

BATMAN'DA DAİŞ OPERASYONU

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, Batman'ın da aralarında bulunduğu DAİŞ'e yönelik 26 ilde düzenlenen operasyonlarda 92 şüphelinin yakalandığını duyurdu.

BAKAN Yerlikaya, operasyonun detaylarını sosyal medya hesabından paylaştı: Yerlikaya, şu ifadelerle yer verdi: "16 ilde DEAŞ terör örgütüne yönelik son 1 haftadır devam eden 'Gürz-47' operasyonlarımızda; 92 şüpheli terör örgütü mensubu yakalandı. İster içeride ister dışarıda olsun teröristleri etkisiz hale getirmek ve halkımızın huzur ve güvenliğini sağlamak için operasyonlarımıza kararlılıkla devam ediyoruz. Cumhuriyet Başsavcılıkları ile Emniyet Genel Müdürlüğü Terörle Mücadele Daire Başkanlığı ve

İstihbarat Başkanlığı koordinesinde; İl Emniyet Müdürlüklerince Ankara, Batman, Çorum, Elazığ, Eskişehir, Gaziantep, Isparta, İstanbul, Kahramanmaraş, Kayseri, Kütahya, Kilis, Malatya, Sakarya, Samsun ve Şanlıurfa'da düzenlenen operasyonlarda yakalanan şüphellilerin; DEAŞ terör örgütü içerisinde geçmiş dönemlerde sorumlu düzeyde faaliyet yürüttükleri tespit edildi. Operasyonlar sonucu; ruhsatsız silahlar ile çok sayıda örgütsel doküman ve dijital materyal ele geçirildi." (İçişleri Bakanlığı)



36. VERGİ HAFTASI "VERGİ GÜVENDİR" SLOGANIYLA KUTLANACAK

● Bu yıl 24 Şubat-2 Mart tarihleri arasında "Vergi Güvendir" sloganıyla kutlanacak olan "36. Vergi Haftası" kapsamında Defterdar Muhittin Çelebi Şenses ve beraberindeki heyet, Batman Valisi Ekrem Canalp'i makamında ziyaret etti. **■ S.2**



TÜGVA BATMAN'DA KİTAP KURLARI YARIŞMASI DÜZENLEDİ

➔ Türkiye Gençlik Vakfı (TÜGVA) tarafından Batman'da düzenlenen Kitap Kurtları Yarışması, 27 sınav merkezinde gerçekleştirildi. 5., 6., 7. ve 8. sınıf öğrencilerinin katıldığı yarışmaya toplam 4400 öğrenci katılım gösterdi.

YARIŞMADA, iki kitapçık halinde toplam 60 soru soruldu. Sınavı başarıyla tamamlayan öğrencilerden birinci olan kişiye Balkan Turu veya Umre (ailesinden iki kişi ile birlikte) ödülü verilecek. İkinci olan öğrenciyse bilgisayar, üçüncüye ise elektrikli scooter ve daha pek çok ödül takdim edilecek. TÜGVA Batman İl Temsilcisi Mehmet Onuçtu, yarışma sonrasında yaptığı açıklamada, gençlerin sosyal medyanın olumsuz etkilerinden korunarak kitaplarla daha sağlıklı bir geleceğe adım atmalarını önemsediklerini belirtti. Onuçtu, "Ortaokul çağı, kitap okuma alışkanlığının kazanılması için en uygun dönem. 5., 6., 7. ve 8. sınıflarda çocuklarımızın kitap okumaya başlaması için Kitap Kurdu Yarışması'nı bir fırsat olarak görüyoruz," dedi. Hüseyin Doğru



72 SAAT İÇİNDE ÇALIŞMALAR BAŞLADI

● Batman Valisi ve Belediye Başkan Vekili Ekrem Canalp'in talimatıyla "Yerinde İletişim, Yerinde Çözüm" mottosuyla gerçekleştirilen Huzur Mahallesi buluşmasında, mahalle sakinlerinin altyapı talepleri hızlı bir şekilde çözüme kavuşturuluyor. **■ S.2**

DİZ EKLEMİNDEN GELEN SESE DİKKAT!

● Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Doç.Dr. Ahmet İnanır diz kireçlenmesi hakkında önemli bilgiler verdi. **■ S.6**



Aytekin Alptekin

ESKİ EKONOMİYİ UNUTTUNUZ DEĞİL Mİ?

➔ S.2'de



M. Sait Temel

HOBİ BAĞÇELERİ: DOĞAYA AYKIRI BİR DÜZEN

➔ S.4'te



QR kodu okutarak e-gazetemize ulaşabilirsiniz...



BATMAN PUSULA

25 ŞUBAT 2025 SALI

www.batmanpusula.com

FİYAT: 6 TL

SAYI: 3613

Bağımsız Günlük Gazete

GÜNDEM

Uyuşturucu Operasyonu: 1 kişi tutuklandı



➔ Batman'da durdurulan bir araçta ele geçirilen uyuşturucu ile ilgili bir kişi tutuklandı. **2'DE**

Eğitimde değerlendirme toplantısı gerçekleştirildi



➔ İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nün Haftalık Koordinasyon ve Değerlendirme Toplantısı, İl Millî Eğitim Müdürü Yaşar Çiğler başkanlığında yapıldı. **2'DE**

Üniversitenin Erkek Takımı Türkiye Şampiyonu



➔ Batman Üniversitesi, 18-19 Şubat 2025 tarihlerinde Gaziantep'te düzenlenen Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu 2024-2025 FloorCurling UNLİG Türkiye Şampiyonasında büyük başarıya imza attı. **6'DA**

Batman İESK, 3 puanla döndü

➔ Batman İESK Futbol Takımı, 2024-2025 sezonunun ilk maçında Şanlıurfa Spor'unda 2-1 mağlup ederek sezona galibiyetle başladı. **6'DA**

"DİJİTAL DÜNYADA DİNİ DEĞERLERİN TEMSİLİ" KONFERANSI DÜZENLENDİ



➔ Batman İl Müftülüğü'nün ev sahipliğinde, "Dijital Dünyada Dini Değerlerin Temsili" temasıyla "Merkez ve Taşra Buluşması" gerçekleştirildi.

DİYANET İşleri Başkanlığı'nın düzenlediği etkinlik kapsamında Başkanlık Müşaviri Doç. Dr. Fatih Kurt, dijitalleşmenin dini hayat üzerindeki etkilerini ele alan bir konferans verdi. Program, Kur'an-ı Kerim tilaveti ile başladı. Açılış konuşmasını yapan Batman İl Müftüsü Ahmet Durmuş, Diyanet İşleri Başkanlığı tarafından Merkez ile Taşra arasında tecrübe paylaşımını artırmak ve hizmetlerin etkinliğini sağlamak amacıyla düzenlenen bu buluşmanın önemine vurgu yaptı. Konferansta konuşan Doç. Dr. Fatih Kurt, dijital dünyanın sunduğu fırsatlar ve beraberinde getirdiği tehditler hakkında bilgi verdi. Dijitalleşmenin dini değerlerin temsilindeki etkilerine dikkat çeken Kurt, din görevlilerinin bu süreçte üstlenmesi gereken roller üzerinde durdu. Toplantıya, Diyanet İşleri Başkanlığı Başkanlık Vaizi Suat Okuyan, Diyanet İşleri Başkanlığı Uzmanı Bahtiyar Kargıoğlu, İl Müftü yardımcıları, ilçe müftüleri, din görevlileri ve Kur'an kursu öğretmenleri katıldı. Fırat Turğut

BATSO KADIN GİRİŞİMCİLERLE BULUŞTU

➔ Batso Yönetim Kurulu Başkanı Abdulkadir Demir'in destekleriyle; TOBB Batman İl Kadın Girişimciler Kurulu Başkanı Kübra Başaran ve kurul üyelerinin çalışmaları neticesinde Batman'da ilk kez BATSO Kadın üyelerine yönelik "Kadın Girişimciler Buluşması" düzenlendi.



TOPLANTININ açılışında konuşan BATSO Başkanı Abdulkadir Demir, "Kadınlara şans verince neler başaracağını hep birlikte biliyoruz ve görüyoruz. Oda olarak kadınların projelerine destek konusunda her

zaman hazırız. Batman merkez ve ilçelerde girişimci kadınlara destek olmaya devam edeceğiz. Kentte girişimci kadınlarımızın sorunları çözmek ve destek olmak için gerçekleşen toplantımız verimli geçti" dedi. Fırat Turğut



PETROL-İŞ'TE AKKUŞ DÖNEMİ

● Petrol-İş Sendikası Batman Şubasının 19. Olağan Genel Kurulunda üyelerin oylarıyla başkanlığa Lokman Akkuş seçildi. **S.3**

ESKİ EKONOMİYİ UNUTTUNUZ DEĞİL Mİ?

Geçmiş unutmak, bugünü anlamayı zorlaştırır. Biraz eskiye, 45 yıl öncesine gidelim. O günleri hatırlayanlar azaldıkça, yaşanan ekonomik sıkıntılar da hafızalardan siliniyor. Ama hatırlamakta fayda var. Tüp yok, yağ yok, şeker yok, sigara yok... Kuyrukların bitmek bilmediği, bir yumurtayı bölüşüp, çeyrek ekmelele öğün geçirdiğimiz günlerdi. Zeytinleri sayarak tükettiğimiz, elbiseleri bir beden büyük alıp "nasıl olsa büyük" dediğimiz o günleri unuttuk mu gerçekten?

Hastanelerde sıra bulmanın, tedavi olmanın hayal olduğu zamanları hatırlıyor musunuz? İlaç bulamadığınız, ambulansın yokluğunda hastanıza senetle teslim aldığınız günleri... Esnafın yazar kasayı başbakanın önüne fırlattığı ekonomik krizleri unuttuk mu?

Köprülerin, viyadüklerin, tünellerin olmadığı, malların günlerce yollarda kaldığı, mazotun ve benzinin bulunmadığı dönemler... Çöplerin sokaklarda dağ gibi biriktiği, kanalizasyon sularının caddelere taşıdığı, içme suyunun akmadığı günleri hatırlayan kaldı mı?

Birkaç çuval kömür için sabahın köründe kuyruğa girdiğimiz günleri nasıl bu kadar



AYTEKİN
ALPTEKİN



BatmanPusula

çabuk unuttuk? Ekonominin bu kadar zorlu olduğu günleri unutmak, hafızalarımızda nasıl bu kadar kolay yer bulamadı?

Bazıları balık hafızalıdır; çabucak unuttur. Bazıları ise bildiklerini, halkın hafızasından silmeye çalışır. Peki, bu unutkanlık kimin suçu? "Muhafif" deseniz olmaz, "cahil" deseniz yakışmaz. Ne desek bilemedik...

Bir çift sözümüz var: Gölge etmeyin, başka ihvan istemez. Devletin imkanlarından faydalanmak zorunda değilsiniz. Herkes

yaşamında özgürdür. Ama geldiğimiz noktayı karalamak haksızlık değil mi?

Geçim sıkıntısından yakınmak başka, yapılan hizmetleri görmezden gelmek bambaşka... Son 22 yılda ülkenin kat ettiği mesafeyi, güveni, huzuru göz ardı etmek mümkün mü? Ekonomi bozuk diyenler, 2024 yılında kaç araba satıldığını, kaç daire alındığını, kaç şirket kurulduğunu bir incelesin.

Bugün elektrikte, suda, ulaşımda, sağlıkta sıkıntımız yok. Eksikler olabilir, ama büyük resmi görmeden yapılan eleştiriler ne kadar adil? Her ülkede zengin de olur, fakir de... Tıpkı kum, çakıl, çimento ve su gibi, ekonomik tabakalar da toplumun gerçeğidir.

Geçmiş unutursak, bugün değerlendirmek güçleşir. O yüzden hatırlamakta fayda var. Selametle...



EĞİTİMDE DEĞERLENDİRME TOPLANTISI GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Batman İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nün Haftalık Koordinasyon ve Değerlendirme Toplantısı, İl Millî Eğitim Müdürü Yaşar Çiğler başkanlığında yapıldı.

BATMAN İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nün Haftalık Koordinasyon ve Değerlendirme Toplantısı, İl Millî Eğitim Müdürü Yaşar Çiğler başkanlığında yapıldı. İl Millî Eğitim müdürlüğü toplantı salonunda gerçekleştirilen toplantıya, Eğitim Müfettişleri Başkanı, İl Millî Eğitim Müdür Yardımcıları ve Şube Müdürleri katıldı. Toplantı, İl Millî Eğitim Müdürü Yaşar Çiğler'in açılış konuşmasıyla başladı. Çiğler, konuşmasında gündem maddelerini değerlendirerek, eğitimde niteliği artırmak amacıyla yürütülen çalışmaların kararlılıkla sürdürüleceğini vurguladı. Toplantıda; eğitim kurumlarının mevcut durumu, devam eden projeler, öğretmen ve öğrencilere yönelik destekleyici çalışmalar ile planlanan faaliyetler ele alındı. Katılımcılar, ilgili konular hakkında görüş ve önerilerini paylaşarak değerlendirmelerde bulundu. Toplantı, birim yöneticilerinin katkılarıyla tamamlandı. M. Şükrü Yıldırım

36. VERGİ HAFTASI "VERGİ GÜVENDİR" SLOGANIYLA KUTLANACAK

Bu yıl 24 Şubat-2 Mart tarihleri arasında "Vergi Güvendir" sloganıyla kutlanacak olan "36. Vergi Haftası" kapsamında Defterdar Muhittin Çelebi Şenses ve beraberindeki heyet, Batman Valisi Ekrem Canalp'i makamında ziyaret etti.

VALİ CANALP'TEN VERGİ HAFTASI ETKİNLİKLERİNE DESTEK

ZİYARET sırasında, hafta boyunca gerçekleştirilecek etkinlikler hakkında bilgi veren Defterdar Şenses, çocuklar ve gençlerde vergi bilincinin oluşturulması amacıyla çeşitli tanıtım ve bilgilendirme faaliyetlerinin düzenleneceğini belirtti. Üniversitelerde panel ve konferanslar gerçekleştirilecek, Gelir İdaresi Başkanlığı (GİB) hakkında kurumsal bilgilendirmeler yapılacak. Ayrıca, ilk ve ortaokul ile lise öğrencileri için hazırlanan eğitim videoları Millî Eğitim Bakanlığı Eğitim Bilişim Ağı'nda (EBA) yer alacak ve sosyal medya hesapları üzerinden haftaya yönelik paylaşımlar yapılacak. Defterdar Şenses, yeni işe başlayan mükellefler için "hak ve ödevler", "iletişim kanalları" ve "e-uygulamalar" konularında bilgilendirme toplantıları düzenleneceğini ifade etti. Ayrıca, Türkiye genelinde vergi yükümlülüklerini zamanında yerine



getiren gönüllü uyum seviyesi yüksek mükellefler iş yerlerinde ziyaret edilerek, sunulan hizmetlere yönelik görüş ve önerileri alınacak. Defterdar Şenses ve beraberindeki heyetin Vergi Haftası'nı

kutlayan Vali Ekrem Canalp, vergi bilincinin toplumun tüm kesimlerine benimsetilmesi ve kayıt dışı ekonomiyle mücadele konusunda düzenlenecek etkinliklerin önemine dikkat çekti. Cengiz Algan



UYUŞTURUCU OPERASYONU: 1 KİŞİ TUTUKLANDI

Batman'da durdurulan bir araçta ele geçirilen uyuşturucu ile ilgili bir kişi tutuklandı.

BATMAN İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, uyuşturucu madde ticareti yapan şahıslara yönelik yürüttükleri çalışmalar kapsamında yeni çevre yolu girişinde bir otomobili durdurdu. Yapılan aramada, araç içerisinde 2 kilogram skunk uyuşturucu maddesi ele geçirildi. Olayla ilgili gözaltına alınan şüpheli, çıkarıldığı adli makamlarca tutuklanarak cezaevine gönderildi. Emniyet yetkilileri, uyuşturucu madde ticaretine karşı kararlı mücadelenin devam edeceğini belirtti. Hüseyin Doğru

72 SAAT İÇİNDE ÇALIŞMALAR BAŞLADI

Batman Valisi ve Belediye Başkan Vekili Ekrem Canalp'in talimatıyla "Yerinde İletişim, Yerinde Çözüm" mottosuyla gerçekleştirilen Huzur Mahallesi buluşmasında, mahalle sakinlerinin altyapı talepleri hızlı bir şekilde çözüme kavuşturuluyor.



HUZUR Mahallesi 507 sokak sakinlerinin kanalizasyon altyapı isteği, 20 Şubat 2025 Perşembe günü Mahalle Buluşmasında gündeme getirilmesinin ardından programa alınan talebin iletilmesinin üzerinden 72 saat geçmeden çalışmalara başlandı. Vali Canalp, buluşma öncesinde "Devlet burada, millet burada ve şimdi hizmet zamanı... Mahalle muhtarımızdan mahallenin ihtiyaç ve taleplerini dinleyeceğiz" ifadelerini kullanmıştı. Mahalle Muhtarı Vahdetin Adlı, 507 sokak sakinlerinin kanalizasyon

altyapı sorunundan oldukça muzdarip olduğunu belirterek Vali Canalp'ten çözüm için destek istemişti. Talebi olumlu değerlendiren Batman Belediyesi, daha önce kanalizasyon altyapısı bulunmayan alanda inceleme gerçekleştirdi. Ekipler yaptıkları fizibilite çalışmalarında 200 metre uzunluğundaki sokağın altyapı sorununu kökten çözmek için 300'lük çapta boru hattı döşemeyi uygun gördü. Kış mevsimine rağmen gerekli önlem ve tedbirleri alan ekipler, yaklaşık 5 metre derinliğinde kazı alanı oluşturarak kanalizasyon borularını döşemeye başladı. Huzur Mahallesi Muhtarı Vahdetin Adlı, Belediye çalışmalarını yerinde takip ederek: "Talebimize bu kadar hızlı müdahale edilmesinin bizleri oldukça mutlu etti. Valimiz Ekrem Canalp'e vatanşah odaklı gerçekleştirdiği hizmet anlayışı dolayısıyla mahalle sakinleri adına teşekkürlerimi iletiyorum" şeklinde konuştu. Cengiz Algan



ZEHRA ECZANESİ

TEL: 0554 540 84 88

DİCLEFIRAT ECZANESİ

TEL: :0488 215 66 62

KAYA ECZANESİ

TEL: 0553 950 32 67

SEYİTHAN ECZANESİ

TEL: 0488 215 00 25



İmtiyaz Sahibi : Mehmet Hadi TIKIZ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : Mehmet Şükrü YILDIRIM

Editör/Sayfa Sekreteri : Uğur KAPUCI

Muhabirler : Cengiz ALGAN / Hüseyin DOĞRU / Fırat TURĞUT

25 ŞUBAT 2025 SALI

SAYI: 3613

Gazete Fiyatı: 6 TL | Pazar Hariç Hergün Çıkar

Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi UETS : 15811-18137-87762

İdare Yeri: Gap Mahallesi 2502 Sokak No:30/A

Tel: 0488 215 51 56 Merkez/BATMAN

Yayın Türü: Günlük Yerel Süreli Yayın

Kuruluş Tarihi: 19 Temmuz 2010

Baskı Yeri: Batman Pusula Gazetesi
Gap Mahallesi 2502 Sokak No:30/A Merkez/BATMAN

Dağıtıcı: Global Gazete/Dergi Dağıtım

e-mail:batmanpusula@hotmail.com
www.batmanpusula.com

Batman Pusula Gazetesi'nde yayımlanan yazı ve haberlerin her türlü telif hakkı Batman Pusula Gazetesi'ne aittir. İzni alınmadan kaynak gösterilerek dahi klibas edilemez. Gazetemizdeki yazarlarımızın yazılarından gazetemiz ve Yazı İşleri Müdürlüğü mesul değildir.



RAMAZAN'DA İHTİYAÇ SAHİPLERİNİ UNUTMAYALIM

➔ Ramazan ayının yaklaşmasıyla birlikte, muhtaçlara yönelik yardım çalışmalarını sürdüren Umut Kervanı Batman Derneği, hayırseverleri Ramazan ayında ihtiyaç sahiplerine yardım eli uzatmaya çağırdı. Dernek Başkanı Nurettin Teymur, Ramazan ayının yardımlaşma ve dayanışma fırsatını değerlendirmek için hayırseverlere çağrıda bulundu.

HER RAMAZAN'DA olduğu gibi bu yıl da muhtaç, yetim ve ihtiyaç sahibi ailelere yardım elini uzatmayı hedeflediklerini belirten Teymur, Ramazan'ın manevi atmosferini, paylaşarak güçlendirmeyi amaçladıklarını ifade etti.

"ONLARIN DURUMU İÇİMİZİ ACITTIYOR"

● Ramazan'da ihtiyaç sahiplerinin akla geldiğini dile getiren Teymur, "Umut Kervanı olarak yardım çalışmalarımıza devam ediyoruz. Bir Ramazan ayına daha yaklaştık. Bizi Ramazan'a ulaştıran Rabbimize hamd



ediyoruz. Ramazan deyince aklımıza fakir, muhtaç, ihtiyaç sahibi kardeşlerimiz geliyor. Onların durumu bizim içimizi acıtıyor. Bu konuda sağ olsunlar hayırseverler ellerini taşın altına koyuyorlar." dedi.

"ONLARA YARDIM ELİMİZİ UZATALIM"

● Gıda kolisi hazırlıklarının sürdüğünü ifade eden Teymur, "Ramazan için gıda kolisi hazırlığımız devam ediyor. Muhtaç, ihtiyaç sahibi ailelere köprü görevi görüyoruz. Bu nedenle hayırseverlerimize bir çağrımız olacak. Geçen Ramazan aylarında olduğu gibi lütfen bu Ramazan ayında da muhtaç, yetim ve ihtiyaç sahibi ailelerimizi unutmayalım. Onlara yardım elimizi uzatalım." diye konuştu.

"İHTİYAÇ SAHİPLERİNİN SOFRALARINI BEREKETLENDİRELİM"

● Ramazan ayının Allah'a yakınlaşmak için bir fırsat olduğunu vurgulayan Teymur, "Kendi sofralarımızın nasıl bereketli olmasını istiyorsak, ihtiyaç sahiplerinin de sofralarını bereketlendirelim, yüzlerini güldürelim, yanlarında olalım. Ramazan, Allah'a yakınlaşmanın en güzel araçlarından biridir. Oruçluysen bu sevaba hayırseverlerimizin de ortak olmasını istiyoruz." ifadelerini kullandı.

"KUMANYA BEDELİ 1000 TL'DİR"

● Teymur, gıda kolisi yardımının şu an için bin TL bedelle sunulduğunu belirterek, şöyle devam etti: "Hayırseverler, ihtiyaç sahiplerine bizim aracılığımızla yardımda bulunabilir. Şu anda kumanya bedeli bin TL olan gıda kolisiyle yardımcı olabilirler. Fitre, zekat, sadakalarla onları sevindirebilirler. Umut Kervanı olarak her türlü ayni ve nakdi yardımı kabul etmekteyiz." (İLKHA)

PETROL-İŞ'TE AKKUŞ DÖNEMİ

➔ Petrol-İş Sendikası Batman Şubesi'nin 19. Olağan Genel Kurulu'nda üyelerin oylarıyla başkanlığa Lokman Akkuş seçildi.



PETROL-İŞ Sendikası Batman Şubesi 19. Olağan Genel Kurulu yoğun katılımıyla gerçekleşti. Petrol-İş Genel Başkanı Süleyman Akyüz'ün de katıldığı kongrede, delegelerin ilgisi dikkat çekti. İki listenin yarıştığı seçim sonucunda Petrol-İş Batman Şubesi'nin yeni Başkanı Lokman Akkuş oldu. Petrol-İş Genel Başkanı Süleyman Akyüz, genel kurulda yaptığı konuşmada, sendikanın işçi hakları açısından büyük önem taşıdığına vurgu yaparak, "Bu sendikamızın varlığı, işçi haklarının varlığı demektir. İşçilerin hak ve menfaatlerinin geliştirilmesi, iş güvencesi anlamına gelir. O yüzden bu sendikayı hep birlikte daha güzel yerlere taşıyacağız, daha ileriye ve daha fazla örgütleyeceğiz" dedi. Genel kurulun ardından yapılan seçimle birlikte yeni yönetim şu isimlerden oluştu: Başkan: Lokman Akkuş, Başkan Yardımcısı: Mahmut Azat Alptekin, Mali Sekreter: Mesut Okay, Yönetim Kurulu Üyeleri: Erdoğan Kavak, Ramazan Adsız, Hüseyin Doğru

Sendikası Batman Şubesi 19. Olağan Genel Kurulu yoğun katılımıyla gerçekleşti. Petrol-İş Genel Başkanı Süleyman Akyüz'ün de katıldığı kongrede, delegelerin ilgisi dikkat çekti. İki listenin yarıştığı seçim sonucunda Petrol-İş Batman Şubesi'nin yeni Başkanı Lokman Akkuş oldu. Petrol-İş Genel Başkanı Süleyman Akyüz, genel kurulda yaptığı konuşmada, sendikanın işçi hakları açısından büyük önem taşıdığına vurgu yaparak, "Bu sendikamızın varlığı, işçi haklarının varlığı demektir. İşçilerin hak ve menfaatlerinin geliştirilmesi, iş güvencesi anlamına gelir. O yüzden bu sendikayı hep birlikte daha güzel yerlere taşıyacağız, daha ileriye ve daha fazla örgütleyeceğiz" dedi. Genel kurulun ardından yapılan seçimle birlikte yeni yönetim şu isimlerden oluştu: Başkan: Lokman Akkuş, Başkan Yardımcısı: Mahmut Azat Alptekin, Mali Sekreter: Mesut Okay, Yönetim Kurulu Üyeleri: Erdoğan Kavak, Ramazan Adsız, Hüseyin Doğru

BRENT PETROLÜN VARİLİ 74 DOLAR SEVİYESİNDE



BRENT petrolün varil uluslararası piyasalarda 73,94 dolardan işlem görüyor. Cuma günü 76,35 dolara kadar yükselen Brent petrolün varil fiyatı, günü

73,90 dolar seviyesinde tamamladı. Brent petrolün varil fiyatı bugün saat 12.20 itibarıyla 73,94 dolardan işlem görüyor. Batı Teksas türü (WTI) ham petrolün varili 70,32 dolardan alıcı buluyor. (İLKHA)

İBRAHİMOĞULLARI
AUTO



Geleceğinizde
Bir **ARABA** var

%90 ÖTV'SİZ

**MUAFIYETLİ
ENGELLİ RAPORUNA
ARAÇ VERİLİR**



0555 807 72 72
0536 036 29 72
0553 766 14 01

ibrahimogullariautobatman
ibrahimogullariauto.sahibinden.com
Girbereşik Mahallesi 4123 Sokak
Yeni galericiler sitesi No:C-1/1 BATMAN

Hobi Bahçeleri: Doğaya Aykırı Bir Düzen

Bahçe dendiğinde çoğumuzun aklına Diyarbakır'daki Eysel bahçeleri, Beyazsu'daki Bunisra ormanı gibi yemyeşil alanlar, ağaçlar ve düzenli doğa manzaraları gelir. Ancak Batman'daki hobi bahçeleri bu algıyı altüst ediyor. Çünkü burada ne ağaç var ne de düzen. Hatta öyle ki, adeta doğanın bütün kurallarına meydan okuyan bir manzarayla karşılaşıyorsunuz.



M.SAİT TEMEL

batmanpusula@hotmail.com

Sözünü ettiğimiz yer, Batman'ın sembolü olan Kıradağ'ın batı yamacı. Tarihe tanıklık etmiş, eşiret kavgalarına ev sahipliği yapmış bu bölgede, Mozgellan (Demirlişipınar), Gundık (Yeşilöz), Davdi (Yolağzı) ve Liçık (Bayraklı) köylerinin arazileri, Kıradağ'ın zirvesinden Bitlis ve Silvan yoluna kadar uzanıyor. Kıradağ, ne geçilmez bir dağlık alan ne de uçsuz bucak-

sız bir ova; tepesindeki gri kayalıklarda tilki ve tavşan yuvaları, eteklerinde minik incir ağaçları, dört bir yanına yayılan dereleri ve vadilerinde saklanan keklükleriyle büyüleyici bir doğa harikası.

Bir zamanlar Viranşehir ve Suruç civarından gelen aşiretlerin yazlık alanı olarak bilinen bu bölge, ne yazık ki günümüzde plansız yapılaşmanın kurbanı olmuş durumda. Normal şartlarda, bir arazinin imara açılması devlet kurumlarının kontrolünde ve belirli bir düzen içerisinde gerçekleşir. Alt yapı hizmetleri getirilir, vergiler ödenir ve belirli standartlara uygun yapılar inşa edilir. Ancak Batman'da işler farklı yürüyor.

Burada halk, devletin önüne geçmiş durumda. Herkesin kendine göre bir düzeni, bir yöntemi var. Bitlis yolu üzerinden Kıradağ'a

doğru baktığımızda, üst üste yığılmış taş duvarlar, beton setler ve düzensiz yapılarla karşılaşılırsunuz. Bu görüntü öylesine kaotik ki, "Bu memleket sahipsiz mi?" sorusu istemsizce dilinizden dökülüyor.

Elbette kimsenin mülk edinme ya da ticaret yapma özgürlüğüne karşı çıkmak gibi bir niyetimiz yok. Ancak bir yerde düzen olmazsa, herkes kendi bildiğini okursa, kısa vadeli kazançlar uğruna uzun vadede çok daha büyük kayıplarla karşı karşıya kalırız. Çocuklarımızı miras bırakmamız gereken bu doğa harikasını, bizler kendi ellerimizle tüketiyoruz.

Bu düzensiz yapılaşmanın önüne geçilmesi takdirde, Kıradağ'ın büyüleyici manzaraları yerini beton yığınlarına bırakacak. Doğanın bu eşsiz köşesi, hobi bahçeleri adı altında yok olup gidecek. İşte tam da bu yüzden, hem doğaya hem de gelecek nesillere olan sorumluluğumuzu hatırlamak zorundayız. Çünkü düzenin olmadığı yerde, ne doğa kalır ne de miras bırakacak bir vatan.

BABA OĞUL VE AMCAOĞLU YAN YANA DEFNEDİLDİ



MARDİN'İN Artuklu ilçesinde dün akşam iki aile arasında çıkan silahlı kavgada hayatını kaybeden 3 kişinin cenazesi toprağa verilirken, yaralı 7 kişinin hastanede tedavileri sürüyor. Olay, önceki gün saat 23.00 sıralarında ilçeye bağlı Gökçe Mahallesi'nde (Selax) meydana geldi. Öncel ve Erboğa aileleri arasında çıkan tartışma kısa sürede silahlı kavgaya dönüştü. Kavgada Abdulkadir Ö. (23), Abdülbaki Ö. (49) ve Özcan Ö. (23) hayatını kaybederken, 7 kişi de yaralanmıştı. Ölenlerin cenazesi, otopsi için hastanenin morguna götürüldü. Otopsi işlemlerinin ardından ailelere teslim edilen cenazeler, Gökçe Mahallesi'nde yan yana gözyaşları arasında toprağa verildi. Kentteki hastanelerde tedavileri süren 7 kişiden birinin durumunun, ağır olduğu öğrenildi. Öte yandan, jandarma ekiplerince başlatılan soruşturma kapsamında 24 kişinin gözaltına alındığı iddia edildi. (İLKHA)

GELENEKTEN GELECEĞE KEÇİBOYNUZUNUN FAYDALARI NELEDRİ?

Doğal ve sağlıklı beslenme trendlerinin etkisiyle, harnup meyvesi olarak da bilinen keçiboynuzu yeniden sofralarda kendine yer buluyor. Bağışıklık sistemini destekleyen özellikleriyle dikkat çeken bu meyve, hem geleneksel hem de modern tüketim yöntemleriyle geniş bir kullanım alanı buluyor. Özellikle besin değerleri ve sağlık üzerindeki olumlu etkileri ile dikkat çeken keçiboynuzu, son yıllarda popülerliğini artırıyor.

SON YILLARDA sağlıklı beslenmeye olan ilgi arttıkça, doğanın sunduğu doğal besinler de yeniden gündeme geliyor. Keçiboynuzu, halk arasında harnup olarak da bilinen, bağışıklık sistemini güçlendiren ve çeşitli sağlık faydaları sağlayan bir meyve olarak dikkat çekiyor. Batman'da konuşan Aktar Hüseyin Meviş, Hem geleneksel hem de modern tüketim yöntemleriyle sofralarda yer bulan keçiboynuzu, bu yıl daha fazla ilgi görmeye başladığını söyledi.

"ESKİ ÇAĞLARDAN GÜNÜMÜZE GELEN DOĞAL TEDAVİ YÖNTEMİ"

Keçiboynuzunun kemik erimesine karşı koruyucu bir rol oynadığını belirten Meviş, "Keçiboynuzu meyvesi, çok eski çağlardan günümüze gelen bir doğal tedavi yöntemidir. Keçiboynuzu, ülkemizde daha çok Akdeniz bölgesinde, özellikle İzmir ve



Mersin'de doğal olarak yetişmektedir. Günümüzde de tedavi amacıyla çok sayıda kişi tarafından kullanılmaktadır. Keçiboynuzu astım, bronşit, öksürük, nefes darlığı, kansızlığa, vitamin eksikliklerine

ve özellikle B2 vitamini içerdiği için çok tercih ediliyor. Birde mide rahatsızlığına da iyi geldiği gibi bağışıklık sistemini güçlendirmeye çok iyi geliyor." dedi.

"KEÇİBOYNUZU HEM ÇİĞ HEM ÇAY HEM DE PEKMEZ OLARAK TÜKETİLEBİLİYOR"

Keçiboynuzu pekmezi, özellikle inatçı öksürükleri iyileştirmek ve bağışıklığı güçlendirmek amacıyla tercih edildiğini belirten Meviş, "Keçiboynuzu ilk çıktığında yumuşakken tane olarak çiğneyerek yenilebilir. Kuruduktan sonra ise suda 5-10 dakika kaynatıldıktan

sonra çay şeklinde içilebiliyor. Yapılışı; ise iki üç dal keçiboynuzunu parçaladıktan sonra bir cezvede 5-10 dakika kaynatıldıktan sonra süzülüp bir kaptı muhafaza edildikten sonra her sabah ve akşam bir bardak içilmesini tavsiye ediyoruz." ifadelerini kullandı.

"HER YAŞTA TÜKETİLEBİLİYOR"

Meviş, "Bu şekilde uğraşmak istemeyenler ise sıkımlık keçiboynuzu pekmezini de tercih edebilirler. Keçiboynuzu pekmezi, genellikle küçük ve orta yaşlardaki inatçı öksürükler ve bağışıklık güçlendirmesi için tercih edilmektedir. Fiyatı ise uygundur. Keçiboynuzunun kilosu 135 liradır. Cam kavanozlarda 500 ile 700 gram olan pekmezin fiyatı ise 150 ile 180 lira arasındadır. Keçiboynuzu bebeklerde olduğu gibi en yaşlı insanlarda tüketilebilir. Herkese tavsiye ederiz." şeklinde konuştu. (İLKHA)

ZİVZİK NARI FİDANI TOPRAKLA BULUŞTU

Batman Üniversitesinde "Daha yeşil bir kampüs" projesi kapsamında Batı Raman Kampüsünde 174 adet Zivzik narı fidanı toprakla buluşturuldu.



ÜNİVERSİTEDE görev yapan öğretim elemanlarının başlılarıyla satın alınan fidanlarla hayata geçirilen proje kapsamında, Merkezi Kütüphane ile Merkezi Yemekhane arasında bulunan yaklaşık 4 bin metrekarelik alanda dikim yapıldı. Kuraklığa dayanıklı yapıyla bilinen ve güçlü bir antioksidan kaynağı olan Zivzik narının, bölgenin iklim koşullarına uygunluğu nedeniyle kampüsün yeşillendirme çalışmalarında özellikle tercih edildiği bildirildi. Bahar mevsiminin yaklaşmasıyla başlayan fidan dikim sezonu kapsamında geçtiğimiz günlerde çeşitli türlerde 7 binin üzerinde fidan kampüs alanında toprakla buluşturulmuştu. Zivzik narının da dikim programına alınması ile kampüs alanının yeşillendirilme çalışmalarına meyve veren ağaçlarla dev edilirken, ilerleyen yıllarda bu ağaçlardan elde edilecek ürünlerden öğrencilerin yararlanması bekleniyor. Cengiz Algan

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNE DİCLE ELEKTRİK'TE KARIYER FIRSATI

Dicle Elektrik, başarılı üniversite öğrencilerine staj ve iş imkanı sağladığı "Enerjin İşin Olsun" projesi kapsamında Harran Üniversitesi ve Batman Üniversitesi'nden sonra Dicle Üniversitesi ile de protokol imzaladı.

PROJE, başarılı üniversite öğrencilerine staj ve mezuniyet sonrasında iş imkânı sağlayarak enerji sektörünün yetişmiş insan gücü ihtiyacına katkı sunmayı amaçlıyor. Dicle Elektrik, bölge üniversiteleriyle olan iş birliklerini de genişletmeye devam ediyor. Bu kapsamda Harran Üniversitesi ve Batman Üniversitesi'nin ardından Dicle Üniversitesi ile de "Enerjin İşin Olsun" projesi protokolü imzalandı. Proje, başarılı üniversite öğrencilerine staj ve mezuniyet sonrasında iş imkânı sağlayarak enerji sektörünün yetişmiş insan gücü ihtiyacına katkı sunmayı amaçlıyor. Dicle Üniversitesi Teknik Bilimler Meslek Yükseko-



kulu'nda gerçekleştirilen törenle imzalanan protokol, öğrencilere mesleki gelişimlerini destekleyecek değerli bir platform sunuyor. Protokole, Dicle Elektrik

adına Endüstriyel İlişkiler Müdürü Betül Güneş ve Dicle Üniversitesi adına Yüksekokul Müdürü Prof. Dr. Ahmet Yardımcıdan imzalanan protokole ilişkin açıklamalardan bulunan Güneş, "Sektördeki yetişmiş insan gücü ihtiyacını karşılamak adına başlattığımız projemizle başarılı öğrencilerimiz Dicle Elektrik'te staj yaparken teorik bilgilerinin uygulamaya dökerek deneyim kazanmalarını sağlıyoruz. Bu süreç, kurumumuza ve öğrencilerimize çift yönlü fayda sağlayacak." dedi. (İLKHA)



HAZIRLAYAN

M. MAGİT KAPUCI

KÜLTÜR/SANAT

Aktüel EĞLENCİ

GÜNÜN SÖZÜ

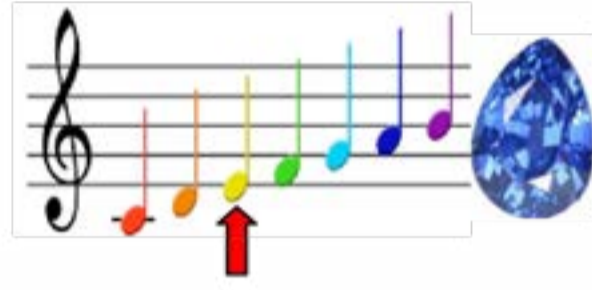
“ Yanıltmasın seni masum bakışlar, bazılarını şeytan ayakta alkışlar...”

ATASÖZÜ & ANLAMI

Karpuz kökeninde büyür

Yetişen her şey kendi ortamında gelişir ve büyür. Çocuk da doğup büyüdüğü çevrede anne ve babasının sorumluluğunda yetişir.

RES FE BE



Eve gelen kişiler

Dünün Cevabı: Ekip



BUNLARI BİLİYOR MUSUNUZ

İşyerinde çalışan sayısı yüzden fazla olduğunda izin kurulu karar defteri tutulması gerektiğini,

Günlük 11 saati aşan çalışmaların denkleştirme-ye tabi tutulamayacağını,

Radyoloji çalışanlarının haftalık çalışma süresinin 30.01.2010 tarihinden sonraki dönem için ise haftalık 35 saat olduğunu,

Fazla çalışma veya fazla sürelerle çalışma sü-

relerinin hesabında yarım saatten az olan sürelerin yarım saat, yarım saati aşan sürelerin ise bir saat sayılacağını,

Bir yıldan az süreli mevsimlik çalışanların yıllık izin hakkı bulunmadığını,

İşçinin şahsından kaynaklanmayan dış etkenlere bağlı satış verilerinin performans değerlendirmesinde dikkate alınmayacağını,



PRATİK BİLGİ



● Soğan soymaya başlamadan önce parmaklarınızı sirkeye batırırsanız, soğan kokusunun elinize bulaşmadığını göreceksiniz.

● Balık kokusunu tabaklardan, çatalardan, bıçaklardan çıkarmak hiç kolay olmaz. Balık kokusunu çıkarmak için yıkama suyunun içine bolca kahve telvesi atın. Telve balık kokusunu emecektir. Sonra bildiğiniz gibi bolca suyla durulayın.



fıkra

Kalemimle Geçiniyorum

Sohbet sırasında yaşlı bir amcayla konuşan genç kalemiyle geçindiğini söyleyince yaşlı amca:

-Yaa! Bravo hangi gazetede yazıyorsunuz? diye sordu. Genç gayet rahat ve pişkin bir cevap verdi:

-Herhangi bir gazetede yazmıyorum. Ay başlarında babama paraya ihtiyacım olduğunu yazıyorum...

Hasan Pertev Aşcıoğlu

KİMDİR?



Hasan Pertev Aşcıoğlu, 1928 yılında Bartın'da doğdu. II. Dünya Savaşı'na büyük ilgi duydu. Lise eğitimini İzmir ve İstanbul'da tamamladıktan sonra İstanbul Üniversitesi Hukuk Fakültesi'nden mezun oldu. Üniversite yıllarında Milliyetçiler Derneği'nin kurucuları arasında yer aldı.

1983 yılında Anavatan Partisi Zonguldak kurucu il başkanı oldu. 1983 genel seçimlerinde Zonguldak Milletvekili olarak TBMM'ye girdi. Anavatan Partisi Grup Başkanvekilliği görevini yürüttü. 1987 genel seçimlerinde tekrar Zonguldak Milletvekili seçildi. Milli Savunma Komisyonu üyeliği yaptı.

Bartın'ın il olması için çalıştı ve 1991 yılında Bartın'ın il olması sağladı.

2007 yılında haber ve analiz sitesi Stratejik Boyut'u kurdu. 2012 yılında site ve dergiyi kapattı. 24 Şubat 2014 tarihinde Ankara'da vefat etti. Bartın'da defnedildi. Evli ve 3 çocuk babasıydı.

KİTAP TANITIM

Yazanların Okuma Kültürü / Kimi Okudular, Nasıl Yazdılar? / Komisyon

Tanpınar büyük bir açık yüreklilikle sanatını besleyen kaynakları bütün ayrıntılarıyla açıklamakta hiçbir sakınca görmez. Bunlar, başlangıçta Ahmet Haşim ve Yahya Kemal'dir, daha sonra onları Fransız sembolistlerinden Baudelaire, Mallarmé ve Valéry ile Nerval, Hoffmann, Edgar Allan Poe, Goethe, Dede Efendi, Mozart, Beethoven, Bach ve Marcel Proust izler. Ve tabii bunlara bazı Fransız ve İtalyan ressamlarıyla empresyonistleri de ilâve etmek gerekir. Tanpınar, mektubun sonlarına doğru bu isimlere Bergson, Schopenhauer, Nietzsche ve Freud'u da

ekler. Tabii daha üniversite yıllarında Yahya Kemal'den "eski şiirin lezzetini" tadar, Şeyh Galib'i, Nedim'i, Bâkî'yi ve Nâilî'yi ondan öğrenir ve sever.

Yazanların Okuma Kültürü: Kimi Okudular, Nasıl Yazdılar?, okuma kültürüne ve edebiyata gönül vermiş saygın akademisyenlerin, Türk edebiyatının usta kalemlerinin kişisel okuma kültürlerini araştırıp titiz dikkatlerle tespit edilmiş özgün verileri birbirinden keyifli üsluplarla yazmasıyla hazırlandı.

Yazanların Okuma Kültürü

Kimi Okudular, Nasıl Yazdılar?

EDİTÖR: MEHLİKA KARAGÖZÜĞLU ASLİYÜKSEK



TARİHTE BUGÜN

1933 - Uçak gemisi olarak imal edilen ilk ABD donanma gemisi, USS Ranger denize indirildi.

1943 - Talat Paşa'nın Almanya'da tahnit edilen naaşı, İstanbul'a getirildi. Aynı gün

Hürriyet-i Ebediye tepesinde toprağa verildi.

1954 - Mısır'da Cemal Abdün-nâsir başbakan oldu.

1964 - Muhammed Ali (Cassius Clay), Miami Beach-Florida'daki maçta, Sonny Liston'u

yenerek ağır sıklet boks şampiyonu oldu.

1970 - Aeroflot İlyuşin İl-14M kazası gerçekleşti.

1991 - Varşova Paketi feshedildi.

BATMAN İESK, ŞANLIURFA DEPLASMANINDA 3 PUANLA DÖNDÜ

GEÇEN yıl 1. Lig'den Süper Lig'e yükselme başarısı gösteren Batman İESK, ilk maçında altın değerinde 3 puan alarak lige moralli bir başlangıç yaptı. Soğuk ve sert rüzgârlı bir havada oynanan maçın ilk yarısını Aziz Doğan'ın golüyle 1-0 önde kapatan Batman temsilcisi, ikinci yarıda ev sahibi Şanlıurfa İESK'nin beraberlik golüne engel olamadı. Ancak maçın son anlarında M. Şahin Duran'ın kaydettiği golle yeniden öne geçen Batman İESK, sahadan 2-1 galip ayrılarak Süper Lig'deki ilk maçında zafer sevinci yaşadı.

TEKNİK DİREKTÖR OSMAN SEYREK: "GALİBİYETİ HAK ETTİK"

● Maç sonrası açıklama yapan Batman İESK Teknik Direktörü Osman Seyrek, Şanlıurfa deplasmanının zorlu geçeceğini bildiklerini ancak galip gelmek için ellerinden geleni yaptıklarını belirtti. Seyrek, "Süper Lig'de olmanın haklı gururunu yaşıyoruz. İlk maçımızı kazanmak çok güzel bir duygu. Önümüzdeki hafta Gaziantep'i evimizde ağırlayacağız. Hedefimiz Play-Off'lara katılmak ve sezonu en iyi yerde tamamlamak. Bunun için çok çalışıyoruz," dedi.

BAŞKAN AYHAN ARI: "BATMAN'I GURURLA TEMSİL EDİYORUZ"

● Batman İESK Başkanı Ayhan Arı, takımlarının Süper Lig'de kalıcı olmayı hedeflediğini ifade etti. Arı, "Tek amacımız ve hayalimiz Batman'ı en iyi şekilde temsil etmek. İlk maçımızı kazasız atlattık. Teknik direktörümüz, futbolcularımız ve tüm emek veren arkadaşlarımıza güveniyoruz. Batman halkının da takıma destek vermesini istiyoruz," şeklinde konuştu. Başkan Arı ayrıca, Şanlıurfa deplasmanı için araç desteği sağlayan Gercüş Belediye Başkanı Gündüz Günaydın'a teşekkür etti. Batman İESK, ligin ikinci haftasında Gaziantep takımını kendi sahasında ağırlayarak galibiyet serisini sürdürmeyi hedefliyor. Fırat Turğüt

➔ Batman'ı Türkiye İşitme Engelliler Futbol Federasyonu Süper Lig C Grubu'nda temsil eden Batman İESK Futbol Takımı, 2024-2025 sezonunun ilk maçında Şanlıurfa Spor'udeplasmanında 2-1 mağlup ederek sezona galibiyetle başladı.



RAMAZAN AYINA SAYILI GÜNLER KALA HELVA SATIŞLARI ARTTI

➔ Batman'da, Ramazan ayına sayılı günler kala, vatandaşların sahur sofralarının vazgeçilmezi haline gelen helva satışları hızla arttı.



tini artırıyor," şeklinde konuştu.

"RAMAZAN ÖNCESİ TALEP ARTTI"

● Ramazan ayında özellikle sahur sofralarında, hem tok tutan hem de vitamin değeri yüksek olan tahin ve helvalara olan talep artıyor diyen Daniş, ürünlerinin tamamının yerli susamla yapıldığını vurguladı ve fiyatlar hakkında şu bilgileri verdi. Daniş, tahinin kilosu 220 lira, helva fiyatları ise 200 ile 270 lira arasında değiştiğini söyledi.

"TAHİN HEM DOYURUCU HEM DE SAĞLIKLI DİR"

● Oruçluken tok tuttuğu için helva almaya geldiğini ifade eden vatandaş Adnan Yargu, "Tahin almaya geldim, uzun süredir buradan alıyorum. Buranın tahin ve helvası çok güzel, o yüzden burayı tercih ediyorum. Genelde Ramazan ayında sahurda tüketmek için tahin aldım. Tahin hem doyurucu hem de sağlıklıdır," dedi.

"HELVA, ORUÇLUYKEN TOK TUTUYOR"

● Helvayı tercih sebeplerini açıklayan vatandaş Feyzi Çiçek ise, "Buranın helvası doğal ve çok güzel olduğu için her zaman burayı tercih ediyoruz. Şimdi ise Ramazan ayı nedeniyle sahurda tüketmek için fıstıklı helva aldım. Helva, oruçluken tok tutuyor," diye konuştu. (İLKHA)

ÜNİVERSİTENİN ERKEK TAKIMI TÜRKİYE ŞAMPİYONU

➔ Batman Üniversitesi, 18-19 Şubat 2025 tarihlerinde Gaziantep'te düzenlenen Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu 2024-2025 FloorCurling UNİLİG Türkiye Şampiyonasında büyük başarıya imza attı.



ŞAMPİYONANIN ilk gününde grup birincisi olarak çeyrek finale yükselen erkek takımı, çeyrek finalde Trabzon Üniversitesini, yarı finalde Erzurum Teknik Üniversitesini, finalde ise İstanbul Nişantaşı Üniversitesini geçerek Türkiye şampiyonu oldu.

Öte yandan aynı turnuva kapsamında mücadele eden Batman Üniversitesi kadın takımı ise en iyi 1. çekiş atan takım unvanıyla çeyrek finale çıkmaya hak kazandı. Takım, çeyrek finalde Gaziantep Üniversitesine yenilerek turnuvaya veda etti. Fırat Turğüt

RAMAZAN alışverişinde, Batmanlılar helva ve tahine yoğun ilgi gösteriyor. Özellikle oruç tutulan saatlerde tok tutma özelliği ile bilinen helva ve tahin, Ramazan boyunca sıkça tercih edilen gıdalar arasında yer alıyor. Oruçluken hem tok tutması hem de dinç tutması nedeniyle helva tüketiminin Ramazan ayında bir gelenek haline geldiğini belirten helva satıcıları, Ramazan ayının yaklaşmasıyla birlikte artan talepten memnun olduklarını ifade ettiler. Helva satıcısı Cengiz Daniş, helva satışlarında önemli bir artış yaşandığını belirterek, "1953 yılından bu yana yerli susamla üretim yapıyoruz. Babamız 1953'te

bu mesleğe başlamış, biz de kardeşimle birlikte yıllardır devam ettiriyoruz," dedi.

"TAHİN VE HELVA SEZONUNUN TAM ZAMANI"

● Daniş, "Buradaki helva ve tahinlerin hepsi kendi imalatımızdır. Fıstıklı, sade, kakaolu, karışık ve yaz helvası çeşitlerimiz bulunuyor. 7 yıldır fiyatlarımızda herhangi bir değişiklik olmadı ve Ramazan boyunca da sabit kalacak. Ramazan ayı, tahin ve helva sezonunun tam zamanı. Yıllardır aynı yerde çalıştığımız için hem sabit müşterilerimiz hem de yeni müşterilerimiz var. Tahin ve helvalarımızı tamamen doğal ürünlerle üretiyoruz, bu da lezzet-

DİZ EKLEMİNDEN GELEN SESE DİKKAT!

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Doç.Dr. Ahmet İnanır diz kireçlenmesi hakkında önemli bilgiler verdi.



Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Doç.Dr. Ahmet İnanır diz kireçlenmesi hakkında önemli bilgiler verdi. Eğer dizlerinizde gitgide artan ağrı, tutukluk, kilitleme, şişlik, yürüme zorluğu özellikle uyku halinde dayanılmaz bir acı yaşıyorsanız siz de diz kireçlenmesi sorunuyla karşı karşıya olabilirsiniz. Diz eklemde sertlik ve şişlik, diz hareketlerinde kısıtlılık, hareket sırasında dizde çıtırtı sesi, diz eklemde veya bacaklarda şekil bozukluğu gibi belirtiler kireçlenmeyi işaret ediyor olabilir.

DİZ KİREÇLENME NEDENLERİ NELERDİR?

● Şikayetlerin farklı sebepleri olabilir. Yaralanmalar, ani hareketler, bedeni zorlayacak fazla hareketler, sporsal faaliyetler, uzun süre bilgisayar başında oturmak, uzun süre ayakta kalmak, enfeksiyonlar veya diz eklemine aşınması sayılabilir. Bunun haricinde yaşın ilerlemesi, özellikle aşırı kilo, ağır sporlar, yanlış yürüme tekniği ve kalıtsal faktörler diz rahatsızlığı riskini artırır.

KİREÇLENMENİN EVRELERİ NELERDİR?

● Diz kireçlenmesi, diz eklemde oluşan hasara göre 1-4 arasında derecelendirilir. Sağlıklı bir diz bu aralığa dahil değildir ve genellikle "0" olarak nitelendirilir. En yüksek derece olan 4. evre ise, "şiddetli" diz kireçlenmesi anlamına gelir. Özellikle 4. evreye kadar ilerlemiş olan bir diz kireçlenmesi, şiddetli diz ağrısına neden olur ve diz eklemine hareket yeteneğini bozar. Bu durumda ameliyattan önce son çıkış olarak günümüzün en iyi ameliyatsız tedavi yöntemlerinden biri 'Hidrojel Tedavisi' veya diğer adıyla 'Sıvı Diz Protezi' dir

HİDROJEL TEDAVİSİ (SIVI DİZ PROTEZİ) NEDİR ?

● Doku hasarlarından kaynaklanan ağrıların hafifletilmesi ve

doku iyileşmesinin desteklenmesinde kullanılan bir maddedir. Bu jel, vücut biyolojisiyle uyumlu olması sayesinde hastane ya da ameliyathaneye gerek olmadan steril ortamda diz eklemine içine anestezi almadan 15 dk'lık bir sürede iğne aracılığıyla enjekte edilerek uygulanır. İşlem sırasında oluşabilecek ağrıları azaltmak için bazen hafif bir lokal anestezi (soğutucu sprey vb.) kullanılabilir. İçeriğinin %97,5'i steril su ve %2,5'i poliakrilamid (PAAG) adlı bir bileşenden oluşmaktadır.

HİDROJEL TEDAVİSİNİN AMACI NEDİR?

● Tedavide amaç diz içinde bulunan sinovyal sıvıyı eski alışkanlığını geri kazandırmaktır. Hidrojel, kırık dokuyu taklit ederek eklemi kayganlaştırır ve ağrının azalmasına yardımcı olur. Eklem yağlanması ile tamponlanması iyileştirilir. Ayrıca iç eklem kapsülünün zarına entegre olarak yastık benzeri bir etki yaratır. (İLKHA)