

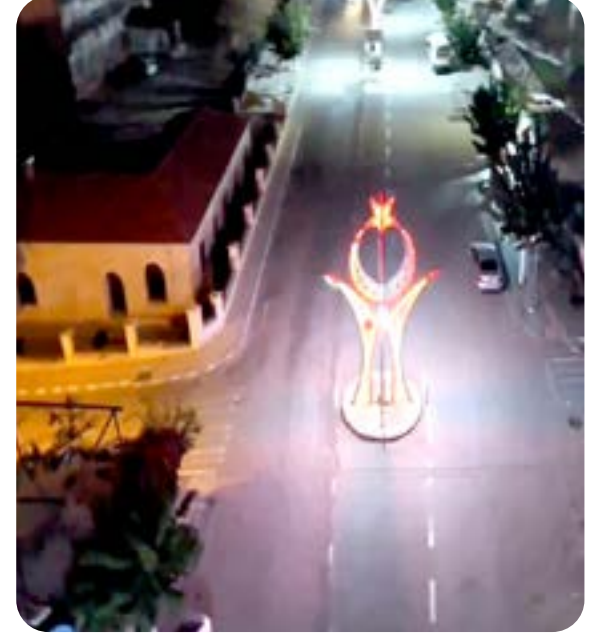
GERCÜŞ'ÜN AKŞAM GÜZELLİĞİ BÜYÜLÜYOR



➔ Batman'ın sakin ve tarihi ilçesi Gercüş, gün batımının ardından bambaşka bir atmosfere bürünerek izleyenleri büyülüyor. Huzurun ışıklarla buluştuğu akşam saatlerinde, ilçenin sokakları, meydanları ve yüksek noktaları adeta birer görsel şölene dönüşüyor.

GECENİN çökmesiyle birlikte Gercüş'ün silüeti ışıklarla süslenirken, yükselen tepelerden bakıldığında şehrin adeta yıldızlarla yarışan bir görünüm kazandığı dikkat çekiyor. İlçe sakinleri ve ziyaretçiler, akşamın serinliğinde parlayan sokak lambalarının oluşturduğu atmosferin insana dinginlik verdiğini belirtiyor. Doğası ve tarihi dokusuyla bilinen Gercüş, gece saatlerinde de etkileyici görüntüler sunuyor.

İlçe merkezi kadar çevredeki mahalleler ve yüksek noktalardan görülen ışık manzarası, fotoğraf tutkunlarının da ilgisini çekiyor. Gecenin sessizliği, ışıkların huzur veren yansıması ve sakin şehir yaşamı; Gercüş'ü akşam saatlerinde görülme-ye değer bir güzelliğe dönüştürüyor. İlçeyi ziyaret edenler, **"Gercüş'ün gündüzü ayrı güzel ama gecesi bambaşka bir masal gibi"** sözleriyle bu eşsiz atmosferi anlatıyor. M. Şükrü Yıldırım



PUSULA

03 ARALIK 2025 ÇARŞAMBA

www.batmanpusula.com

FİYAT: 6 TL

SAYI: 3851

Bağımsız Günlük Gazete

GÜNDEM

Sason Meydanı Yeni Çehresine Kavuşuyor



➔ Sason'da ilçe merkezi-nin çehresini değiştirecek meydan düzenleme ve güzelleştirme projesi çalışmalarını resmen başladı. **3'TE**

Batman İHH 540 Çocuğu Isıttı



➔ İHH Batman İnsani Yardım Derneği, hayırseverlerin desteğiyle kent genelinde yürüttüğü kış yardım çalışmaları kapsamında 3-16 yaş aralığındaki 540 yetim ve ihtiyaç sahibi çocuğa kışlık mont dağıttı. **2'DE**

Özel Bireylere Özel Tiyatro Etkinliği



➔ Batman Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü, sosyal hayata katılımlarını güçlendirmek amacıyla Batman Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğüne bağlı Engelli Aktif Yaşam Merkezi'nde hizmet alan özel gereksinimli bireylere yönelik anlamlı bir tiyatro etkinliği düzenledi. **6'DA**

"ENGELLİ vatandaşlarımıza destek bir insanlık borcudur"



VALİ CANALP'TEN 3 ARALIK DÜNYA ENGELLİLER GÜNÜ MESAJI

Batman Valisi ve Belediye Başkan Vekili Ekrem Canalp, 3 Aralık Dünya Engelliler Günü dolayısıyla yayımladığı mesajda engelli bireylerin azim ve kararlılığına dikkat çekerek, onların yaşamın her alanında hak ettikleri değeri görmelerinin bir insanlık borcu olduğunu vurguladı.

VALİ Canalp açıklamasında, engelli vatandaşların toplumsal hayata eşit şartlarda katılımının önemine değinerek, **"Hayat mücadelesinde gösterdikleri sabır ve güçlü duruş hepimiz için ilham kaynağıdır"** dedi. Batman'da engelli vatandaşların yaşamını kolaylaştırmaya yönelik birçok çalışmanın hayata geçirildiğini hatırlatan Canalp, engelli dostu minibüsler, akülü

araç şarj istasyonları, araç bakım desteği, öncelikli sağlık hizmetleri ile psikolojik ve hukuki danışmanlık imkanlarının sunulduğunu belirtti. Engelli spor kulüplerine malzeme desteği sağlandığını, İş Kur'un **"Kendi İşini Kur"** projesi kapsamında engellilere finansman desteği verildiğini ifade eden Canalp, modern bir tesis olarak tamamlanan Engelsiz Aktif Yaşam Merkezi ile Tür-

kiye'de örnek olan engelli dostu Sivil Toplum Merkezi'nin hizmete sunulduğunu kaydetti. **"Engelli vatandaşlarımızın spordan sanata, eğitimden çalışma hayatına kadar uzanan başarıları hepimiz için örnek teşkil ediyor"** diyen Canalp, mesajında engelli bireyler ve ailelerinin Dünya Engelliler Günü'nü kutlayarak sağlık, huzur ve başarı temennisinde bulundu. Hüseyin Doğru

BATMAN'DA ARANAN 21 ŞAHİS YAKALANDI

BATMAN İl Jandarma Komutanlığı, 17 Kasım - 1 Aralık 2025 tarihleri arasında yürüttüğü operasyonlarda nitelikli suçlardan aranan 21 kişiyi yakaladı. Jandarma Komutanlığı, toplum vicdanını

çekleştirilen çalışmalarda gözaltına alınan şahıslar, çıkarıldıkları mahkemece tutuklanarak Batman ve Beşiri Kapalı Ceza İnfaz Kurumlarına gönderildi. Jandarma Komutanlığı, toplum vicdanını

yaralayan suçlarla mücadelede kararlılığın sürecini uygulayarak, vatandaşların güven duygusunu güçlendirmek adına operasyonların aralıksız devam edeceğini açıkladı. Bülten

BATMAN'DA 5 İLÇEDE 5 KONSER

Müzik Yolculuğu Başlıyor!

➔ Batman'da kültür ve sanat dolu günler başlıyor. İl genelinde düzenlenecek "5 İlçede 5 Konser" etkinliği kapsamında, Muhammed Ceylan ve Eda Çiftçi sahne alacak.



CANLI performanslarla renklenmesi beklenen konserler, Aralık ayı boyunca Batman'ın farklı ilçelerinde gerçekleşecek. Etkinlik takvimine göre konserler; 4 Aralık'ta Beşiri, 8 Aralık'ta Gercüş, 10 Aralık'ta Kozluk, 15 Aralık'ta Hasankeyf ve 22 Aralık'ta Sason'da yapılacaktır. Tüm vatandaşların davet edildiği konserlerde girişlerin ücretsiz olduğu duyuruldu. Batmanlılar, müziğin, kültürün ve sanatın bulunduğu bu yolculuğa katılmaya çağırıldı. Bülten

33 YILLIK ARACA "YENİDEN HAYAT"



● Batman Belediyesi Makine İkmal, Bakım ve Onarım Müdürlüğü, uzun süredir atıl durumda bulunan İtfaiye Müdürlüğü envanterindeki 1992 model su tankerini yeniden hizmete kazandırdı. **■ S.5**

DUVARLARA HAYAT VEREN RENKLER

● Batman Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne bağlı Batman Kız Yurdu'nda kalan öğrenciler, açılan resim kursu sayesinde hem yeteneklerini geliştiriyor hem de yurt ortamına estetik bir dokunuş katıyor. **■ S.2**



Aytekin Alptekin

KOMŞU KOMŞUNUN KÜLÜNE MUHTAÇTIR

➔ S.2'de



QR kodu okutarak e-gazetemize ulaşabilirsiniz...

KOMŞU KOMŞUNUN KÜLÜNE MUHTAÇTIR

Ortaokul yıllarımda sosyal bilgiler kitabında okuduğum bir cümle vardı: “Komşu komşunun külüne muhtaçtır.” O gün kulağıma basit bir söz gibi gelen bu cümlenin, hayatın içinden ne kadar derin bir anlam taşıdığını yıllar geçtikçe daha iyi anladım.

Eskiden komşuluk, hayatın en güçlü bağlarından biriydi. İnsanlar sadece yan yana oturmaz; birbirinin derdini, sevincini, acısını ve lokmasını paylaşırdı. Sofradan artan yemek tabakları kapı kapı dolaşırdı; bir evde hastalık varsa diğer ev sokak olurdu. Küçük bir sıkıntıda ilk koşan, çoğu zaman kardeşiniz değil; hemen yanınızdaki komşunuzdu.

Bugüne baktığımızda ise tablo farklı. Aynı apartmanda yaşadığımız insanların kim olduklarını bile bilmediğimiz bir dönemdeyiz. Kimimiz “yoğunluk”, kimimiz “sosyal medya” diyor ama aslında çoğu zaman bilinçli bir uzaklaşmayı tercih ediyoruz. Bazısı maddi durumunu ya da kültürel üstünlüğünü bahane ederek komşudan uzak duruyor. Oysa unuttuğumuz bir gerçek var: Toplum, en küçük halkası olan komşuluk bağı kopunca çözülmeye başlar.

Kur'an-ı Kerim'de, “Komşun açken tok yatamazsın” buyruluyor. Bu sadece bir



**AYTEKİN
ALPTEKİN**



BatmanPusula

aytekin4872@gmail.com

öğüt değil; toplumsal hayatın ilahi tanımıdır. Ne kadar paranız olursa olsun, ne kadar güçlü olduğunuzu sanırsanız sanın; bir gün en basit ihtiyaç için bile kapısını çalacağınız kişi yine komşunuz olabilir. Bazen bir kaşık salça, bazen bir tutam tuz, bazen hastaneye gidecek bir yol arkadaşı, bazen de bir koltuğu kaldıracak bir omuz gerekir. “Benim kimseye ihtiyacım olmaz” diyenleri hayat bir gün öyle bir sinava sokar ki, komşu diye seslenmek zorunda kalırlar.

Unutmamak gerekir ki kimse kusursuz değildir. Komşuluğun güzelliği de budur:

Eksiklerimizin birbirini tamamlaması...

İyi bir komşunuz varsa, aslında iyi bir kardeşiniz var demektir.

İnternet, televizyon, sosyal medya... Hiçbiri sizi sosyalleştirmez; aksine yalnızlaştırır. Gerçek sosyalleşme ancak insanların yüzüne bakarak, kapı çalarak, hal hatır sorarak, sevincini ve kederini paylaşarak olur.

Bu nedenle komşularınıza kıymet verin. Bayramda, seyranda, dar günde kapılarını çalın. Küçük bir tebessüm, bir fincan kahve bile gönül bağı kurmaya yeter. Belki farkında değilsiniz ama bir gün o kapının ardındaki kişi, sizin için Hızır gibi yetişecek.

Unutmayın: “Komşu komşunun külüne muhtaçtır.”

Komşunuzu ihmal etmeyin; çünkü en yakın dostluk, aslında hemen yan kapıda duruyor.

METRUK YAPILAR YIKILDI

➔ Batman Belediyesi Yapı Kontrol Müdürlüğü ekipleri, halkın can ve mal güvenliğini tehdit eden metruk yapıları tespit ederek yıkımlarını bir bir gerçekleştiriyor.

BATMAN Belediyesi Yapı Kontrol Müdürlüğü ekipleri, halkın can ve mal güvenliğini tehdit eden metruk yapıları tespit ederek yıkımlarını bir bir gerçekleştiriyor. Uyuşturucu

kullanımı, yangın ve çökme riski ile toplumsal huzuru olumsuz etkileyen metruk binalar arasında; Yeni Mahalle 1012 Sokak No:33, Cudi Mahallesi 3563 Sokak No:29, 19 Mayıs Mahallesi

921 Sokak No:24, No:26, No:28 ve 942 Sokak No:14 te yer alan 6 adet metruk yapıların yıkımı, Belediye Encümenince alınan yıkım kararlarının ardından güvenli olarak gerçekleştirildi. Bülten



GERCÜŞ'TE SONDAJ ÇALIŞMASI BAŞARIYLA TAMAMLANDI

➔ 2025 KÖYDES Projesi kapsamında Gercüş Kaymakamlığı tarafından ihalesi yapılan kuyu sondajı çalışması, İl Özel İdaresi ekiplerinin teknik denetimi eşliğinde Gercüş'ün Seki köyünde başarıyla tamamlandı.

SAHADA yürütülen çalışmalar sonucunda saniyede 3 litre debiye sahip yeni bir su kaynağı elde edildi. Yapılan teknik değerlendirmelerde, açılan kuyunun Seki köyünün içme ve kullanım suyu ihtiyacını karşılayabilecek nitelikte sürdürülebilir bir kaynak olduğu belirlendi. Yeni sondaj kuyusunun devreye alınmasıyla birlikte Seki köyünde su arzının güçlendirilmesi ve vatandaşların suya erişim konforunun artırılması hedefleniyor. Bu çalışma, KÖYDES Projesi'nin kırsal altyapıyı güçlendirme hedeflerine önemli bir katkı sundu. Bülten

DUVARLARA HAYAT VEREN RENKLER

➔ Batman Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne bağlı Batman Kız Yurdu'nda kalan öğrenciler, açılan resim kursu sayesinde hem yeteneklerini geliştiriyor hem de yurt ortamına estetik bir dokunuş katıyor. Öğrencilerin kendi elleriyle hazırladığı duvar resimleri, yurdun koridorlarını ve ortak kullanım alanlarını canlı ve renkli birer sanat alanına dönüştürdü.

DUVARLAR HAYA BULUYOR...



KURUM yönetimi tarafından öğrencilerin boş zamanlarını verimli değerlendirmeleri ve kişisel gelişimlerine katkıda bulunmaları amacıyla başlatılan resim kursu, kısa süre içinde büyük ilgi gördü. Kursu katılan gençler, eğitimcilerinin rehberliğinde hem temel çizim tekniklerini öğreniyor hem de öğrendiklerini yurdun duvarlarına uygulayarak kalıcı eserler ortaya çıkarıyor. Yurt duvarlarına yapılan çizimler arasında doğa temalı figürler, motivasyon yazıları, masal karakterleri ve modern

sanat esintileri yer alıyor. Öğrencilerin özgün tasarımlarından oluşan bu çalışmalar, hem renk hem de anlam açısından yurt atmosferine yeni bir kimlik kazandırıyor. Batman Kız Yurdu yönetimi, öğrencilerin bu çalışmalara gösterdiği ilgiden memnun olduklarını belirterek, **“Yurdumuzda öğrencilerimizin kaliteli vakit geçirmesi, yeteneklerini keşfetmesi ve sosyal faaliyetlere aktif katılım sağlaması bizim için çok önemli. Açmış olduğumuz resim kursunda öğrencilerimizin hem kendi-**

lerini geliştirdiklerini hem de yurdumuza estetik bir değer kattıklarını görmek bizi gururlandırıyor.” açıklamasında bulundu. Öğrenciler ise duvarlara resim yapmanın kendilerini hem eğlendirdiğini hem de motive ettiğini ifade ediyor. Yurt yaşamına farklı bir soluk getiren bu çalışmaların, yeni dönemlerde de devam ettirilmesi planlanıyor. Böylece Batman Kız Yurdu, sadece barınma alanı değil, aynı zamanda öğrencilerin kendilerini ifade edebildikleri sanatsal bir yaşam alanı haline geliyor. Bülten

BATMAN İHH 540 ÇOCUĞU ISITTI

➔ İHH Batman İnsani Yardım Derneği, hayırseverlerin desteğiyle kent genelinde yürüttüğü kış yardım çalışmaları kapsamında 3-16 yaş aralığındaki 540 yetim ve ihtiyaç sahibi çocuğa kışlık mont dağıttı.



GERÇEKLEŞTİRİLEN çalışma sayesinde yüzlerce çocuk soğuk kış günlerinde daha güvenli ve sıcak bir şekilde korunma imkânı buldu. İHH Batman İl Başkanı Mehmet Latif Kaya, yapılan yardımlara ilişkin yaptığı açıklamada şunları söyledi: **“Batman'da kış şartları özellikle dezavantajlı aileler için zorlayıcı bir dönem oluşturuyor. Hayırseverlerimizin destekleriyle 540 çocuğumuzu kışlık montlarla buluşturarak onları soğuktan koruma fırsatı elde ettik. Bu yardımlara vesile olan tüm bağışçılarımıza ve gönüllülerimize teşekkür ediyoruz. Bir çocuğun üşümemesi, yüzündeki gülümseme bizim için dünyanın en büyük ödülüdür.”** Kaya, mont dağıtımının yıl boyunca sürdürülen yetim ve ihtiyaç sahiplerine yönelik yardım çalışmalarının bir parçası olduğunu belirterek desteklerin devam edeceğini ifade etti. Fırat Turgut

NÖBETÇİ ECZANE

BASARAN ECZANESİ

TEL: 0488 214 85 95

VURAL ECZANESİ

TEL: 0534 493 92 96

NEHIR ECZANESİ

TEL: 0488 212 35 25

BATMAN ECZANESİ

TEL: 0488 215 18 52

PUSULA

İmtiyaz Sahibi : Mehmet Hadi TIKIZ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : Mehmet Şükrü YILDIRIM

Editör/Sayfa Sekreteri : Uğur KAPUCI

Muhabirler : Cengiz ALGAN / Hüseyin DOĞRU / Fırat TURGUT

03 ARALIK 2025 ÇARŞAMBA

SAYI: 3851

Gazete Fiyatı: 6 TL | Pazar Hariç Hergün Çıkar

Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi UETS : 15811-18137-87762

İdare Yeri: Gap Mahallesi 2502 Sokak No:30/A
Tel: 0488 215 51 56 Merkez/BATMAN

Yayın Türü: Günlük Yerel Süreli Yayın
Kuruluş Tarihi: 19 Temmuz 2010

Baskı Yeri: Batman Pusula Gazetesi
Gap Mahallesi 2502 Sokak No:30/A Merkez/BATMAN

Dağıtıcı: Global Gazete/Dergi Dağıtım

e-mail:batmanpusula@hotmail.com
www.batmanpusula.com

Batman Pusula Gazetesi'nde yayımlanan yazı ve haberlerin her türlü telif hakkı Batman Pusula Gazetesi imtiyaz sahipliğine aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi ıktibas edilemez. Gazetemizdeki yazarlarımızın yazılarından gazetemiz ve Yazı İşleri Müdürlüğü mesul değildir.



BATMAN'DA BİNLERCE PAKET KAÇAK SİGARA ELE GEÇİRİLDİ!

➔ Batman İl Jandarma Komutanlığı, 15-30 Kasım 2025 tarihleri arasında Hasankeyf ve Gercüş ilçelerindeki yol kontrol noktalarında yaptığı denetimlerde kaçakçılığa geçit vermedi.

YAPILAN uygulamalarda 33 araçta yapılan aramalarda; değişik markalarda 13.176 paket gümrük kaçağı sigara, 11 elektronik sigara ve 169 litre kaçak alkol ele geçirildi. Olaylarla ilgili yakalanan şüpheliler

hakkında 5607 Sayılı Kaçakçılıkla Mücadele Kanunu kapsamında adli işlem başlatıldığı bildirildi. Yetkililer, kaçakçılık ve yasa dışı ticarete karşı mücadelenin kararlılıkla sürdürüleceğini vurguladı. Cengiz Algan

BATMAN'DA MİNİKLERE MORAL KONSERİ

➔ Batman Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi'nin lisans son sınıf ve yüksek lisans öğrencilerinden oluşan müzik topluluğu, Batman Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'ne bağlı Çocuk Evleri Sitesi'nde kalan çocuklara özel konser verdi.



BATMAN Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. İdris Demir, Batman Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Mehmet Zeki Eryarsoy, akademisyenler ve kurum personellerinin katılımıyla gerçekleşen etkinlik, çocukların keyifli anlarına sahne oldu. Konser, hem öğrenciler hem de kurum çalışanları tara-

findan ilgiyle takip edilirken, İl Müdürü Mehmet Zeki Eryarsoy, sosyal hizmet modellerinden yararlanan çocukların zihinsel, ruhsal ve fiziksel gelişimlerine katkı sağlayan bu tür etkinliklerin önemine dikkat çekti. Eryarsoy, düzenlenen organizasyondan duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Cengiz Algan

BATMAN'DA DİYABET OKULU MEZUNİYET

➔ Batman Eğitim ve Araştırma Hastanesi tarafından yürütülen Diyabet Okulu eğitim programı, yaklaşık 2,5 aylık sürecin ardından başarıyla tamamlandı. Bu dönemde eğitime katılan 24 hasta, hasta yakını ve sağlık çalışanı, mezuniyet diploması almaya hak kazandı.



Başhekim Uzm. Dr. Feyat Tunç ile hastane idarecileri, programa katılım sağlayan mezunlara diplomalarını takdim ederek kendilerini tebrik etti. Hastanede yılda en az iki kez düzenlenen Diyabet Okulu'nun amacı; diyabetle yaşayan bireylerin günlük yaşamları-

rını daha bilinçli, kontrollü ve sağlıklı şekilde sürdürebilmelerine destek olmak. Programı başarıyla tamamlayan tüm katılımcılara sağlıklı bir yaşam dileğinde bulunulurken, sürecin yürütülmesinde emeği geçen sağlık çalışanlarına da teşekkür edildi. Cengiz Algan

ÜNİVERSİTE YAYINEVİ DÜNYAYA AÇILIYOR

➔ Beş yıl önce kurularak 22 eser yayımlayan Batman Üniversitesi Yayınevi, bilimsel ve akademik yayınlarının ulusal sınırları aşarak küresel ölçekte erişilebilirliğini sağlamak amacıyla dijital yayıncılık alanında stratejik bir adım attı.

SEKTÖRÜN öncü kuruluşu Hiperlink Yayınları ile kapsamlı bir "E-Yayın Lisans Sözleşmesi" imzalandı. İmzalanan sözleşme ile Batman Üniversitesi Yayınevine ait eserler; dünyanın en büyük akademik veri tabanlarından EBSCOHost tarafından da taranan Hiperkitap veri tabanı üzerinden araştırmacıların erişimine açıldı.

"BATMAN'IN KÜLTÜREL MİRASINI DÜNYAYA TAŞIYORUZ"

● Akademik yayıncılıkta dijitalleşmenin önemine vurgu yapan Rektör Prof. Dr. Demir, anlaşmanın üniversitenin uluslararasılaşmavizyonuna ve şehir tanıtımına sunduğu belirterek; "Üniversitemiz Yayınevi bünyesinde sadece teknik ve teorik eserler değil; Batman'ın tarihi, kültürü, vizyonu ve sosyal dokusunu ele alan çok kıymetli çalışmalar da üretilmektedir. Hiperlink ile imzaladığımız bu sözleşme sayesinde, 'Batman Vizyon 2030', 'Batman Halk Kültürü', 'Dün Bugün Yarın Batman' ve 'Nymphaeus'tan Batman'a' gibi şehrimizin hafızasını taşıyan eserlerimizin dijital dünyada hak ettiği yeri alacağına inanıyorum. Bu adım sayesinde Batman'ın kültürel mirasını ve akademik



birikimini dünyanın dört bir yanındaki araştırmacılara, öğrencilere ve meraklılara mekândan ve zamandan bağımsız olarak ulaştırıyoruz. Bu iş birliği sayesinde hem üniversitemizin bilimsel etkisini artırmasını hem de şehrimizin uluslararası tanıtımına büyük bir hizmet sunmasını hedefliyoruz. Sürecin bu aşamaya gelmesinde emeği geçen Yayınevi yönetimi-

mize ve katkı sunan tüm çalışma arkadaşlarımıza teşekkür ediyorum." dedi.

AKADEMİK GÖRÜNÜRLÜK VE YAZAR TANINIRLIĞI ARTACAK

● Bu stratejik iş birliği, üniversitemizin kurumsal görünülüğünün yanı sıra, eser sahibi akademisyenlere de büyük katkı sağlaması hedefleniyor. Eserlerin uluslararası veri tabanlarında taranması ve küresel erişime açılmasıyla birlikte; yazarların uluslararası akademik camiadaki tanınırlığı artacak, eserlerinin atıf potansiyeli yükselecek ve bilim dünyasındaki etki alanları genişlemesibekleniyor.

GENİŞ ERİŞİM AĞI VE TELİF GÜVENCESİ

● Sözleşme kapsamında Batman Üniversitesi Yayınevi'ne ait mevcut ve gelecekte yayımlanacak eserler, 5846 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri Kanunu çerçevesinde telif hakları gözetilerek ve dijital hak koruma önlemleri alınarak Hiperkitap veri tabanı (EBSCOHostHiperkitap Paketi Dâhil), Parirus, QR Kütüphane Uygulamaları ve Hiperlink çözüm ortaklığındaki diğer dijital dağıtım kanallarında erişime sunulacak. Hüseyin Doğru

SASON MEYDANI YENİ ÇEHRESİNE KAVUŞUYOR

➔ Sason'da ilçe merkezinin çehresini değiştirecek meydan düzenleme ve güzelleştirme projesi çalışmaları resmen başladı.

VALİ Ekrem Canalp'ın talimatları, Sason ve Batman Belediyelerinin destekleriyle yürütülen proje kapsamında meydanı inceleyen Sason Kaymakamı Furkan Başar, Belediye Başkanı İrfan Demir ile sahada değerlendirmelerde bulundu. Kaymakam Başar, çalışmalarla birlikte Sason Meydanı'nın modern bir görünüme kavuşacağını belirterek, binmaların dış cephelerinin yenileneceğini ve esnafın tabelalarının tek tip olarak

düzenleneceğini ifade etti. Mühendislerle proje sahada görüşerek son durum hakkında bilgi alan Kaymakam Başar, yapılacak düzenlemelerin ilçe estetiğine ve tanıtımına önemli katkı sağlayacağını vurguladı. "Sason'umuzun daha modern, yaşanabilir ve düzenli bir görünüme kavuşması için çalışmalarımız aralıksız sürüyor" diyen Başar, yeni meydanın ilçe halkına nefes aldırın, daha düzenli bir yaşam alanı sunacağını kaydetti. Fırat Turğut



LİSELERDE GENÇLİK MERKEZİ TANITIMI SÜRÜYOR



➔ Batman Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne bağlı Gençlik Merkezleri, gençlere yönelik faaliyetleri tanıtmak amacıyla liselerde bilgilendirme çalışmalarına devam ediyor.

BU kapsamda ekipler, farklı okullardan gelen davetler doğrultusunda öğrencilere Gençlik Merkezlerinin sunduğu sosyal, kültürel ve sportif imkânları anlatıyor. Son olarak Batman Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'ni ziyaret eden Gençlik Merkezi ekibi, okulda düzenlenen programda öğrencilere merkezde yürütülen projeler, atölye çalışmaları ve gönüllülük faaliyetleri hakkında bilgi verdi. Öğrencilerin yoğun ilgi gösterdiği tanıtım programında Gençlik Merkezi öğretmenleri tarafından mini bir konser de düzenlendi. Keyifli anlara sahne olan etkinlikte öğrenciler, hem bilgilendi hem de eğlenceli dakikalar yaşadı. Batman Gençlik Merkezleri yetkilileri, gençlerin sosyal gelişimine katkı sunmak ve onları farklı faaliyetlerle buluşturmak amacıyla okul tanıtımlarının yıl boyunca devam edeceğini ifade etti. Hüseyin Doğru

BATMAN'DA AİLELERE "TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI" EĞİTİMİ VERİLDİ

➔ Batman Sosyal Hizmet Merkezi Müdürlüğü Eğitim ve Danışmanlık Birimi, İl Müdürlüğümüze bağlı olarak Evde Bakım Yardımı alan ailelere yönelik önemli bir farkındalık etkinliği düzenledi.

● "Teknoloji Bağımlılığı" konulu eğitim programında; akıllı telefon, tablet, bilgisayar ve internetin aşırı kullanımının çocuklar, gençler ve yetişkinler üzerindeki olumsuz etkileri, bağımlılık belirtileri, aile içi iletişimde teknolojinin doğru kullanımı ve sağlıklı dijital alışkanlıkların kazandırılması gibi konular ele alındı. Eğitimde ailelere, ekran süresi sınırlandırma, birlikte kaliteli zaman geçirme, alternatif etkinlik önerileri ve çocuklarla teknoloji kullanımı konusunda açık iletişim kurma yöntemleri hakkında pratik bilgiler aktarıldı. Batman Sosyal Hizmet Merkezi yetkilisi yaptığı açıklamada, "Evde bakım hizmeti alan ailelerimizin hem bakım veren hem de bakım alan bireylerinin yaşam kalitesi-



ni artırmak için bu tür eğitimlere devam edeceğiz. Teknoloji bağımlılığı günümüzün en önemli sorunlarından biri haline geldi. Ailelerimizi bilinçlendirmek ve koruyucu-önleyici hizmet sunmak en büyük önceliğimiziz" dedi. Eğitim, katılımcıların yoğun ilgisi ve olumlu geri bildirimleriyle tamamlandı. Benzer eğitimlerin önümüzdeki dönemde de farklı mahalle ve gruplarla sürdürülmesi planlanıyor. Bülten

ni artırmak için bu tür eğitimlere devam edeceğiz. Teknoloji bağımlılığı günümüzün en önemli sorunlarından biri haline geldi. Ailelerimizi bilinçlendirmek ve koruyucu-önleyici hizmet sunmak en büyük önceliğimiziz" dedi. Eğitim, katılımcıların yoğun ilgisi ve olumlu geri bildirimleriyle tamamlandı. Benzer eğitimlerin önümüzdeki dönemde de farklı mahalle ve gruplarla sürdürülmesi planlanıyor. Bülten

KADIN ÇALIŞANLARA "KADINA YÖNELİK ŞİDDETLE MÜCADELE" SEMİNERİ

➔ Batman İl Müdürlüğü bünyesindeki Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi (ŞÖNİM), Batman Organize Sanayi Bölgesi'nde faaliyet gösteren özel bir tekstil atölyesinde çalışan personele yönelik farkındalık semineri düzenledi.

SEMINERDE, kadına yönelik şiddetin türleri, erken uyarı işaretleri, şiddete uğrandığında başvurulabilecek kurumsal mekanizmalar ve yasal haklar konularında detaylı bilgi verildi. ŞÖNİM uzmanları, özellikle iş yerinde ve aile içinde yaşanan şiddet durumlarında 7/24 ulaşılabilen 112 Acil Çağrı Merkezi, 183 Sosyal Destek Hattı ve Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'nün sunduğu hizmetleri çalışanlara aktardı. Programın sonunda katılımcıların sorularının yanıtladığı interaktif bölümde, kadın çalışanlar kendi deneyimlerini paylaşma ve doğru başvuru yollarını öğrenme fırsatı buldu. ŞÖNİM Müdürlüğü yetkilileri, "Kadına yönelik şiddetle mücadele sadece devletin değil, toplumun her kesiminin sorumluluğundadır. İş yerlerinde bu tür eğitimlerin yaygınlaştırılması, şiddetin önlenmesinde önemli bir adım" değerlendirmesinde bulundu. Benzer eğitimlerin Batman'daki diğer sanayi tesislerinde de devam edeceği belirtildi. Bülten



ÇOCUK EVLERİ PERSONELİNE "İSTİSMARIN ÖNLENMESİ" EĞİTİMİ

➔ Batman Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'ne bağlı Sosyal Hizmet Merkezi Eğitim ve Danışmanlık Birimi, çocuk koruma alanında çalışan personelin yetkinliklerini güçlendirmek amacıyla önemli bir eğitim programı düzenledi.

BATMAN Çocuk Evleri Sitesi Müdürlüğü'nde görev yapan tüm personele yönelik gerçekleştirilen eğitimde "Çocuklarda Mahremiyet Bilinci ve İstismarın Önlenmesi" konuları detaylı bir şekilde ele alındı. Eğitimde; çocukların beden bütünlüğü, özel alan ayrımı, mahremiyet kurallarının yaş gruplarına göre öğretilmesi, istismar belirtilerinin erken fark edilmesi ve müdahale yöntemleri gibi kritik başlıklar uygulamalı örneklerle işlendi. Sosyal Hizmet Merkezi uzmanları tarafından ve-

riken eğitim, katılımcılardan büyük takdir topladı. Batman Sosyal Hizmet Merkezi Müdürü, yaptığı açıklamada şu ifadelere yer verdi: "Koruyucu ve önleyici hizmetlerde en büyük gücümüz, alanında yetkin ve bilinçli personeldir. Çocuk Evleri Sitesi'nde kalan çocuklarımızın güvenliği ve sağlıklı gelişimi için bu tür eğitimleri düzenli olarak sürdürüyoruz." Eğitim programı, personelin çocuk istismarı konusunda farkındalık ve müdahale kapasitesini artırarak, Batman'da çocuk koruma hizmetlerinin kalitesine önemli bir katkı sağladı. Fırat Turğut

BOĞAZKAPI KÖYÜNE ZİYARET

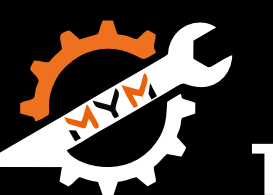
SASON Kaymakamı Furkan Başar, Boğazkapi Köyünü ziyaret ederek köyde yürütülen çalışmalar hakkında yetkililerden bilgi aldı. Köy muhtarıyla yapılan görüşmenin ardından Kaymakam Başar, vatandaşlarla da bir araya gelerek samimi bir sohbet gerçekleştirdi. Ziyaret kapsamında Eren Aşkar Boğazkapi İlkokulunu da gezen Kaymakam Başar, öğretmenlerle görüşerek çalışmalarında kolaylıklar diledi.





MODERN YAPI MARKET

BATMAN'IN İLK YAPI MARKETİ



MODERN TEKNİK HIRDAVAT





BOSCH



berkeplastik



CATPOWER TOOLS



Turkuaz CERAMIC



IZELTAS



BAY-TEC USTALARIN TERCİHİ...

● İNŞAAT MALZEMLERİ

● HIRDAVAT MALZEMELERİ

● SİHHİ TESİSAT

● ELEKTRİK VE AYDINLATMA

● İŞ GÜVENLİĞİ MALZEMELERİ

● EL ALETLERİ VE MAKİNALAR

● TARIM VE BAHÇE MALZEMELERİ

● GÜNEŞ ENERJİ SİSTEMLERİ









HALK SAĞLIĞI İÇİN BİLGİLENDİRİCİ AFİŞ ÇALIŞMASI



➔ Batman İl Sağlık Müdürlüğü, halk sağlığını koruma ve bilinçlendirme çalışmalarını kent genelinde sürdürmeye devam ediyor.

MÜDÜRLÜK tarafından yapılan açıklamada, il genelindeki durak ve billboardlara sağlıklı yaşam alışkanlıkları, hastalıklardan korunma yolları ve tarama programlarına ilişkin bilgilendirici afişler yerleştirildiği belirtildi. Yetkililer, bu çalışmaların toplumun sağlıklı yaşam konusunda farkındalığını artırmayı hedeflediğini ifade etti. Açıklamada ayrıca tüm vatandaşlar, hizmet veren Sağlıklı Hayat Merkezleri'ne davet edilerek sağlıklı bir yaşam için adım atmaya çağrıldı. Bülten



YERLİKAYA: FETÖ OPERASYONLARINDA 121 ŞÜPHELİ YAKALANDI

➔ Son iki haftadır Türkiye genelinde yürütülen operasyonlarda 121 FETÖ şüphelisi gözaltına alındı. 58 kişi tutuklanırken, diğer şüphelilerle ilgili işlemler sürüyor. İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada FETÖ'ye yönelik son iki haftada düzenlenen operasyonların detaylarını paylaştı.

YERLİKAYA'NIN aktardığı bilgilere göre, örgütün askeri mahrem yapılanması, öğrenci yapılanması, adliye mahrem yapılanması ve diğer mahrem yapılanmaları içerisinde faaliyet gösteren çok sayıda kişi hakkında işlem yapıldı. Operasyonlarda, örgütün kriptolu haberleşme programı ByLock'u kullanan, ankesörlü telefonlarla irtibat sağlayan ve sosyal medyada FETÖ propa-

gandası yapan 121 şüpheli gözaltına alındı. Yakalanan şüphelilerden 58'i tutuklandı, 29'u hakkında ise adli kontrol hükümleri uygulandı. Diğer zanlıların işlemleri sürerken, haklarında kesinleşmiş hapis cezası ve arama kaydı bulunanların da operasyonlarda yakalandığı bildirildi. Cumhuriyet Başsavcılıkları ile EGM'nin ilgili birimlerinin koordinasyonunda yürütülen operasyonlar; Adana, Ankara,

İstanbul, İzmir, Bursa, Gaziantep, Antalya, Kayseri, Kocaeli, Konya ve Şanlıurfa dahil toplamda 37 ilde eş zamanlı olarak gerçekleştirildi. Bakan Yerlikaya, açıklamasında emeği geçen personeli tebrik ederek, "Milli iradeye karşı kurulan tuzaklar bir bir bozuluyor. Devletimizin bütünlüğüne, milletimizin huzuruna kastedenlerle mücadelemiz kararlılıkla devam ediyor" ifadelerini kullandı. (İLKHA)

33 YILLIK ARACA “YENİDEN HAYAT”

➔ Batman Belediyesi Makine İkmal, Bakım ve Onarım Müdürlüğü, uzun süredir atıl durumda bulunan İtfaiye Müdürlüğü envanterindeki 1992 model su tankerini yeniden hizmete kazandırdı.

ALANINDA deneyimli ustalardan oluşan 5 kişilik ekip, araç üzerinde 20 gün süren kapsamlı bir bakım-onarım çalışması gerçekleştirdi. Elektrik, motor, lastik ve gövde aksamında yapılan yenileme işlemlerinin ardından araç, ilk günkü performansına yakın bir şekilde tekrar çalışır hale getirildi. 33 yıllık su tankeri, geçmişte olduğu gibi bugün de Batman'ın park, bahçe ve bulvarlarında yer alan refüjlerdeki ağaç-

lara “can suyu” hizmeti sunacak. Makine İkmal Müdürlüğü tarafından tepeden tırnağa yenilenen araç, yapılan testlerin başarıyla tamamlanmasının ardından Batman Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü'nün hizmetine resmi olarak teslim edildi. Batman Belediyesi, mevcut kaynakları en verimli şekilde kullanarak hem ekonomik tasarruf sağlıyor hem de kent hizmetlerinde aksaksız işleyişi sürdürüyor. Bülten



ONLINE EYS TOPLANTISI GERÇEKLEŞTİRİLDİ

➔ Batman Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde faaliyet gösteren Eğitim Şubesi ekibi, Eğitim Kültür ve Sosyal Faaliyetler Birimi tarafından organize edilen kapsamlı online eğitim toplantısına katıldı.



EĞİTİM Kültür ve Sosyal Faaliyetler Birimi Daire Başkanı Fatih Köse'nin başkanlığında düzenlenen toplantı, 5 pilot ilin katılımıyla geniş bir değerlendirme platformuna dönüştü. Toplantıya, Batman Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Şube Müdürü Hüseyin Onat ile birim personelleri de aktif olarak iştirak etti. Eğitim, kültür ve sosyal faaliyetlere yönelik devam eden projeler, yıl içi planlamalar ve yeni uygulamaların sahada nasıl karşılık bulduğunu toplantının ana gündem maddelerini oluşturdu. Eğitim Yönetim Sistemi (EYS) üzerinde yapılan güncelleme-

ler toplantının en önemli başlıklarından biri oldu. Katılımcılara, sistemde hayata geçirilen teknik iyileştirmeler, kullanıcı ara yüzündeki yenilikler, veri giriş süreçlerinde yapılan kolaylaştırmalar ve eğitim modüllerinin güncel hali hakkında detaylı sunumlar gerçekleştirildi. Yeni düzenlemelerin pilot illerde uygulanma süreci, karşılaşılan sorunlar ve çözüm önerileri de karşılıklı olarak değerlendirildi. Birimler arası koordinasyonun güçlendirilmesine yönelik önerilerin ele alındığı toplantıda, eğitim faaliyetlerinin daha etkin yürütülmesi, gençlere yönelik sosyal ve kültürel

organizasyonların artırılması ve mevcut çalışmaların sürdürülebilirliği için yapılması gerekenler masaya yatırıldı. Ayrıca, ilçelerle eşgüdümün artırılması ve saha uygulamalarının daha sistemli hale getirilmesine yönelik kararlar alındı. Toplantının sonunda, EYS'deki yeniliklerin kısa sürede tüm illerde aktif biçimde uygulanması ve eğitim süreçlerinin daha verimli hale getirilmesi yönünde ortak görüş birliğine varıldı. Yetkililer, bu tür toplantıların periyodik olarak devam edeceğini belirterek, eğitim alanındaki dijital dönüşümün hız kazanacağını vurguladı. Fırat Turğut

Örnek No:55*

T.C.BATMANİCRA DAİRESİ 2023/2 İFLAS TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcupun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara **esatis.uyap.gov.tr** adresi üzerinden **2023/2 İFLAS** sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : İSTANBUL İLİ PENDİK İLÇESİ KURTKÖY MAH 4000 ADA 5 PARSEL E BLOK KAT 1 NO 10'da yeralmaktadır. 13.189,00 m² arsa üzerine kurulu olan 4/C yapı sınıfında ve betonarme karkas yapı tarzındadır.

Taşınmaz 35 M2 ve 1+1 dir. Daire 1 oda, salon, mutfak ,banyo, antre hacimlerinden meydana gelmekte ve 5 Bloktan oluşan bir sitedir.Blok giriş kapıları camlı alımünyum doğramadır. Blokların giriş holü, kat holü ve merdiven zeminleri seramik kaplama; duvarları bina giriş holünde sıva boya ile boyalı ve kat hollerinde ise saten boya ile boyalıdır. Blokların giriş holü tavanı ve kat holü tavanları dekoratif asma tavadır. Bina dış cephesi kısmen kompozit panel kaplama, kısmen cam panel kaplama olup kısmen sıva üzeri dış cephe boyası ile boyalıdır. E Bloкта 2 adet asansör bulunmaktadır. Genel olarak bloklarda kullanılan malzeme ve işçilik kalitesi iyi seviyededir. Kısıtlayıcı Bir Durumun (Sit Alanı, Deprem Hasarı vs.) Olup Olmadığı İstanbul 1. Derece deprem bölgesinde yer almaktadır. Gözlemsel incelemeler sonucunda, konu parsel; su taşkını, riskli bölge ya da sit alanı gibi olumsuzluklardan etkilenmemektedir.satışa konu taşınmaz benzer iç özelliklere sahip olup dairelerin tüm zeminleri şap betonu; duvarları kısmen boyasız, kısmen astar boyalı, kısmen sıva boyalı olup tavanları astar boyalıdır. Mutfak dolabı, tezgah, vestiyerler henüz monte edilmemiştir. Banyolarda lavabo, klozet ve duşakabinler henüz yapılmamıştır. Dairelerin giriş kapıları çelik kapı olup iç kapıların kasaları ve kanatları henüz takılmamıştır. Pencerele çift cam PVC doğrama olup camları takılmıştır. Elektrik, su ve haberleşme tesisatları mevcut durumdaki gayrimenkullerin ısınması yerden ısıtma sistemi olup doğalgaz-kombi ile sağlanacaktır.

***NOT: Değerleme konusu meskenler henüz tamamlanmamış halde olup %75 inşaat seviyesindedir**

Adresi : İstanbul İli Pendik İlçesi Kurtköy Mah 4000 Ada 5 Parsel E Blok Kat 1 No 10 Yüzölçümü : 13.189 m2

Arsa Payı : 10/4800

İmar Durumu :Var , İnşaat tarzı Belediye İmar Müdürlüğünden alınan bilgiye göre değerlemeye konu taşınmazların bulunduğu parselin 1/1000 ölçekli uygulama imar planı paftasında Konut Alanı sahasında yer aldığı bilgisi alınmıştır.

Kıymeti : 1.430.000,00 TL

KDV Oranı : %10

Kayındaki Şerhler: Kurumların aktifinde en az iki tam yıl süreyle bulunan iştirak hisselerinin satışı suretiyle gerçekleştirilen devir ve teslimler ile bankalara ,finansal kiralama ve finansman şirketlerine borçlu olanların ve kefillerinin borçlarına karşılık taşınmaz ve iştirak hisselerinin bankalara ,finansal kiralama ve finansman şirketlerine devir ve teslimleri ile bu taşınmaz ve iştirak hisselerinin finansal kiralama ve finansman şirketlerince devir ve teslimlerinde belirtilen şartlara sahip alıcılar ihale kendilerine kalması halinde KDV KANUNU 17/4-r uyarınca KDV'den muaf tutulacaktır.

Artırma Bilgileri

1.Artırma Başlangıç Tarih ve Saati : 03/12/2025 - 11:33

2.Artırma Bitiş Tarih ve Saati : 10/12/2025 - 11:33
Başlangıç Tarih ve Saati : 26/12/2025 - 11:33

Bitiş Tarih ve Saati : 02/01/2026 - 11:33
(İlk m.114 ve m.126)(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

KASIM AYI ENFLASYONU AÇIKLANIYOR: GÖZLER 5 AYLIK FARKTA

➔ TÜİK'in yarın duyuracağı kasım enflasyonu, milyonlarca memur ve emeklinin ocak zammını büyük ölçüde belirleyecek. Ekonomistlerin beklentisi aylık yüzde 1,31 artış yönünde.



TÜRKİYE İstatistik Kurumu (TÜİK), yılın ikinci yarısına ait beşinci veri olan kasım ayı enflasyon rakamlarını yarın açıklayacak. Açıklanacak veri, memur ve emeklilerin ocak ayında alacağı zam oranını şekillendirecek 5 aylık enflasyon farkını netleştirecek olması nedeniyle büyük önem taşıyor. TÜFE, ekim ayında bir önceki aya göre yüzde 2,55 artarken; yılbaşına göre yüzde 28,63, geçen yılın aynı ayına göre ise yüzde 32,87 seviyesinde gerçekleşmişti. Yılın ikinci yarısında TÜFE artışı temmuzda yüzde 2,06, ağustosta yüzde 2,04, eylülde yüzde 3,23 ve ekimde yüzde 2,55 olarak kaydedilmişti. Kasım ayına ilişkin beklenti anketine katılan 32 ekonomistin tahminlerinin ortalaması yüzde 1,31 oldu. Beklentiler yüzde 1 ile yüzde 1,65 aralığında değişirken, bu ortalamaya göre yıllık enflasyonun yüzde 31,65 seviyesine gerilemesi öngörüülüyor. (İLKHA)



“KADINA ŞİDDETE KARŞI BİZ VARIZ!”

➔ Batman Petrol Spor-Kastamonu Spor karşılaşması, toplumsal farkındalık açısından anlamlı bir ana sahne oldu.

BATMAN Petrolspor futbolcuları, sahaya Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı tarafından belirlenen “Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Biz Varız - #İşaretiFarkEt” sloganının yer aldığı pankartla çıktı. Şiddetle mücadelede sporun birleştirici gücüne dikkat çeken bu örnek davranış, taraftarlar ve spor camiası tarafından büyük alkış topladı. Maç öncesi verilen bu mesaj, tribünlerde duyarlılığı artırırken, sporun toplumsal bilinç oluşturmada ne denli önemli bir rol üstlendiğini bir kez daha gösterdi. Bülten

topladı. Maç öncesi verilen bu mesaj, tribünlerde duyarlılığı artırırken, sporun toplumsal bilinç oluşturmada ne denli önemli bir rol üstlendiğini bir kez daha gösterdi. Bülten

BATMAN’DA ÖZEL BİREYLERE ÖZEL TİYATRO ETKİNLİĞİ

➔ Batman Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü, sosyal hayata katılımlarını güçlendirmek amacıyla Batman Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğüne bağlı Engelli Aktif Yaşam Merkezi’nde hizmet alan özel gereksinimli bireylere yönelik anlamlı bir tiyatro etkinliği düzenledi.



RENKLİ görüntülere sahne olan etkinlikte özel bireyler hem keyifli anlar yaşadı hem de sahne sanatlarıyla iç içe olmanın mutluluğunu paylaştı. Aileleriyle birlikte katılan özel bireyler, sosyal hayatın her alanında var olduklarını hissettiren bu etkinliğin kendilerini motive ettiğini belirtti. Etkinlik sonrası memnuniyetlerini dile getiren aileler, çocuklarının sosyalleş-

mesine katkı sunan bu tür faaliyetlerin devam etmesini temenni ederken; özel bireyler için sunulan her imkânın onların yaşam kalitesini yükselttiğini vurguladılar. Batman Belediyesi, kültür ve sanat faaliyetleriyle toplumun tüm kesimlerine dokunmaya devam ederken; özel gereksinimli bireylerin sosyal hayata katılımını destekleyen projeleriyle takdir topluyor. M. Şükrü Yıldırım

DR. DEMİRBAŞ: PAKETLİ GIDALARDAKİ GİZLİ ŞEKERLERE KARŞI UYANIK OLMALIYIZ

➔ Dr. Kaan Demirbaş, paketli gıdalarda çok sayıda gizli şeker bulunduğunu belirterek özellikle çocuklara yönelik ürünlerin ciddi sağlık riski taşıdığı uyarısında bulundu.



● Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Kaan Demirbaş, paketli gıdaların içerisinde yer alan ve çoğu zaman tüketicilerin fark edemediği “gizli şekerler” konusunda önemli uyarılarda bulundu. Demirbaş, yalnızca glikoz ve fruktoz gibi bilinen şeker türlerinin değil, farklı isimler altında kullanılan birçok kompleks şekerin de sağlığı olumsuz etkilediğine dikkat çekti. Dr. Demirbaş, paketli ürünlerin içeriğinin dikkatle okunması gerektiğini vurgulayarak “Bizim ‘gizli şeker’ dediğimiz, paketli gıdaların içerisinde saklanmış şekerler vardır. Sadece glikoz, fruktoz veya galaktoz değil; doğada birçok kompleks şeker ve bunların çeşitli kombinasyonları bulunur. Ürün içeriklerinde glikoz miktarı belirtilir ama bunun dışında glikoz şurubu, dekstroz, maltoz, sakkaroz gibi çok sayıda yardımcı şeker maddesi yer alır.” dedi.

rinin, içeriklerde yer alan “-oz” ile biten maddeler olduğunun altını çizen Dr. Demirbaş “Sonu ‘-oz’ ile biten maddeler şeker türleridir. Bu nedenle yalnızca glikoz miktarına bakıp ‘iyiymiş, güvenilir’ dememeliyiz.” diye konuştu.

“İLAVE ŞEKER İÇERMEZ YAZISINA ALDANMAYIN”

● Son dönemde yaygınlaşan “ilave şeker içermez” ve “ilave katkı maddesi içermez” gibi ifadelerle de değinen Demirbaş, bu ibarelerin tüketiciciyi tamamen yanıltabileceğini ifade etti. “Bu ürünler ilave şeker eklenmediğini söylese de içerdiği doğal glikoz belli bir miktardadır. Bu, ürünün yine belirli bir oranda şeker içerdiği gerçeğini değiştirmez. Yani gizli şeker kullanmıyor olabilir ama bu, ürünün şekerli olduğu anlamına gelmez. Bu noktada okuryazarlığımızı geliştirmemiz gerekiyor.” dedi.

“MASUM GİBİ SUNULAN BİRÇOK GIDA CİDDİ ŞEKER İÇERİYOR”

● Tüketicilerin gıda etiketlerini okurken en çok dikkat etmesi gereken noktalardan bi-

● Reklamlarla sağlıklıymış gibi lanse edilen birçok ürünün aslında yüksek miktarda gizli şeker içerdiğine dikkat çeken Dr. Demirbaş, özellikle çocukların sık tükettiği bazı gıdaları örnek gösterdi: “Kahvaltılık gevrekler çocuklar için çok besleyiciymiş gibi gösteriliyor. Sütle tüketildiği için sağlıklı olduğu düşünülür. Oysa kahvaltılık gevreklerin içerisinde dünya kadar yardımcı şeker var. Ketçap ve barbekü sosu gibi ürünlerde ise şeker tadını almıyoruz ama gizli şeker oranı çok yüksek.” Kola ve hazır soğuk çay tüketiminin de büyük risk taşıdığını belirten Demirbaş “Kola içmeyip soğuk çay içtiğini söyleyenler de yanıltıcı. Soğuk çayın içerisinde de ciddi oranda şeker bulunuyor.” diye konuştu.

“HAZIR MEYVE SULARI VE DİYET ÜRÜNLERİ DE RİSKLİ”

● Dr. Demirbaş, hazır meyve sularının sağlıklıymış gibi lanse edilmesine rağmen gerçekte ciddi miktarda yardımcı şeker içerdiğini söyledi. Paketli atıştırmalıklar ve “diyet” etiketi taşıyan ürün-

lerin de çoğu zaman yüksek miktarda gizli şeker barındırdığına dikkat çekti. “Aromalı yoğurtlar, meyveli yoğurtlar... Bunların içindeki şeker oranı oldukça yüksek. Çocuklara sağlıklı görünen birçok ürünün aslında gizli şeker deposu olduğunu bilmemiz gerekiyor.” diyerek uyardı.

“EN SAĞLIKLI EVDE HAZIRLANAN GIDALAR”

● Tüketicilere sağlıklı alternatifler sunan Dr. Kaan Demirbaş, şunları kaydetti: “Evde taze meyve sıkarak, doğrudan meyve ve sebze tüketmek en doğru yöntemdir. Meyve suyu isteniyorsa evde hazırlamak gerekir. Aromalı yoğurt yerine yoğurdun içine meyve parçaları doğrayabilirsiniz. Tatlandırmak için ise çok abartmadan bal veya pekmez kullanılabilir.” Dr. Demirbaş, hem çocukların hem de yetişkinlerin sağlığını korumak için gıda etiketlerinin dikkatle okunması, gizli şekerlere karşı bilinçlenilmesi ve mümkün olduğunca doğal beslenme alışkanlıklarının tercih edilmesi gerektiğini vurguladı. (İLKHA)

SİMAV GLOBAL SİGORTACILIK

- Kasko
- Trafik
- Lastik
- Sağlık
- Konut / İşyeri
- Ferdi Kaza / DASK
- Seyahat

SİMAV GLOBAL SİGORTACILIK

Pınarbaşı Mah. Hamidiler Cad. No: 26 / BATMAN

0506 475 3209
0542 893 1015

simavglobalsigorta