

# ERZEN BALIKLIĞÖL REKREASYON ALANINDA ÇALIŞMALAR SÜRÜYOR



➔ Batman'ın Kozluk ilçesine bağlı Oyuktaş Köyü Yeşilyurt Mezrası'nda yer alan ve yaklaşık 3000 yıllık geçmişe sahip Erzen Balıklıgöl'de rekreasyon alanı yapım çalışmaları devam ediyor.

## TARİHİ VE DOĞAL GÜZELLİKLER KORUNUYOR

● Roma döneminden itibaren inanç ve sağlık turizmi kapsamında kullanılan Balıklıgöl, şifa merkezi olarak biliniyor. Gölde yaşayan balıkların kutsal kabul edildiği bu doğal alan, tarihi ve manevi değerleriyle dikkat çekiyor.

## VALİ CANALP'TAN PROJEYE TAM DESTEK

● Batman Valisi Ekrem Canalp'ın öncülüğünde başlatılan Erzen Balıklıgöl Rekreasyon Alanı projesi, doğal yapıyı koruyarak sosyal yaşam alanlarını artırmayı hedefliyor. Proje kapsamında yeşil alanlar, yürüyüş yolları, oturma ve piknik alanları ile doğal dokuyu koruyacak peyzaj düzenlemeleri yer alacak.

## PROJE 2025'TE TAMAMLANACAK

● 23 Ekim 2024 tarihinde başlatılan çalışmaların 28 Haziran 2025'te tamamlanması planlanıyor. Batman İl Özel İdaresi ile Batman İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü'nün ortaklaşa yürüttüğü proje sayesinde Balıklıgöl'ün turizm potansiyelinin artırılması ve bölge ekonomisine katkı sağlanması hedefleniyor. Cengiz Algan



# PUSULA

15 MART 2025 CUMARTESİ

www.batmanpusula.com

FİYAT: 6 TL

SAYI: 3629

Bağımsız Günlük Gazete

## GÜNDEM

### Tekstil Atölyesinde Maddi Hasarlı Yangın



➔ Batman merkez Körük Mahallesi'nde bulunan bir tekstil atölyesinde, henüz belirlenemeyen nedenle çıkan yangın, maddi hasara yol açtı. **2'DE**

### Hakemlerden İstanbul'da Üst Düzey Ziyaret



➔ Batmanlı hakemler, İstanbul'da üst düzey ziyaretlerde bulunarak, Merkez Hakem Kurulu ve yönetimini ilimize davet ettiler. **6'DA**

### Maddi Hasarlı Trafik Kazası



➔ İki aracın çarpışması sonucu meydana gelen trafik kazasında, her iki araçta maddi hasar meydana geldi. **6'DA**

### Ramazan ayının ruhunu okula taşıdılar



➔ Necmettin Erbakan Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, Ramazan ayını büyük bir coşkuyla karşıladı. **4'TE**

# GIDA DENETİMLERİ SIKLAŞTIRILDI



➔ Batman İl Tarım ve Orman Müdürlüğü, tüketici sağlığını korumak ve güvenilir gıda arzını sağlamak amacıyla gıda denetimlerini artırdı.

## 'GALİP GELEN KARDEŞLİĞİMİZ OLDU'

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, Hayvan Bakım, Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi'ndeki incelemelerinin ardından Valiliği ziyaret etti. **S.4**

## TASAVVUF KOROSU TRT TÜRKÜ'DE DİNLEYİCİLERLE BULUŞTU



● İslami ilimler Fakültesi ile Güzel Sanatlar Fakültesi öğrencilerinden oluşan Batman Üniversitesi Tasavvuf Korusu, TRT Türkü'de canlı olarak yayınlanan "Türkü Diyarı" programına konuk oldu. **S.2**

**R**AMAZAN ayı dolayısıyla il genelinde yapılan denetimlerde, özellikle fırıncılık ürünleri, unlu mamuller, şekerleme, et ve süt ürünleri üreten, depolayan ve satan işletmelere yoğunlaşmaktadır.

### 168 İŞLETMEYE DENETİM, 336 BİN LİRA CEZA

● Ramazan'ın ilk günü olan 1 Mart 2025 tarihinden itibaren gerçekleştirilen denetimlerde, un ve unlu mamuller, ekmek, pastacılık ürünleri ile süt ve süt ürünleri üzerine faaliyet gösteren 168 işletme denetlendi. Uygunsuzluk tespit edilen işletmelere toplamda 336.828 TL idari para cezası uygulandı.

### HİJYEN VE GIDA GÜVENLİĞİ UYARILARI YAPILDI

● Denetimlerde gıda işletmelerine hijyen tedbirleri konusunda bilgilendirmeler yapıldı ve eksiklikleri bulunan işletmelere uyarılarda bulunuldu. Vatandaşlar, gıda güvenliği ile ilgili şikayetlerini Alo 174 Gıda Hattı veya Alo Gıda WhatsApp Hattı (0501 174 0 174) üzerinden iletebilecekler.

### DENETİMLER ARALIKSIZ SÜRECEK

● Ramazan ayı boyunca gıda güvenliğini sağlamak amacıyla kontrollerin kesintisiz devam edeceği belirtildi. Yetkililer, vatandaşlardan gıda hijyeni ve güvenliği konusundaki duyarlılıklarını sürdürmelerini istedi. Fırat Turğut

## PETROLSPOR, ZORU BAŞARMAYA GİTTİ



● Batman Petrolspor hafta sonu deplasmanda için güçlü ekiplerinden Altınordu'ya konuk olacak. **S.6**



## AKIN AİLESİNE SÜRPRİZ ZİYARET

● İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, Hayvan Bakım, Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi'ndeki incelemelerinin ardından Valiliği ziyaret etti. **S.4**



## KONAKÇI AİLESİ'NDEN İSTANBUL'DA İFTAR BULUŞMASI

● Batman'ın hayırsever iş insanlarından Hüseyin Konakçı, İstanbul'da düzenlediği iftar programında aile üyelerini, iş insanlarını ve şirketlerinin yönetim kurulu üyelerini bir araya getirdi. **S.3**



## BAŞKENTTE BATMAN LOBİSİ KURULDU

● Batmanlıların sesi artık Ankara'da daha güçlü duyulacak! Batman'ın Gönüllüleri Derneği, başkentte Batman'ı temsil edecek güçlü bir lobi oluşturmak amacıyla resmen kuruldu. **S.4**



Aytekin Alptekin

### SELAMLAŞMANIN GÜCÜ VE ANLAMI

➔ S.2'de



QR kodu okutarak e-gazetemize ulaşabilirsiniz...



## SELAMLAŞMANIN GÜCÜ VE ANLAMI

İnsan ilişkilerinde selamlaşmanın ne denli önemli bir yer tuttuğunu hiç düşündünüz mü? Günümüzde çoğu zaman fark etmeden kullandığımız bu basit eylem, aslında güven duygusunun temel taşlarından biridir. Selamlaşmak, bir ortamda kendimizi güvende hissedip hissetmediğimizin sessizce yoklandığı bir an gibidir.

Bir ortama girdiğinizde selam verdiğinizde, aldığınız karşılık aslında orada ne kadar değerli olduğunuzu ve güvenli bir alanda bulunup bulunmadığınızı hissettirir. "Selamünaleyküm" ifadesi, "Allah'ın selamını size hatırlatırım" anlamına gelirken, karşılık olarak verilen "Aleykümselam" ise "Allah'ın selamını aldık, başımızın üstünde yerin var" demektir. Bu kısa ama anlamlı diyalog, insanlar arasında güçlü bir bağ kurar.

Selamlaşmanın Dünü ve Bugünü

Eskiden, insanlar yolda karşılaştıkları her bireyle selamlaşırdı. Bu sadece bir nezaket göstergesi değil, aynı zamanda saygı ve güvenin bir ifadesiydi. Ancak günümüzde özellikle gençler bu selamlaşmayı "Selam!" diyerek kısaltmış durumda. Elbette bu söylemin altında yatan güven arayışı hâlâ aynı. Ortamın nabzını yoklamanın, kendini değerli hissetmenin bir yolu olarak hâlâ işlevini



AYTEKİN  
ALPTEKİN

f t i  
BatmanPusula

sürdürüyor.

Ancak bazen bir ortamda "Selamünaleyküm" dediğinizde karşılık bulamazsınız. Bu durumda, oranın size güven vermediğini ve sizin de orada istenmediğinizi hissedersiniz. Aslında bu da Allah'ın bize verdiği bir müjde gibidir. Hiçbir neden yokken ortamın nabzını ölçmenin sihirli cümlesidir selamlaşmak.

Selamlaşmanın Psikolojik Etkisi

Psikoloji de selamlaşmanın insanlar üzerinde büyük bir etkisi olduğunu doğrulamaktadır. Selamlaşmak, sosyalleşmeyi

kolaylaştıran ve yeni dostlukların kapısını aralayan bir eylemdir. İnsanın kendini değerli hissetmesi, ruh sağlığı üzerinde olumlu bir etki bırakır.

Aynı zamanda hayvanlar dünyasında da selamlaşma davranışına sıkça rastlanır. Kedilerin birbirine sürtünmesi, köpeklerin kuyruk sallaması veya ördeklerin gagalarını dokundurması... Hepsi bir güven ve sevgi ifadesidir.

Daha Güçlü İlişkiler İçin Selamlaşalım

Güçlü dostluklar ve sağlam ilişkiler kurmanın yolu, küçük ama anlamlı bu jestten geçiyor. Selamlaşmak, sadece geleneksel bir alışkanlık değil; modern dünyada da insanları birbirine yaklaştıran önemli bir köprüdür. Çevremize selam verelim, selam alalım. Böylece hem güven verelim hem de güven duygusunu tazeleyelim.

Selamünaleyküm... Hoşça kalın.

## TEKSTİL ATÖLYESİNDE MADDİ HASARLI YANGIN



Batman merkez Körük Mahallesi'nde bulunan bir tekstil atölyesinde, henüz belirlenemeyen nedenle çıkan yangın, maddi hasara yol açtı.

BATMAN merkez Körük Mahallesi'nde bulunan bir tekstil atölyesinde, henüz belirlenemeyen nedenle çıkan yangın, maddi hasara yol açtı. Edinilen bilgiye göre, Körük Mahallesi Emek Bulvarı üzerinde bulunan bir tekstil atölyesinde, bilinmeyen bir nedenle yangın çıktı. Yangını fark eden çevredeki vatandaşlar, durumu polis ve itfaiye ekiplerine haber verdi. Olay yerine kısa sürede ulaşan itfaiye ekipleri, yangına müdahale ederek kontrol altına aldı. Yangın, büyük bir felakete yol açmazken, atölyede maddi hasar meydana geldi. Yetkililer, yangının çıkış sebebini araştırmak için çalışmalarını sürdürüyor. (İLKHA)

# AKIN AİLESİNE SÜRPRİZ ZİYARET

Batman'da yaşayan Şerif Akın, sosyal medya platformu X üzerinden AK Parti Batman İl Başkanı Hüseyin Şansi ve AK Parti Batman Milletvekili Ferhat Nasıroğlu'nu evine çaya davet etti. Akın'ın daveti kısa süre içinde karşılık buldu.



ŞERİF Akın, paylaşımında, "Sayın vekilim Ferhat Nasıroğlu ve İl Başkanımız Hüseyin Şansi Başkanımızı fakirhanemizde iftarda bekleriz. Tabi eğer fakiriz ve değersiz diye gelmeyecekseniz o ayrı bir şey saygılarımla" ifadelerini kullandı. Bu paylaşımın hemen ardından

Başkan Hüseyin Şansi, "Çayınız varsa geliyorum" şeklinde yanıt vererek Akın ailesini şaşırttı. Başkan Şansi'nin cevabı üzerine mutluluğunu dile getiren Şerif Akın, "Rabbim eksikliğinizi göstermesin inşallah. Şeref verirsiniz evime, haneme. Çayı demledim sizi bekliyorum" dedi. Başkan Şansi,

paylaşımının devamında iletişim bilgilerini talep ederek kısa süre içinde Akın ailesinin kapısını çaldı.

### "NEYE UĞRADIĞIMIZI ŞAŞIRDIK"

Başkan Şansi ve beraberindekileri kapıda gören Akın ailesi büyük bir şaşkınlık yaşadı. Duygularını dile getiren Şerif Akın, "İnanın neye uğradığımıza şaşırdık, elbet yanıt bekliyorduk ama anında paylaşımımızın yanıt bulması ve akabinde davetimize icabet edilmesi bizleri gerçekten mahcup etti. Allah eksikliğinizi göstermesin" dedi. Çay sohbetinin ardından Başkan Şansi'ye teşekkür eden Akın'ın eşi Şükran Akın ise sosyal medya hesabından, "Sayın Başkanım, ilgi ve alakanız ve ivedi bir şekilde dönüş yaptığınız için çok teşekkür ederim" ifadelerini kullandı.

### BAŞKAN ŞANSI'DEN TEŞEKKÜR MESAJI

Misafirperverliklerinden dolayı Akın ailesine teşekkür eden Hüseyin Şansi, "Davete icabet etmek sünnettendir. Gönüllü zengin halkımızın gönül sofrasında Ramazan'ın bereketini yaşamaya devam ediyoruz. Elinize, yüreğinize sağlık" dedi. M. Şükrü Yıldırım

## TASAVVUF KOROSU TRT TÜRKÜ'DE DİNLEYİCİLERLE BULUŞTU



İSLAMİ İlimler Fakültesi ile Güzel Sanatlar Fakültesi öğrencilerinden oluşan Batman Üniversitesi Tasavvuf Korosu, TRT Türkü'de canlı olarak yayınlanan "Türkü Diyarı" programına konuk oldu. Koro, geleneksel tasavvuf müziğini canlı orkestra eşliğinde dinleyicilere ulaştırarak büyük beğeni topladı. Güzel Sanatlar Fakültesi öğretim elemanı Dr. Öğr. Üyesi Yiğit Karabulut'un şefliğinde sahne alan koro, 23 korist ve 7 kişilik orkestra ekibinden oluştu. Programda, tasavvuf müziğinin derin ruhunu ve manevi atmosferini yansıtan dokuz eser başarıyla icra edildi. Eserler arasında, Yunus Emre ve Mevlana gibi büyük mutasavvıfların dizelerinden bestelenen parçalar yer aldı. ( Batman Üniversitesi)

## NÖBETÇİ ECZANE

### ROZA ECZANESİ

TEL: 0488 221 11 89

### YENİ HAYAT ECZANESİ

TEL: 0488 212 02 09

### TÜZÜN ECZANESİ

TEL: 0488 221 10 19

### ÖZCAN ECZANESİ

TEL: 0488 213 37 42

## PUSULA

İmtiyaz Sahibi : Mehmet Hadi TIKIZ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : Mehmet Şükrü YILDIRIM

Editör/Sayfa Sekreteri : Uğur KAPUCI

Muhabirler : Cengiz ALGAN / Hüseyin DOĞRU / Fırat TURGUT

15 MART 2025 CUMARTESİ

SAYI: 3629

Gazete Fiyatı: 6 TL | Pazar Hariç Hergün Çıkar

Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi UETS : 1581-18137-87762

İdare Yeri: Gap Mahallesi 2502 Sokak No:30/A

Tel: 0488 215 51 56 Merkez/BATMAN

Yayın Türü: Günlük Yerel Süreli Yayın

Kuruluş Tarihi: 19 Temmuz 2010

Baskı Yeri: Batman Pusula Gazetesi  
Gap Mahallesi 2502 Sokak No:30/A Merkez/BATMAN

Dağıtıcı: Global Gazete/Dergi Dağıtım

e-mail:batmanpusula@hotmail.com  
www.batmanpusula.com

Batman Pusula Gazetesi'nde yayımlanan yazı ve haberlerin her türlü telif hakkı Batman Pusula Gazetesi imtiyaz sahipliğine aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi klibas edilmez. Gazetemizdeki yazarlarımızın yazılarında gazetemiz ve Yazı İşleri Müdürü'ne mesul değildir.



# KONAKÇI AİLESİ'NDEN İSTANBUL'DA İFTAR BULUŞMASI



➔ Batman'ın hayırsever iş insanlarından Hüseyin Konakçı, İstanbul'da düzenlediği iftar programında aile üyelerini, iş insanlarını ve şirketlerinin yönetim kurulu üyelerini bir araya getirdi.

## GENİŞ KATILIMLI İFTAR PROGRAMI DÜZENLENDİ

● Real Konak Hotel Yönetimi ve Konakçı Ailesi tarafından merhum Hacı Ömer Konakçı hayratına düzenlenen iftar programı, Yönetim Kurulu Başkanı Hüseyin Konakçı'nın ev sahipliğinde gerçekleştirildi. Programa iş dünyasından, sivil toplum kuruluşlarından ve aile dostlarından birçok isim katılım sağladı.

## MERHUM HACI ÖMER KONAKÇI DUALARLA ANILDI

● Ramazan ayının manevi atmosferinde gerçekleşen iftar programında, merhum Hacı Ömer Konakçı'nın hayırsever kişiliği ve geride bıraktığı değerli mirası dualarla anıldı. Konakçı Ailesi, bu tür organizasyonlarla birlik ve beraberliği pekiştirmeyi, aynı zamanda yardımlaşma geleneğini sürdürmeyi amaçladıklarını belirtti.

## "GELENEKSEL HALE GETİRDİK"

● Katılımcılara teşekkür eden Hüseyin Konakçı, iftar programlarını geleneksel hale getirdiklerini vurgulayarak şunları söyledi: "Peygamber Efendimiz (sallallahu aleyhi vesellem), oruçluyla iftar ettirmenin fazileti hakkında şöyle buyurmuştur: 'Ramazan ayında kim helal kazancından bir oruçluyla iftar ettirirse, Ramazan'ın bütün gecelerinde meleklere ona dua eder ve Kadır Gecesi'nde Cebrâil (aleyhisselâm) onunla musafaha eder.' Biz de Peygamber Efendimizin yolunda bir kum tanesi olabilirsek ne mutlu bizlere. Allah herkesten razı olsun." Dayanışmanın ve paylaşmanın önemine dikkat çeken Konakçı, organizasyonda emeği geçenlere de teşekkür etti. Haber Merkezi

## MADDİ HASARLI TRAFİK KAZASI



➔ Batman'da iki aracın çarpışması sonucu meydana gelen trafik kazasında, her iki araçta maddi hasar meydana geldi.

**KAZA**, Gültepe Mahallesi Demokrasi Bulvarı Esentepe yolu önünde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, 22 AAH 078 plakalı otomobil ile plakası öğrenilmeyen başka bir otomobil çarpıştı. Meydana gelen kazada ölen ya da yaralanan olmazken, kazaya karışan araçlarda büyük çapta maddi hasar oluştu. Kazayla ilgili soruşturma başlatıldı. (İLKHA)

## HİZMET ÜRETİM ENDEKSİ ARTTI



**HİZMET** üretim endeksi (2021=100) 2025 yılı Ocak ayında bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 6,0 arttı. Aynı ayda ulaştırma ve depolama hizmetleri yüzde 3,2, konaklama ve yiyecek hizmetleri yüzde 9,6, bilgi ve iletişim hizmetleri yüzde 9,9, gayrimenkul hizmetleri yüzde 8,9, mesleki, bilimsel ve teknik hizmetler yüzde 7,0, idari ve destek hizmetleri ise yüzde 8,2 arttı. Hizmet üretim endeksi (2021=100) 2025 yılı Ocak ayında bir önceki aya göre yüzde 2,5 arttı. Aynı ayda ulaştırma ve depolama hizmetleri yüzde 0,5 azaldı, konaklama ve yiyecek hizmetleri yüzde 0,5 arttı, bilgi ve iletişim hizmetleri yüzde 6,4 arttı, gayrimenkul hizmetleri yüzde 0,9 azaldı, mesleki, bilimsel ve teknik hizmetler yüzde 12,4 arttı, idari ve destek hizmetleri ise yüzde 4,7 arttı. (İLKHA)

İBRAHİMOĞULLARI  
AUTO



Geleceğinizde  
Bir **ARABA** var

%90 ÖTV'SİZ

MUAFIYETLİ  
ENGELLİ RAPORUNA  
ARAÇ VERİLİR



0555 807 72 72  
0536 036 29 72  
0553 766 14 01

ibrahimogullariautobatman  
ibrahimogullariauto.sahibinden.com  
Girbereşik Mahallesi 4123 Sokak  
Yeni galericiler sitesi No:C-1/1 BATMAN



# 'GALİP GELEN KARDEŞLİĞİMİZ OLDU'

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, Hayvan Bakım, Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi'ndeki incelemelerinin ardından Valiliği ziyaret etti. Vali Ekrem Canalp'tan brifing alan Bakan Yerlikaya, daha sonra AK Parti ve MHP il başkanlıklarını ziyaret etti.

**ARDINDAN** Türkiye Petrolleri Anonim Ortaklığı (TPAO) yerleşkesi içinde bulunan Kristal Park'ta güvenlik toplantısına katıldı. Bakan Yerlikaya, toplantının ardından Gültepe Mahallesinde bulunan Necat Nasıroğlu Külliyesindeki iftar programına katıldı. Burada konuşan Yerlikaya, bu kadim toprakların binlerce yıl farklı kimliklerin, kültürlerin, inançların bir arada yaşadığı, kardeşliğin en güzel örneklerinin sergilendiği bir coğrafya olduğunu belirterek, "Biz, Malazgirt'te Alparslan'ın ordusunda bir olmuştuk. Çanakkale'de geçilmez bir duvar, Büyük Taarruz'da hızına yetişilemeyen fırtına olmuştuk. Cumhuriyetin temelleri, etnik kökeni, dini veya mezhebi ne olursa olsun, farklılıklarımızı zenginlik olarak gören bir ruhla atılmıştır.

Sayın Cumhurbaşkanımızın da ifade ettikleri gibi, 'Türkiye Cumhuriyeti, Türk, Kürt, Arap, Sünni, Alevi ayrımı olmadan 85 milyonun tamamının ortak yurtdur'. Emperyalist güçler, istedikleri kadar terörü maşa olarak kullanarak bizi birbirimizden ayrı düşürmeyi tezgahlasın, istedikleri kadar kanlı elleriyle Türkiye'yi zayıflatmak istesinler. Ama galip gelen kardeşliğimiz oldu, birliğimiz oldu, dirliğimiz oldu. Milletimizin başına musallat olan terör, bir daha açılmamak üzere kapanıyor. Amacımız; Sayın Cumhurbaşkanımız liderliğinde, 40 yılı aşan bölücü terör girdabını ortadan kaldırmaktır. Terörsüz Türkiye hedefini gerçekleştirerek, büyük ve güçlü Türkiye'yi bir ve beraber olarak inşa etmektir. Bu toprakları bize vatan kılan cevher kardeşliğimizde

saklıdır. Kardeşlik sevdasıyla çarpan yüreğimiz, aziz milletimizin birliğini ve beraberliğini ebediyen yaşatacak, çağlardan çağlara nakşedecektir" dedi. Hüseyin Doğru



# BAŞKENTTE BATMAN LOBİSİ KURULDU

Batmanlıların sesi artık Ankara'da daha güçlü duyulacak! Batman'ın Gönüllüleri Derneği, başkentte Batman'ı temsil edecek güçlü bir lobi oluşturmak amacıyla resmen kuruldu. Dernek, hemşeriler arasında dayanışmayı artırmak ve Batman'ın hak ettiği yatırımları almasını sağlamak için faaliyet gösterecek.

## BATMAN'IN GELECEĞİ İÇİN GÜÇLÜ ADIM

Batman'ın Gönüllüleri Derneği, sıradan bir hemşeri derneği olmanın ötesine geçerek, ilin geleceğini şekillendirecek projelere öncülük etmeyi hedefliyor. Başkentte kurulan bu güçlü lobi, karar alma mekanizmalarında Batman'ın ağırlığını hissettirmek ve toplumsal bilinci artırmak için yola çıktı.

## BATMAN'IN SESİ ARTIK ANKARA'DA DAHA GÜÇLÜ

Dernek, Ankara'da bakanlardan milletvekillerine, bürokratlardan iş dünyasına kadar Türkiye'nin karar verici noktalarına doğrudan temas kurarak Batman'ın haklarını savunacak. Ekonomik, sosyal ve kültürel alanlardaki sorunların ülke gündemine taşınması hedefleniyor.

## ANKARA'DA YAŞAYAN BATMANLILARA ÇAĞRI

Dernek yalnızca lobi faaliyetleriyle sınırlı kal-

mayacak; eğitimden sağlığa, sosyal yardımlardan rehberlik hizmetlerine kadar her alanda Batmanlıların yanına olacak. Ankara'da eğitim gören öğrenciler, tedavi için başkente gelen hastalar ve ihtiyaç sahibi hemşeriler desteklenecek.

## "BÜYÜK BÜTÇELERE DEĞİL, BÜYÜK GÖNÜLLERE SAHİBİZ!"

Batman'ın Gönüllüleri Derneği'nden yapılan açıklamada, "Bu yalnızca bir dernek değil, bir davadır! Batman'ın sesi Ankara'dan yükselecek, Batmanlılar birlik olarak güçlenecek. Küçük imkanlarla büyük işler başarabileceğimizi biliyoruz. El ele verdiğimizde çok daha büyük kazanımlar elde edeceğiz." ifadeleri kullanıldı.

## BATMAN İÇİN YENİ BİR DÖNEM BAŞLIYOR

Kurulan Batman lobisi, artık karar alıcılar karşısında güçlü ve kararlı bir ses olacak. Batman'ın hak ettiği değeri görmesi ve yatırımların artırılması için çalışmalar hızla devam edecek. Haber Merkezi



# FİZYOTERAPİST YALÇIN: SAĞLIKLI BİR RAMAZAN İÇİN SPOR VE EGZERSİZ ŞART

Uzun süre oturmanın sağlık üzerindeki olumsuz etkileri, hareketsiz yaşamın zararları ve egzersiz yaparken dikkat edilmesi gerekenleri aktaran Fizyoterapist Mustafa Yalçın, oruçluysen spor yapılır mı? Hangi saatlerde spor yapılmalı? sorularını yanıtladı.

Ramazan'da, sağlıklı yaşam için yapılması gerekenleri anlatan Fizyoterapist Mustafa Yalçın, doğru beslenmenin yanı sıra iftardan önce ve sonra yapılan spor ve egzersizlerin faydalarıyla ilgili önemli tavsiyelerde bulundu. Ramazan'da, spor ve egzersiz zamanının iftardan 2 saat önce ya da sonra yapılması gerektiğini belirten Yalçın, sürekli yatarak ve uyuyarak geçirilen Ramazanın sağlık açısından oldukça tehlikeli olduğunu vurguladı. Orucun, kişinin sağlıklı bir yaşam tarzı geliştirilmesine fırsat sunduğunu belirten Fizyoterapist Yalçın, şöyle konuştu: "Ramazan'da, rutinin dışına çıkıyoruz. Ramazan'da, önceki normal hayatımızın dışına çıktığımız ve belirli bir açlık süresine girdiğimiz için ister istemez pasif ve hareketsiz bir hayata geçiş yapıyoruz. Bu durumda, ister istemez vücutta belirli bazı değişiklikler meydana getirebiliyor. Ramazan'da en sık karşılaştığımız durum vatandaşların kilo almasıdır. Ramazan'da 'kilo veririm' düşüncesine giriyoruz ama aksine daha çok kilo alıyoruz. Bunun sebebi de vücutun hareketsiz ve aç kaldığı zamanda enerji depolarını korumaya almasıdır. Vücut kendini korumaya aldığı için de enerji yakmamak için bir uğraş içine giriyor. Bizde tam tersine hareketsiz bir ortam oluşturduğumuz zaman, vücutta kilo almına, yağ depolarının artmasına, kilo almına, birçok eklem ve kas rahatsızlığına ve bazen kil dönmeye sebep olabiliyor. Ramazan'da da normal aktif hayatını bırakıp pasif hayata geçmeye çalışanlar, tam tersi yönünde normal rutinlerini devam ettiriyorlar." ifadelerini kullandı. Oruç tutarken yoğun antrenmanlar yapmak yerine hafif egzersizler yapmanın daha doğru olduğunu ifade eden Yalçın, spor ve egzersiz zamanının iftardan yaklaşık 2 saat önce ya da sonra yapılması tavsiyesinde bulundu. Hafif egzer-



mayı veya hareketsiz kalmayı önermiyor. Bunlar ne gibi sorunlar oluşturuyor? Özellikle oruçluysen aşırı derecede oturmak yağ depolarının artmasına, kilo almına, birçok eklem ve kas rahatsızlığına ve bazen kil dönmeye sebep olabiliyor. Ramazan'da da normal aktif hayatını bırakıp pasif hayata geçmeye çalışanlar, tam tersi yönünde normal rutinlerini devam ettiriyorlar." ifadelerini kullandı. Oruç tutarken yoğun antrenmanlar yapmak yerine hafif egzersizler yapmanın daha doğru olduğunu ifade eden Yalçın, spor ve egzersiz zamanının iftardan yaklaşık 2 saat önce ya da sonra yapılması tavsiyesinde bulundu. Hafif egzer-

sizlerin metabolizma açısından büyük avantaj sağladığını belirten Fizyoterapist Yalçın, "Ramazan ayında yaklaşık 15-16 saatlere varan bir açlık söz konusu oluyor. Kişi açlık ve susuzluk korkusuyla minimum hareket içerisine girmeye çalışıyor bu da metabolizmayı yavaşlatıyor. Metabolizma yavaşlayınca da vücutta birçok problemler ortaya çıkıyor. Vatandaşların bu sıkıntıları yaşamamaları için rutinlerini devam etsin, pasif hayata geçmesinler. Bununla beraber spor yapan bazı bireyler var. Ramazan'da spor yapılabilir. Ramazan'da spor yapmak bize katkı sunar. Açlık ve susuzluk endişesi olmayan bireylerde. Tabi, spor yapmanın da belirli süreleri var. Sporunuzu genelde iftardan iki saat önce ya da sonra yapıyoruz. Önerimiz, genellikle iftardan iki saat sonra yapılmasıdır. Birey zaten spor dışında aktif ve hareketli yaşamlarını devam ettiriyor. Yemekten 1-2 saat öncesinde yapılan aktif bir spor faaliyeti istemiyoruz. Bu yapıldığı takdirde, metabolizmada rahatsızlık, bağırsak ve sindirim problemleri meydana gelebilir. Ramazandan önce fitness tarzı yapılan sporları, iftardan iki saat sonra yapılmasını öneriyoruz. Bunun dışında gün içerisinde yürüyüşlerimizi yapmalıyız." dedi. Ramazan boyunca yatış namazı ve ardından kılınan teravih namazının bir egzersiz yerine geçtiğini belirten Yalçın, "Hafif egzersizler ve yürüyüşler, metabolizmayı hızlandırır ve vücudu dinç tutar. Ramazan'da genelde pasif bir hayata geçiyoruz bu da ister istemez halsizlik ve kas kaybını beraberin-

de getirir. Çok ağır ve dirençli egzersizler yapmamalıyız. Oruçlu olduğumuz sıcak bir havada asla spor yapmamaya dikkat edelim. İftardan yaklaşık 1,5 saat sonra 20 rekatlık teravih namazını kılıyoruz. Özellikle iftarımızı açtıktan sonra ağırlık ve halsizlik meydana geliyor. Bu uyusukluğu ve uykulu hali üzerimizden atmak için teravih namazını kılmak faydalı olacaktır. Teravih namazını kıldığımızda metabolizmada hareketlenmeler başlıyor ve bu da vücutta bir dinçlik oluşturuyor." diye konuştu. Ramazan ayında, aşırı yemekten dolayı mide ve bağırsak rahatsızlıklarının meydana gelebileceğini belirten Yalçın, konuşmasının sonunda su tüketiminin sindirim sistemi üzerinde olumlu etkilerine değindi. Ramazan ayı boyunca sürekli hareketli kalmanın vücut kaslarının yıpranmasına neden olabileceğini belirten Fizyoterapist Mustafa Yalçın, "Ramazan ayında aç kaldığımız süreyi lehimize çevirebileceğimize aleyhimize çeviriyoruz. Nasıl yapıyoruz bunu? Özellikle iftarlarda çok aşırı bir yüklem yapıyoruz. Aşırı yüklemekten dolayı, vücutta bağırsak sistemi ve mide rahatsızlıkları meydana geliyor. İç organlarımız da aşırı yüklemekten kaynaklı problemler çıkıyor bu da ister istemez metabolizmayı bozuyor. Bunun yanında kilo almı ve kalp problemleri gibi sorunlar da ortaya çıkabiliyor. Bunları yaşamamak için yemeğe dikkat etmeli, sahurumuzu yaptıktan sonra yarım veya bir saat bekleyip öylece uyumalıyız. Sahurumuzu yaptıktan hemen sonra uyuduğumuzda ciddi hazımsızlıklarla karşılaşabiliriz. Sıvı alımı çok önemli. Normal bir insan vücudunun günlük en az 2 litre su alma limiti var, bu 2 litreyi sahur ile iftar arasında tamamlamamız gerekir. Kas iskelet sisteminin de ciddi manada suya ihtiyacı var." şeklinde konuştu. (İLKHA)



# RAMAZAN'DA SAĞLIKLI ORUÇ İÇİN ŞEKER VE TUZ TÜKETİMİNE DİKKAT EDİN

Ramazan ayında beslenme alışkanlıklarına dikkat edilmesi gerektiğini belirten Aile Hekimliği Uzmanı Dr. Sümeyya Kılıççioğlu, şekerli ve tuzlu gıdaların bilinçsiz tüketiminin sağlık açısından ciddi sorunlara yol açabileceğini ifade etti.

**ŞEKERİN** yalnızca tatlılarla sınırlı olmadığını, beyaz ekmek, makarna, pirinç gibi rafine karbonhidratların da kan şekerini hızla yükseltip düşürdüğünü belirten Dr. Kılıççioğlu, bunun yerine tam tahıllar, kuru baklagiller ve protein kaynaklarının tercih edilmesi gerektiğini vurguladı. Fazla tuz tüketiminin elektrolit dengesini bozarak aşırı susuzluğa yol açabileceğine dikkat çeken Dr. Kılıççioğlu, özellikle hipertansiyon ve kalp hastaları için günlük tuz tüketiminin 6 gramı geçmemesini önerdi. Dr. Sümeyya Kılıççioğlu, Ramazan boyunca bilinçli beslenme alışkanlıklarının benimsenmesi halinde, şeker ve tuz dengesinin korunarak sağlıklı bir oruç sürecinin geçirilebileceğini ifade etti.



## TUZ TÜKETİMİ KISITLANMALI

● Fazla tuz tüketiminin elektrolit dengesini bozarak vücudu susuz bırakabileceğini belirten Kılıççioğlu, "Normalde sağlıklı bireyler için özel bir tuz kısıtlaması önerilmez ancak Ramazan'da uzun süre susuz kaldığı için tuzlu besinlerden mümkün olduğunca uzak durulmalıdır. Özellikle hipertansiyon, kalp yetmezliği ve koroner arter hastalığı olan bireyler için tuz tüketimi daha fazla kısıtlanmalıdır. Bu hastalar için günlük tuz tüketimi 6 gramın altında olmalıdır. Bu miktar, tüm gün boyunca tüketilen yemeklerde, sebzelerde, ekmekte ve diğer besinlerde bulunan tuz da dahil olmak üzere hesaplanır. Halk arasında bir çay kaşığı silme tuz olarak ifade edilen bu miktarın aşılması önerilir." diye konuştu.

## KAN ŞEKERİNİ DENGEDE TUTACAK BESİNLER TERCIH EDİLMELİ

● Uzun süreli açlıktan sonra kan şekerinin aniden yükselip düşmesini önlemek için dengeli beslenmenin önemi vurgu yapan Dr. Kılıççioğlu, Ramazan'da en çok dikkat edilmesi gereken biri, şekerli ve tuzlu besinleri nasıl ve ne kadar tüketeceğimizdir. Öncelikle şekerden bahsedelim. Vücutta yediğimiz birçok şey kan şekerini yükseltir. Yani şekerden kastımız sadece tatlandırıcı içeren besinler değildir. Ramazan ayında kan şekerinin uzun süre yüksek tutulması ve yavaş yavaş azalmasını sağlayan besinleri tercih etmek daha sağlıklıdır. Çünkü yaklaşık 13 saatlik bir açlıktan bahsediyoruz. Bu nedenle kepekli makarna, tam aralıklı çavdar ekmeği, kuru baklagiller, sebzeler,

et, yoğurt, ayran ve süt gibi besinler önerilir. Bu besinler kan şekerini daha yavaş yükseltip daha yavaş düşürdüğü için hem şekerin kontrolüne yardımcı olur hem de kişinin açlık hissinin hemen çalışmasını engelleyerek uzun süre tokluk sağlar." dedi.

## DİYABET HASTALARINA ÖZEL UYARILAR

● Şeker hastalarının Ramazan boyunca kan şekerlerini düzenli olarak takip etmeleri gerektiğini belirten Dr. Kılıççioğlu, "Yüksek glisemik indeksli besinler, yani kan şekerini hızla yükseltip ardından ani bir şekilde düşüren ve kısa sürede açlık hissi yaratan besinler sağlıklı bulunmaz. Beyaz ekmek, makarna, rafine ürünler, patates ve pirinç gibi besinler bu gruba dahildir. Şeker konusunda özellikle diyabet hastalarının çok daha dikkatli olması gerekir. Bu hastaların açlık ve tokluk şeker düzeyleri ile hemogloblin A1c değerleri takip edilmeli ve oruç tutulacaksa ilaç tedavisi konusunda doktorlarına danışılmalıdır." ifadelerini kullandı.

## SIVI TÜKETİMİ HAYATİ ÖNEM TAŞIYOR

● Ramazan boyunca sıvı tüketiminin de çok önemli olduğunu belirten Dr. Kılıççioğlu, "Ramazan ayında susuzluk hissinin azalması ve elektrolit dengesinin korunması için sıvı tüketimi de oldukça önemlidir. Günlük 2-2,5 litre sıvı tüketilmesi önerilir. Bunun en az 1,5 litresi, yani yaklaşık 8 su bardağı kadarının sudan oluşması gerekmektedir. Bu hususlara dikkat edildiğinde şeker ve tuz açısından herhangi bir sorun yaşanmayacağını düşünüyoruz." (İLKHA)



## MEMUR-SEN: AİLEYİ KORUMAK TOPLUMSAL VE KÜLTÜREL BİR SORUMLULUKTUR

➔ Aile yapısını hedef alan unsurlara karşı aile tanımlamasının ve başörtü özgürlüğünün anayasal güvenceye alınması talebiyle imza kampanyası başlatan Memur-Sen Kadınlar Komisyonu, çalışmanın startını yaptıkları basın açıklaması ile verdi.

**M**EMUR-SEN Kadınlar Komisyonu tarafından aile tanımlamasının ve başörtü özgürlüğünün anayasal güvenceye alınması talebiyle başlatılan imza kampanyası için Diyarbakır'da imza standı açıldı, basın açıklaması düzenlendi. Merkez Sur ilçesi Hazreti Süleyman yerleşkesinde kurulan stand başında düzenlenen basın açıklamasını Diyarbakır Memur-Sen Kadınlar Komisyonu Başkanı Gurbet Sarıbasan okudu. İyi yetiştirilmiş bir neslin geleceğin teminatı olduğunu vurgulayan Sarıbasan, iyi yetişmiş bir neslin en önemli koşulunun ise iyi aileye sahip olmak olduğunu belirterek ailenin toplumun temel direği ve değerlerin taşıyıcısı olduğunu altını çizdi. Geleceğin inşası için güçlü bir aile yapısına sahip olunması gerektiğini sözlerine ekleyen Sarıbasan, "Ailenin zayıfladığı bir ortamda ne kültürümüzü koruyabiliriz ne de millet olarak ayakta kalabiliriz ne de sağlam bir gelecekte bahsedebiliriz. Ne yazık ki aile yapımız bu günlerde, küresel sapkın ideolojilerin büyük tehdidi altındadır. Aile yapımızı hedefleyen uluslararası lobiler, birtakım sapkın anormallikleri özgürlük olarak sunmakta; sosyal medya, moda, dizi ve film sektörleri üzerinden aileyi zayıflatan kültürel operasyonlar yürütmektedir. Bazı medya kuruluşları ve sivil toplum örgütleri de, bu sapkınlıkları çıkarları doğrultusunda pazarlayarak lobilere destek olmaktadır. Bunların yanı sıra işsizlik, şiddet, bağımlılık gibi toplumsal sıkıntılar da ailemizi tehdit eden diğer unsurlardandır." dedi. Sarıbasan, "Aileyi korumak, sadece bireysel bir mesele değil, toplumsal ve kültürel bir sorumluluktur. Aileyi

savunmak, değerlerimizi yaşatmak ve nesillerimize aktarmak için zorunluluktur. Bu sebeple, Anayasa'nın 41. maddesine, "Aile, kadın ve erkekten oluşur. Aile ilişkisinin temeli evliliklidir" cümlesinin eklenerek anayasal güvence verilmesi talebimizdir. Aile kurumunun sapkın ideolojilere karşı korunmasını ve ailenin tanınmasını, kadın, erkek ve çocuklardan oluşan bir yapı olarak kabul edilmesini istiyoruz." ifadelerini kullandı. Başörtüsü özgürlüğünün de anayasal güvence alınması hususuna da değinen Sarıbasan, "Ayrıca, kadınlarımızın başörtüsü nedeniyle ayrımcılığa uğramaması için başörtüsü özgürlüğünün anayasal güvence altına alınmasını talep ediyoruz. Anayasa'nın 24. maddesinde gereken düzenlemenin yapılmasını istiyoruz. Ailemizi korumak ve başörtüsü özgürlüğünü güvence altına almak için Gazi Meclisimizi bir an önce harekete geçmeye çağırıyoruz. Memur-Sen olarak, aileyi korumak ve başörtüsü özgürlüğünün güvence altına alınması için başlattığımız imza kampanyasıyla diyoruz ki 'Anayasa değişsin, Aile korunsun.'" şeklinde konuştu. Sarıbasan, "Yarınlarımızın korunması ve güvence altına alınabilmesi için bugünden harekete geçmeye ve kampanyamıza tüm halkımızı destek olmaya çağırıyoruz. Memur-Sen Genel Merkezimizin öncülüğünde tüm illerde kurulan standartlarımızı kıymetli halkımızın duyarlılığına matuftur. Biz de ilimizde standımızla tüm vatandaşlarımızı imzalarını atmaya ve kampanyayı desteklemeye davet ediyoruz. Kampanyamıza www.imza.memursen.org.tr adresinden katılabilirsiniz." diye belirtti. (İLKHA)



## RAMAZAN AYININ RUHUNU OKULA TAŞIDILAR



➔ Batman'daki Necmettin Erbakan Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, Ramazan ayını büyük bir coşkuyla karşıladı. Okulda düzenlenen özel program, öğrencilere Ramazan'ın manevi atmosferini hissettirmek ve bu kutsal ayın anlam ve önemini kavratmak amacıyla gerçekleştirildi.

**P**ROGRAM, Necmettin Erbakan MTAL Müdürü Tahir Gülbağ'ın destekleriyle hazırlanırken, öğretmenler Duygu Harman, Melek Bütün, Kübra Coşkun ve Melek Kızmaz da organizasyona önemli katkılar sundu. Etkinlik sürecinde öğrencilere Ramazan'ın birlik, paylaşma ve yardımlaşma ruhu anlatıldı. Programın sorumlu idarecisi Müdür Yardımcısı Veysel Aygün olurken,

etkinlik kapsamında öğrenciler için çeşitli sunumlar, ilahiler ve Ramazan'a özel etkinlikler düzenlendi. Okul yönetimi, bu tür programların öğrencilerin manevi gelişimine katkı sağladığını belirterek, geleneksel hale getirilmesi yönünde çalışmalar yapacaklarını ifade etti. Ramazan ayının ruhunu okul ortamına taşıyan bu anlamlı etkinlik, öğrenci ve öğretmenlerden büyük beğeni topladı.

## DOLAR VE EURO TARİHİ SEVİYELERDE

● Dolar/TL, 13 Mart sabahında 36,60 civarında işlem görüyor. Euro/TL ise 40,00 seviyesinde el değiştiriyor. Döviz piyasalarında hareketlilik devam ediyor. Dolar ve Euro, geçtiğimiz günlerde yukarı yönlü güçlü bir ivme kazanarak rekor seviyelere ulaştı. Euro, tarihinde ilk kez 40 TL seviyesini aşarken dolar da 36,60 TL barajını geride bıraktı. Dolar ve Euro 13 Mart sabahına da yükselişle başladı. Spot piyasada dolar/TL alış fiyatı 36,59 lira, satış fiyatı 36,61 lira seviyesinden işlem görüyor. Euro/TL ise aynı dakikalarda 39,88 lira alış fiyatı, 40,01 lira satış fiyatıyla el değiştiriyor. Euro/dolar paritesi ise 1,0893 seviyesinde yer alıyor. (İLKHA)





## HAKEMLERDEN İSTANBUL'DA ÜST DÜZEY ZİYARET

➔ Batmanlı hakemler, İstanbul'da üst düzey ziyaretlerde bulunarak, Merkez Hakem Kurulu ve yönetimini ilimize davet ettiler.

**B**ATMAN İl Hakem Kurulu Başkanı Seyfettin Yüksel ve Klasman hakemi Mehmet Terece MHK (Merkez Hakem Kurulu) Başkanı Dr. Ferhat Gündoğdu ile Başkan vekili Hikmet Öksüz'ü makamlarında ziyaret ettiler. Yapılan üst düzey ziyaretlerin Batman'ın prestiji, lobisi ve imajı için önemli olduğunu belirten Batman İl Hakem Kurulu Başkanı Seyfettin Yüksel, önümüzdeki süreçte hayata geçirmeyi planladıkları

projelerini ilettiklerini söyledi. Başkan Yüksel ziyaretlerle ilgili şunları söyledi; "Öncelikle bizleri kabul edip sıcak bir ilgiyle karşılayan MHK (Merkez Hakem Kurulu) Başkanımız Sayın Dr. Ferhat Gündoğdu ve Başkan vekilimiz Hikmet Öksüz'e teşekkür ederiz. Kendilerine Batman'da atacağımız yeni adımlar, projeler ve hakemlik mesleğinin üst seviyeye ulaşması için yapacağımız çalışmalar hakkında bilgi verdik.

*Kendileri de son derece sevinip, gerekli desteği vereceklerinin müjdesini verdi. Hakemliğin geleceğın en değerli ve prestijli meslekleri arasında olacağını şimdiden yeni gençlerimize söylüyoruz. Kapımız herkese açıktır.*"MHK (Merkez Hakem Kurulu) Başkanı Dr. Ferhat Gündoğdu Başkan vekili Hikmet Öksüz ise ziyaretin sonunda bütün Batman halkına ve özellikle spor camiasına selamlarını ilettiler. Fırat Turğut



## PETROLSPOR, ZORU BAŞARMAYA GİTTİ

➔ Batman Petrolspor hafta sonu deplasmanda ligin güçlü ekiplerinden Altınordu'ya konuk olacak.



**K**IRMIZI beyazlı ekibimiz, Altınordu maçının hazırlıklarını dün yaptığı taktik antrenmanı ile tamamladı. Mutlak üç puan için sahaya çıkacak olan Petrolspor, maçtan galibiyetle ayrılarak yoluna devam etmek istiyor.

**MAÇ PAZAR GÜNÜ SAAT 14.00'DE**

● İzmir'deki maçın zor geçeceğini belirten teknik Direktör Serdar Bozkurt, kazanmak için gidiyoruz dedi. Maç hazırlıklarını tamamlayan Petrolspor, bugün İzmir'e gitti. TFF 2.Lig Beyaz Grupta 27.Haftada Batman Petrolspor, Altınordu maçı İzmir'e gitti. Pazar günü saat 14.00'da Metin Oktay Yerleşkesi Serpil Hamdi Tüzün Sahası oynanacak olan bu önemli maçta Sinop Bölgesi klasman hakemi Erdal Yılmaz düdüğ çalacak.

**MAÇIN HAKEMLERİ BELLİ OLDU**

● Maçta, Beran Yalçın, Okan Delier bayrak hakemi Onur Güneş ise dördüncü Hakem görev alacak. Altınordu-Batman Petrolspor maçında görev alacak olan Erdal Yılmaz, ligin ilk devresinde 24 Erzinçanspor, Batman Petrolspor karşılaşmasında düdüğ çaldı. Batman Petrolspor maçı 2-1 kazanmıştı. Fırat Turğut

## BASKETBOLDA ÇIFTE ŞAMPİYONLUK

➔ Batman Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünün 2024-2025 Okul sporları faaliyet programında yer alan basketbol 3X3 mahalli il şampiyonası sona erdi.



**Ç**OK Amaçlı Spor Salonunda yapılan müsabakalarda yıldızlar kız ve Erkeklerde Selahattin Eyyübi Ortaokulu birinci olmayı başardı. 2 kategoride birinciliği kimseye kaptırmayan Selahattin Eyyübi yıldızlarda Siirt ilinde yapılacak olan grup müsabakalarında okulunu ve ilimizi temsil etmeye hak kazandı. BAS-

KETBOL 3x3 KIZLAR: 1 - Selahattin Eyyübi Ortaokulu, 2 - Diktepe Ortaokulu, 3 - Toki Dumlupınar Ortaokulu, 4 - Gercüş Yatılı Bölge Ortaokulu BASKETBOL 3x3 ERKELER: 1 - Selahattin Eyyübi Ortaokulu, 2 - Beyçayırı Ortaokulu, 3 - Gercüş Yatılı Bölge Ortaokulu, 4 - Abdülcelil Candan Ortaokulu. (Cengiz Algan)

## BATMAN'DA YILDIZLAR GÜREŞ GRUPLAR MÜSABAKALARI TAMAMLANDI

➔ Batman Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından düzenlenen 2024-2025 Okul Sporları Yıldızlar Güreş Grup Müsabakaları, 22 ilden 218 sporcunun katılımıyla gerçekleşti.



**19**MAYIS Spor Salonu'nda 5 gün süren müsabakalarda, serbest stil ve grekromen dalında sporcular kıyasıya mücadele etti. Toplamda 117 grekromen ve 101 serbest stil güreşçi, dereceye girebilmek için ter döktü. Heyecan dolu müsabakaların sonunda başarılı olan iller, Türkiye yarı finallerine yükselmeye hak kazandı. Hüseyin Doğru

**Kayıp İlanı:** Batman Göç Dairesinden almış olduğum kimlik kartımı kaybettim hükümsüzdür. **Dilber ŞEHMUS**

## POTANIN MİNİK ŞAMPİYONLARI NEFES KESTİ

➔ Batman Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından düzenlenen 2024-2025 Okul Sporları Faaliyet Programı kapsamında gerçekleştirilen küçükler kız-erkek basketbol il şampiyonası sona erdi.

**NEFES KESEN MÜCADELELER**

● 19 Mayıs Spor Salonu'nda oynanan müsabakalarda kız ve erkek basketbol takımları, sahada sergiledikleri azimli mücadele ile izleyenlere heyecan dolu anlar yaşattı. Çok sayıda okul takımının katıldığı şampiyona, yaklaşık bir hafta sürdü.

**KUPALAR VE MADALYALAR SAHIPLERİNİ BULDU**

● Dereceye giren okul takımlarına kupa, madalya ve başarı belgeleri takdim edildi. Küçükler kızlar kategorisinde Bursa İstanbul Belde Ortaokulu birinci olurken, küçükler erkekler kategorisinde ise Selahattin Eyyübi Ortaokulu şampiyonluğa ulaştı. Bu iki başarılı okul, Batman'ı ve okullarını temsil etmek üzere Bitlis'te düzenlenecek grup müsabakalarına katılmaya hak kazandı. 1. Selahattin EyyübiOrtaokulu 2. Bursa İstanbul Belde Ortaokulu,

3. TOKİ Kazım Karabekir Ortaokulu, 4. Beyçayırı Ortaokulu, 1. Bursa İstanbul Belde Ortaokulu, 2. Beyçayırı Ortaokulu, 3. Gültepe Ortaokulu, 4. Diktepe Ortaokulu Minik sporcuların gösterdiği mücadele ve başarı, hem izleyenlerden hem de antrenörlerden büyük takdir topladı. Şampiyon olan takımlara grup müsabakalarında başarılar diliyoruz. Fırat Turğut

