

BATMAN'DA 2025'TE 4,5 MİLYON MUAYENE, 42 BİN AMELİYAT

➔ Batman İl Sağlık Müdürlüğü koordinesinde, merkez ve ilçelerdeki tüm hastanelerde 2025 yılı boyunca vatandaşlara kesintisiz ve kapsamlı sağlık hizmeti sunuldu.



İl genelinde yürütülen çalışmalar kapsamında, kamu hastanelerinde toplam 4 milyon 565 bin 784 muayene gerçekleştirilirken, A-B-C-D-E grubu toplam 42 bin 56 ameliyat başarıyla yapıldı. Sağlık hizmetlerine erişimde önemli bir rol üstlenen Evde Sağlık Hizmetleri kapsamında ise hastaneye gidemeyecek durumda olan vatandaşlar unutulmadı. Bu çerçevede yıl boyunca 30 bin 987 ev ziyareti gerçekleştirilerek muaye-

ne, takip ve tedavi hizmetleri vatandaşların kendi evlerinde sunuldu. Konuya ilişkin açıklamalarda bulunan Batman İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Murat Solmaz, 2025 yılı boyunca sağlık hizmetlerinin niteliğini ve erişilebilirliğini artırmak için yoğun bir çaba gösterdiklerini belirtti. Solmaz, "Merkez ve ilçelerimizdeki tüm sağlık tesislerimizde güçlü insan kaynağımız ve modern altyapımızla milyonlarca muayene ve on binlerce ameliyatı başarıyla

gerçekleştirdik. Hastaneye ulaşamayan vatandaşlarımızı ise evlerinde ziyaret ederek sağlık hizmetlerini yerinde sunduk. Vatandaş odaklı hizmet anlayışımızla sağlık hizmetlerini her alanda daha da ileri taşımaya devam edeceğiz" dedi. Batman İl Sağlık Müdürlüğü, erişilebilirlik, kalite ve sürdürülebilirlik ilkeleri doğrultusunda 2025 yılında da vatandaşların yanında olmayı sürdürerek sağlık alanında önemli bir başarıya imza attı.



PUSULA

13 OCAK 2026 SALI

www.batmanpusula.com

FİYAT: 7 TL

SAYI: 3885

Bağımsız Günlük Gazete

GÜNDEM

MHP Batman İl Başkanı Çetin Ankara'da



➔ Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Batman İl Başkanı Çetin, Ankara'da düzenlenen İl Başkanları Toplantısına katıldı. **2'DE**

Çiftçi'den Seçim Açıklaması ve Teşekkür Mesajı



➔ Batman Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Mehmet Sıddık Çiftçi, seçim sonrası yayınladığı mesajda tevekkül ve teşekkür vurgusu yaptı. **3'TE**

Batman Turizmine Güçlü Hamle



➔ Batman turizminin ulusal ölçekte tanıtımına katkı sunacak önemli bir iş birliği daha hayata geçirildi. **4'TE**

Öğretmenlere Teşekkür



➔ İl Milli Eğitim Müdürü Yaşar Çiğir, Aydınlıknak Ortaokulu'nu ziyaret ederek öğretmen ve öğrencilerle bir araya geldi. **2'DE**

ODA SEÇİMLERİ TAMAMLANDI

KAPLAN: "KAZANAN BATMAN OLDU"



Batman Esnaf ve Sanatkarlar Odası seçimleri, olgunluk ve demokratik bir atmosfer içerisinde tamamlandı. Seçim sürecinin ardından açıklama yapan Mehmet Salih Kaplan, sandığa giderek iradesini ortaya koyan tüm oda üyelerine ve sürece katkı sunan herkese teşekkür etti.

KAPLAN, bu sonucun yalnızca bir seçimin değil; emek, dayanışma ve birlik ruhunun ortak başarısı olduğunu vurguladı. Emeğiyle, duasıyla ve desteğiyle yanlarında olan herkesin bu kazanımda payı olduğunu ifade eden Kaplan, seçimlerin esnaf camiası adına hayırlı olmasını diledi. Hüseyin Doğru

'SPOR NEFRETİN DEĞİL, KARDEŞLİĞİN ALANIDIR'



➔ AK Parti Batman İl Başkanı Hüseyin Şansi, İnegölspordeplasmanında Batman Petrolspor'a ve taraftarlara yönelik sergilenen tutuma ilişkin yazılı bir basın açıklaması yaparak yaşananları sert sözlerle kınadı.

ŞANSI, söz konusu davranışların sporun evrensel değerleri olan barış, centilmenlik ve kardeşlik ruhuyla bağdaşmadığını vurgulayarak, "Şehrimizin takımına ve taraftarlarımıza yönelik sergilenen bu tutum, spor sahalarda asla yeri olmayan bir anlayışın ürünüdür" dedi. Batman'ın misafirperverliği, sağduyusu ve kardeşlik kültürüyle bilinen kadim bir şehir olduğunu ifade eden Şansi, sporu ayrıştırmamanın ve nefreti körüklemenin kabul edilemez olduğunu belirtti. Bu tür provokatif yaklaşımların yalnızca bir kulübü değil,

toplumsal huzuru ve ortak yaşam kültürünü hedef aldığını dile getirdi. "Terörsüz Türkiye hedefi doğrultusunda birlik ve kardeşlik ikliminin güçlendiği bir süreçteyiz" diyen Şansi, sporu kullanarak gerilim oluşturmaya çalışan anlayışları açıkça reddettiklerini ve kamu vicdanını yaralayan bu çirkin tutumu kınadığını ifade etti. Açıklamasında sporun birleştirici gücüne dikkat çeken Şansi, tüm kulüpleri, yayıncı kuruluşları ve taraftarları sağduyuya davet ederek, spor ahlakına ve sorumluluk bilincine uygun hareket edilmesi çağrısında bulundu. Bülten



GENÇ KADIN YÜKSEKTEN DÜŞEREK HAYATINI KAYBETTİ

➔ Batman'ın Gültepe Mahallesi'nde meydana gelen olayda, 23 yaşındaki genç kadın, yüksekten düşerek yaşamını yitirdi.

EDİNİLEN bilgilere göre, henüz bilinmeyen bir nedenle gerçekleşen düşmenin ardından çevredeki vatandaşlar durumu 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirdi. İhbar üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Sağlık ekiplerinin yaptığı ilk kontrollerde genç kadının hayatını kaybettiği tespit edildi. Olay yerinde polis ekiplerince yapılan incelemelerin ardından 23 yaşındaki M.C. isimli kadının cenazesi, kesin ölüm nedeninin belirlenmesi amacıyla otopsi yapılmak üzere morga kaldırıldı. Olayla ilgili geniş çaplı soruşturma başlatıldı. Hüseyin Doğru

KAZARA ATEŞ ALAN TÜFEK CAN ALDI

➔ Arkadaşlarıyla birlikte tavşan avına çıkan bir grup içerisinde yaşanan talihsiz olay, bir kişinin hayatını kaybetmesiyle sonuçlandı.



EDİNİLEN bilgilere göre olay, Batman kırsalında meydana geldi. Avlanmak amacıyla araziye çıkan grubun tavşan avı sırasında, iddiaya göre gruptaki şahıslardan birine ait tüfek kazara ateş aldı. Tüfekten çıkan saçmalar, o sırada traktör üzerinde bulunan V.A. (45) isimli vatandaşa isabet etti. Silah sesini duyan çevredeki vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine jandarma ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık ekiplerinin yaptığı ilk kontrollerde, ağır yaralanan V.A.'nın olay yerinde hayatını kaybettiği belirlendi. Talihsiz adamın cansız bedeni, otopsi işlemleri için Batman Eğitim ve Araştırma Hastanesi morguna kaldırıldı. Olayla ilgili jandarma ekipleri tarafından geniş çaplı inceleme başlatıldı. Fırat Turğut



Aytekin Alptekin

BİZDEN OLMAZ...

➔ S.2'de



QR kodu okutarak e-gazetemize ulaşabilirsiniz...

BİZDEN OLMAZ...

Bazen dönüp geriye bakıyorum da, bu kadar tembellikle bu günlere nasıl gelmiş diye kendi kendime hayret ediyorum.

Doğarken annelerimiz ninnilerle avutmuş bizi. Büyürken şarkıcılar, türkücüler aklımızı başımızdan almış. Ardından siyasetçiler sahneye çıkmış; kimi şapka sallamış, kimi fotoğraf vermiş, kimi hamasetle oy toplamış. Biz ise izlemekle yetinmişiz.

Millet aya giderken, biz sadece seyretmişiz.

Sonra bir bakıyoruz onlara, bir kendimize... Onlar da insan, biz de insanız. Aradaki tek fark şu: Onlar düşünmüş, biz düşünememişiz. Beynimiz var ama çalıştırmamışız.

Acaba onlar bizden fazla ceviz mi yedi de bu kadar zeki oldular? Daha çok havuç mu yediler de geleceği bizden net gördüler, bilmiyorum. Bildiğim tek şey şu: Bizde kesin bir eksiklik var.

Örf, adet, gelenek, mahalle baskısı derken "atı alan Üsküdar"ı geçmiş." Biz hâlâ "nasıl yakalarız" diye kara kara düşünüyoruz. Ama ortada ne bir plan var ne de bir zihinsel dönüşüm.

Biz hâlâ Orhan Gencebay, İbrahim Tatlıses dinleyip geçmişte oyalanıyoruz. Hâlâ ayakta uyuyoruz. Dünyalı mıyız, uzaılyı mıyız belli



**AYTEKİN
ALPTEKİN**



BatmanPusula

aytekin4872@gmail.com

değil. Genlerimizde mi bir sorun var, yoksa düşünmeyi mi unuttuk, orasını da çözebilmiş değilim.

Ülkede hâlâ insanlar cinayet işliyor. Suç oranları yüksek. Enflasyonla, ekonomik krizlerle boğuşuyoruz. Adaleti tartışıyoruz, hukuku tartışıyoruz. Güvenliği, asayişini konuşuyoruz. Siber dolandırıcılık gündemden düşmüyor.

Bir ülke sürekli bunları konuşuyorsa, kusura bakmayın ama ilerlememiştir. Sadece yerinde sayıyordur.

Nüfusumuz birçok ülkeden fazla olabilir. Ama bu hiçbir şey ifade etmiyor. Çünkü yeterin üretilmiyor. "Geliştik" diyoruz ama

soruyorum: Nereye geliştik? Hangi düşüncemiz değişti? Hangi davranışımız? Hangi felsefemiz? Hangi mantığımız?

Gerçekten değişmiş olsaydık bugün ekonomiyi, terörü, hırsızlığı, adaletsizliği konuşmazdık. Bunları hâlâ konuşuyorsak, demek ki aynı noktadayız.

Durumu en iyi şu örnek anlatır:

Evinize elektrik gelmiş ama buzdolabınız yok. Televizyon yok. Bulaşık makinesi yok. Bilgisayar yok. Süpürge yok. E o zaman elektriğin gelmiş olmasının ne anlamı var?

Bizde de durum aynen böyle.

Açık konuşayım: Bizden olmaz.

Bu kafa yapısıyla, bu zihniyetle, bu tembellikle; huzuru, refahı ve güçlü bir ekonomiyi yakalayabilmemiz için en az 400 yıl geçmesi lazım. Ona da çoğumuzun ömrü yetmez zaten.

Bu konuyu burada noktalayalım.

Hoşça kalın dostlar.

İL MÜDÜRÜ CİĞER'DEN ÖĞRENCİLERE BAŞARI, ÖĞRETMENLERE TEŞEKKÜR



➔ İl Millî Eğitim Müdürü Yaşar Cığır, Aydıncınak Ortaokulu'nu ziyaret ederek öğretmen ve öğrencilerle bir araya geldi.

BAYRAK töreninin ardından okulda incelemelerde bulunan İl Müdürü Cığır, okul müdüründen okulun fiziki durumu ile yürütülen eğitim-öğretim faaliyetleri hakkında bilgi aldı. Sınıfları gezerek öğrencilerle sohbet eden Cığır, öğrencilerin hedeflerini dinledi. Akademik başarıya ulaşmada zamanı verimli kullanmanın, planlı çalışmanın ve kitap okuma alışkanlığının önemine dikkat çeken Cığır, Millî Eğitim Bakanlığı'nın basılı ve dijital eğitim platformu olan MEBİ kaynaklarından etkin şekilde yararlanmalarını tavsiye etti. Ayrıca ara tatilin sadece dinlenme değil, aynı zamanda eksik konuları tamamlamak için önemli bir fırsat olduğunu vurguladı. Ziyaret kapsamında öğretmenlerle de bir araya gelen İl Müdürü Cığır, eğitim sürecine ilişkin görüş ve önerileri dinleyerek, özverili çalışmalarından dolayı öğretmenlere teşekkür etti. M. Şükrü Yıldırım

BATMAN'DA SUYA %87, ULAŞIMA %35 ZAM TEPKİSİ

➔ Saadet Partisi Batman İl Başkanı Mehmet Fırat, artan enflasyon ve derinleşen ekonomik kriz ortamında yapılan zamların halkın yaşamını dayanılmaz hale getirdiğini belirterek, Batman Belediyesi'nin su ve ulaşım zamlarına sert tepki gösterdi.

FIRAT, yaptığı yazılı açıklamada enflasyonun zirveye çıktığı, ekonominin daraldığı ve işçi, memur ile emeklilerin ağır geçim koşulları altında yaşam mücadelesi verdiği bir dönemde peş peşe gelen zamların artık tahammül sınırlarını aştığını ifade etti. Batman'da ekmeğe yapılan zammın ardından, belediye tarafından içme suyuna yüzde 87, belediye ulaşım araçlarına ise yüzde 35 oranında zam yapılmasının yoksul halkı büyük bir ekonomik

sıkıntıya sürüklediğini vurguladı. Elektrik ve doğalgaz faturalarının altında ezilen dar gelirli vatandaşların şimdi de su ve ulaşım zamlarıyla karşı karşıya kaldığını belirten Fırat, özellikle belediye ulaşım araçlarını yoğun olarak kullanan kesimin yoksul vatandaşlar ve emekliler olduğuna dikkat çekti. Bu zamların aile bütçelerine ek bir yük getirdiğini kaydetti. Gıda ve temel ihtiyaç maddelerine gelen zamların geçim şartlarını her geçen gün zorlaştırdığını dile getiren

Fırat, "Ekmeğe, su ve ulaşım gibi en temel ihtiyaçlara yapılan zamlar, yoksul halkımız için adeta bu işin tuzu biberi olmuştur" ifadelerini kullandı. Saadet Partisi Batman İl Başkanı Mehmet Fırat, açıklamasının sonunda Batman Valisi'ne çağrıda bulunarak, yoksul halkın içinde bulunduğu koşulların göz önünde bulundurulmasını ve yapılan su ile ulaşım zamlarının geri alınması yönünde bir durum değerlendirmesi yapılmasını beklediklerini belirtti. Cengiz Algan



MHP BATMAN İL BAŞKANI ÇETİN ANKARA'DA



➔ Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Batman İl Başkanı Çetin, Ankara'da düzenlenen İl Başkanları Toplantısına katıldı.

MHP Genel Merkezi'nde, Teşkilatlar Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Edip Semih Yalçın başkanlığında gerçekleştirilen toplantıda, partinin önümüzdeki dönemde yürütmeye çalışılacak kapsamlı şekilde ele alındı. Toplantıda, teşkilatların sahadaki faaliyetleri, parti politikalarının vatandaşlara daha etkin anlatılması ve Milliyetçi Hareket Partisi'nin "terörsüz Türkiye" hedefi doğrultusunda izlenecek yol haritası masaya yatırıldı. İl Başkanı Çetin, toplantının teşkilatlar açısından son derece verimli geçtiğini ifade etti. Ankara programı kapsamında İl Başkanı Çetin; MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, Teşkilatlardan Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı

Edip Semih Yalçın, Genel Başkan Yardımcısı İzzet Ulvi Yönter, Genel Sekreter Yardımcısı Tamer Osmanağa-oğlu, Merkez Disiplin Kurulu Başkanı A. Bahadır Alperen ve parti kurmaylarıyla bir araya geldi. Görüşmelerde Batman özelinde yapılacak çalışmalar başta olmak üzere, yerel ve genel düzeyde izlenecek politikalar hakkında istişarelerde bulunuldu. Toplantı ve temasların ardından değerlendirmelerde bulunan İl Başkanı Çetin, önümüzdeki dönemde teşkilat olarak daha güçlü, daha aktif ve vatandaşla iç içe bir çalışma anlayışıyla hareket edeceklerini belirtti. Çetin, Milliyetçi Hareket Partisi'nin millî birlik ve beraberliği esas alan duruşunu kararlılıkla sürdüreceğini vurguladı. Bülten

NÖBETÇİ ECZANE

MEHMET ECZANESİ

TEL: 0488 212 04 50

AKINCI ECZANESİ

TEL: 0488 214 37 00

EKİN ECZANESİ

TEL: 0488 221 76 77

YENİ MEYDAN ECZANESİ

TEL: 0488 214 09 62

PUSULA

İmtiyaz Sahibi : Mehmet Hadi TIKIZ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : Mehmet Şükrü YILDIRIM

Editör/Sayfa Sekreteri : Uğur KAPUCI

Muhabirler : Cengiz ALGAN / Hüseyin DOĞRU / Fırat TURGUT

13 OCAK 2026 SALI

SAYI: 3885

Gazete Fiyatı: 7 TL | Pazar Hariç Hergün Çıkar

Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi UETS : 15811-18137-87762

İdare Yeri: Gap Mahallesi 2502 Sokak No:30/A
Tel: 0488 215 51 56 Merkez/BATMAN

Yayın Türü: Günlük Yerel Süreli Yayın
Kuruluş Tarihi: 19 Temmuz 2010

Baskı Yeri: Batman Pusula Gazetesi
Gap Mahallesi 2502 Sokak No:30/A Merkez/BATMAN

Dağıtıcı: Global Gazete/Dergi Dağıtım

e-mail:batmanpusula@hotmail.com
www.batmanpusula.com

Batman Pusula Gazetesi'nde yayımlanan yazı ve haberlerin her türlü telif hakkı Batman Pusula Gazetesi imtiyaz sahipliğine aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi ıktibas edilemez. Gazetemizdeki yazarlarımızın yazılarında gazetemiz ve Yazı İşleri Müdürü'ne mesul değildir.

“YANLIŞ ROL MODELLER UYUŞTURUCUYA SÜRÜKLÜYOR”

➔ Bazı sözde sanatçıların ve tanınmış kişilerin uyuşturucu kullanımıyla gündeme gelmesinin gençler üzerinde tehlikeli bir algı oluşturduğunu belirten Batman Bağımlılıklarla Mücadele Derneği Başkanı Psikolog Yasir Atalay, yanlış rol modellerin gençleri madde kullanımına özendirdiği uyarısında bulundu. Atalay, bağımlılıkla mücadelenin yalnızca bireysel değil, toplumsal ve kolektif bir sorumluluk olduğunun altını çizerek aileleri ve yetkilileri dikkatli olmaya çağırdı.



“SANATÇILAR GENÇLER İÇİN ROL MODEL”

● Gençlerin sanatçıları ve tanınmış kişileri rol model aldığını hatırlatan Atalay, bu kişilerin madde kullanımının son derece tehlikeli bir algı oluşturduğunu söyledi. Atalay, “Gençler, ‘Sevdiğim sanatçı kullanıyorsa ben de kullanabilirim’ gibi yanlış ve riskli bir düşünceye kapılabilir. Bu algı, bağımlılığa giden yolu kısaltıyor” dedi. Hayattan zevk almanın uyuşturucu gibi zararlı maddelerle değil, sağlıklı sosyal ve bilişsel aktivitelerle mümkün olduğunu vurgulayan Atalay, kitap okumak, sohbet etmek ve sosyal paylaşımların bireyin zihinsel dayanıklılığını artırdığını ifade etti.

“EN BÜYÜK RİSK ARKADAŞ ÇEVRESİ”

● Bağımlılıkta en önemli risk faktörlerinden birinin arkadaş çevresi olduğuna dikkat çeken Atalay, madde kullanan bireylerin çoğu zaman çevresindekileri de bu sürece dahil ettiğini belirtti. “Madde kullanan

kişi, ‘Ben bundan keyif alıyorum’ diyerek arkadaşlarını da bu batağa çekebiliyor. Bu durum zincirleme bir bağımlılık döngüsüne dönüşüyor” diye konuştu.

“PROFESYONEL DESTEK HAYATİ”

● Uyuşturucu geçmişi bulunan ve denetimli serbestlik kapsamında dışarıda olan bazı kişilerin risk oluşturmaya devam edebileceğini belirten Atalay, bu durumlarda mutlaka sağlık kuruluşlarına başvurulması gerektiğini söyledi. AMATEM, YEDAM ve bağımlılıkla mücadele eden derneklerin önemli bir görev üstlendiğini kaydeden Atalay, profesyonel desteğin hayati önem taşıdığını vurguladı.

“KULLANIM YAŞI İLKOKULA DÜŞTÜ”

● Uyuşturucu kullanım yaşının ilkökul seviyelerine kadar düşmesinin alarm verici olduğunu ifade eden Atalay, önleyici hizmetlerin sahada daha etkin yürütülmesi gerektiğini belirtti. Kolluk kuvvetlerinin denetimlerinin artırılması ve maddeye erişimin zorlaştırılmasının şart olduğunu söyledi.

“AİLELERİN DENETİMİ HAYAT KURTARIR”

● Bağımlılıkla mücadelenin yalnızca kurumların değil, ailelerin de sorumluluğu olduğunu belirten Atalay, ailelerin çocuklarını yakından takip etmesi gerektiğini dile getirdi. “Çocuğun çantasını kontrol etmek, kıyafetlerdeki kokulara dikkat etmek rahatsız edici gibi görünse de koruyucu bir faktördür. ‘Benim çocuğum yapmaz’ anlayışı yerine, çocukla güçlü bir bağ kurmak hayat kurtarır” dedi.

“MERAKI DOĞRU ALANA YÖNLENDİRMELİYİZ”

● Çocukların merak duygusunun sağlıklı alanlara yönlendirilmesi gerektiğini vurgulayan Atalay, arkadaş seçiminin bu noktada hayati önem taşıdığını belirtti. “Çocuğun beslendiği kaynak, vereceği tepkileri belirler. Bu nedenle aileler sürece mutlaka müdahil olmalı ve çocuklarının sosyal çevresini yakından tanımalıdır” diyerek sözlerini tamamladı. İlkha

“MAZİDEN ATİYE” SEMPOZYUMU İÇİN GERİ SAYIM BAŞLADI

➔ Batman Üniversitesi ev sahipliğinde, 6-7 Mayıs 2026 tarihlerinde “Maziden Atiye” temasıyla 3. Uluslararası Batman Sempozyumu düzenlenecek. Batman Üniversitesi’nin kuruluşunun 19. yılı ile Batman’ın il oluşunun 36. yıl dönümü kapsamında gerçekleştirilecek sempozyumda, kentin dün, bugün ve geleceği akademik bir bakış açısıyla ele alınacak.



ÇEVİRİM içi ve yüz yüze oturumlarla gerçekleştirilecek sempozyumun temel amacı; Batman’ın köklü tarihi, coğrafi yapısı, sanat-sahne birikimi, ekonomik potansiyeli ile dini, sosyal, kültürel ve folklorik değerlerini bilimsel çalışmalarla ortaya koymak ve kentle ilişkin akademik literatüre katkı sağlamak olarak ifade edildi. Etkinlik, Batman üzerine çalışan araştırmacılar arasında bilgi paylaşımını artırarak akademik iş birliği ve dayanışmayı güçlendirmeyi hedefliyor. Uluslararası nitelikte ve geniş bir tematik çerçevede düzenlenecek sempozyum; arkeoloji, tarih, coğrafya, dil ve edebiyat, halk bilimi, din bilimleri, kültür, sanat tarihi, mimari, kentleşme, ekonomi, eğitim, turizm, tarım, mühendislik bilimleri, enerji, madencilik, sanayi, çevre, biyoçeşitlilik, doğal kaynaklar, sağlık, spor ve Batmanlı

meshur şahsiyetler başta olmak üzere birçok alanda gerçekleştirilecek. Belirlenen temalar dışında olmakla birlikte Batman kentiyle ilişkili bildirilerin de Sempozyum Sekreteryası tarafından değerlendirmeye alınacağı bildirildi. Katılımın ücretsiz olduğu sempozyumda sunulacak bildiriler, hakem değerlendirme süreçlerinin ardından tam metin olarak yayımlanacak. Son özet bildiri gönderim tarihi 26 Nisan 2026, kabul edilen bildirilerin ilan tarihi 28 Nisan 2026 olarak açıklanırken, tam metinlerin son teslim tarihi ise 31 Mayıs 2026 olarak belirlendi. Sempozyumun onursal başkanı olan Batman Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. İdris Demir, etkinliği Batman’ın akademik, kültürel ve bilimsel gelişimine önemli katkılar sunacağını belirterek, sempozyum sayesinde kentin ulusal ve uluslararası düzeyde daha görünür hale gelmesini hedef-

lediklerini söyledi. Prof. Dr. Demir, farklı disiplinlerden yerli ve yabancı akademisyenleri bir araya getirecek sempozyumun, Batman’ın tarihinden kültürüne, ekonomisinden doğal kaynaklarına kadar geniş bir yelpazede ele alınmasına imkân tanıyacağını vurguladı. Sempozyum Düzenleme Kurulu Başkanı Prof. Dr. Ferhat Korkmaz ise sunulan bildirilerin Batman Üniversitesi Yayınları tarafından ISBN’li özet ve tam metin bildiri kitabı olarak yayımlanacağını, çevrim içi ve yüz yüze sunumların disiplin esaslı oturumlar şeklinde planlandığını ifade ederek, Batman üzerine yapılan bilimsel çalışmaların bir araya getirilerek akademik literatüre kalıcı katkı sunmayı amaçladıklarını kaydetti. Uluslararası Batman Sempozyumu’na ilişkin detaylı bilgilere Batman Üniversitesi’nin resmi internet sitesi üzerinden ulaşılabilir. Bülten

ÇİFTÇİ’DEN SEÇİM AÇIKLAMASI VE TEŞEKKÜR MESAJI

➔ Batman Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Mehmet Siddık Çiftçi, seçim sonrası yayınladığı mesajda tevekkül ve teşekkür vurgusu yaptı.

GÖREV süresi boyunca yaptığı çalışmalarla adından söz ettiren Mehmet Siddık Çiftçi, seçim sonuçlarının ardından kamuoyuna yönelik kapsamlı bir açıklama yaptı. Batman esnafının ve halkının yapılan hizmetlere şahit olduğunu belirten Çiftçi, görev süresini huzurla tamamladığını ifade etti.

“ESNAFIMIZLA YATIP ESNAFIMIZLA KALKTIK”

● Dört yıllık görev süresi boyunca esnafa iç içe bir yönetim anlayışı sergilediğini belirten Çiftçi, “Batman esnafı ve halkına güzel hizmetler yaptık. Bizler her zaman esnafımızın yanındaydık, onlara hizmet etme duygusuyla yatıp, hizmet etme duygusuyla kalktık. Onların derdi bizim derdimiz sıkıntıları bizim sıkıntımız oldu. Sorunlarının çözümünde öncü olup ilgili kurum kuruluşları harekete geçirdik. Bu gayret ve çalışmalarla hizmet anlayışında çitayı yükselttik. Odaya kurumsal bir kimlik kazandırdık.” dedi.

“HER TÜRLÜ SONUCUN BİR YÖNÜYLE HAYIRLI OLDUĞUNA İNANIYORUZ”

● “Seçimler bir yarışdır; biri kazanır, diğeri kaybeder. Seçim süresi ve seçim günü olgunluk içerisinde çalışıp kendimizi esnafımıza, sanatkarımıza tanıttık. Zahirin bir kayıp gibi görünse bile görevimizin hakkını yaptığımıza inandığımız için bizim için kazançtır. Görev ve koltukların emanet olduğunu biliyoruz ve bugün bu emaneti layıkıyla teslim etmenin gönül rahatlığını yaşıyoruz.”

DESTEKÇİLERİNE VE BASINA TEŞEKKÜR

● Seçim sürecinde kendisine des-



tek veren herkese minnettar olduğunu ifade eden Çiftçi, açıklamasını şu sözlerle sürdürdü: “Azımsanmayacak sayıda esnafımız, dostumuz ve akrabamız kazanmamız için büyük çaba sarf etti. Hepsinden Allah razı olsun. Kendilerine büyük bir minnettarlık duyuyoruz. Bizler başkanlık süresince makamdan ziyade çok kıymetli dostlar kazandık; bu bizim en büyük kazancımızdır. Ayrıca dört yıl boyunca yanımızda olan, desteklerini esirgemeyen değerli basın mensuplarımıza da teşekkür ediyorum.”

“BATMAN İÇİN HAYIRLI OLSUN”

● Mesajının sonunda yeni dönemin hayırla vesile olmasını dileyen Mehmet Siddık Çiftçi, “Seçim sonuçlarının esnaf ve sanatkarlarımıza, tüm halkımıza ve Batmanımıza hayırlar getirmesini Rabbimden niyaz ediyorum,” diyerek sözlerini noktaladı. Bülten

BATMAN TURİZMİNE GÜÇLÜ HAMLE

➔ Batman turizminin ulusal ölçekte tanıtımına katkı sunacak önemli bir iş birliği daha hayata geçirildi. Bölgenin önde gelen konaklama tesislerinden Real Konak Hotel, Adana merkezli Goldbus Travel ile GAP Turları kapsamında 1 yıllık iş birliği sözleşmesi imzaladı.



● Geçtiğimiz yıl da başarıyla yürütülen ortaklığın bu yıl yenilenmesiyle birlikte, 2026 yılı boyunca düzenlenecek GAP turları kapsamında Batman'a gelecek yerli turistler Real Konak Hotel'de ağırlanacak. İmzalanan protokol sayesinde Batman'ın GAP turizm rotası içerisindeki görünürlüğü artırılsın ve şehrin sahip olduğu turizm potansiyelinin daha geniş kitlelere ulaştırılması hedefleniyor. Yapılan iş birliğinin yalnızca turizme değil, aynı zamanda şehir ekonomisine,

yerel esnafa ve istihdama da önemli katkılar sunması bekleniyor. Artan turist sayısıyla birlikte Batman'da ekonomik hareketliliğin güçlenmesi öngörülüyor.

"STRATEJİK BİR TURİZM ANLAŞMASI YAPTIK"

● Real Konak Hotel Genel Müdürü Sinan Sarı, imzalanan anlaşmanın Batman için stratejik bir adım olduğunu dikkat çekti. Turizmin şehirlerin kalkınmasında

kilit bir rol oynadığını vurgulayan Sarı, bu tür organizasyonların Batman'ın tanıtım gücünü artırdığını ifade etti. Genel Müdür Sarı açıklamasında, "Batman'ın tarihi, kültürel ve gastronomik değerlerini ön plana çıkarmayı son derece önemsiyoruz. Goldbus Travel ile imzaladığımız bu sözleşme sayesinde şehrimizin ulusal düzeyde tanıtımına katkı sunarken, aynı zamanda Batman ekonomisinin canlanmasına destek olmayı hedefliyoruz" dedi. Bülten



BATMAN'IN 15 KÖYÜNDE KARNE ŞENLİĞİ BAŞLIYOR

➔ İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü ile İl Millî Eğitim Müdürlüğü iş birliğinde düzenlenen Batman Karne Şenlikleri başlıyor.

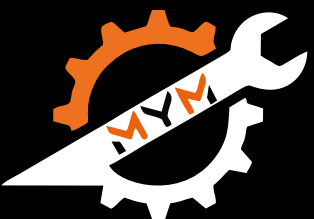
BATMAN'IN 5 ilçesine bağlı 15 köyde gerçekleştirilecek etkinliklerle, karne heyecanı yaşayan çocuklar için köyler adeta şenlik alanına dönüşecek. Karne sevincini çocuklarla birlikte yaşamak amacıyla düzenlenen şenliklerde; oyunlar, sürprizler ve birbirinden renkli etkinlikler yer alacak. Etkinlikler sayesinde çocukların yüzü gülerken, eğlence ve neşe köy meydanlarını saracak. Sadece karne mutluluğunu paylaşmakla sınırlı kalmayan Batman Karne Şenlikleri, çocukların sosyal, kültürel ve sanatsal gelişimlerine katkı sunmayı da hedefliyor. Yetkililer, yıl boyunca ulaşılmadık köy kalmayana dek aynı heyecan ve kararlılıkla etkinliklerin süreceğini vurguladı. Bülten

İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRÜ CİĞER, İŞ MAKİNALARI KURSU EĞİTİM VE SINAV ALANINI ZİYARET ETTİ

Batman İl Millî Eğitim Müdürü Yaşar Cığır, İş Makinaları Kursu kapsamında gerçekleştirilen eğitim ve sınav faaliyetlerinin yürütüldüğü alanı ziyaret etti.

ZİYARET sırasında kursiyerlerle ve eğitmenlerle bir araya gelen Müdür Cığır, yürütülen çalışmalar hakkında yetkililerden bilgi aldı. Uygulamalı eğitimlerin önemine dikkat çeken Cığır, mesleki ve teknik eğitim faaliyetlerinin istihdama katkı sunduğunu vurguladı. İncelemelerde bulunan Cığır, kursiyerlere başarılar dileyerek eğitim sürecinde emeği geçenlere teşekkür etti.





MODERN YAPI MARKET

BATMAN'IN İLK YAPI MARKETİ



MODERN TEKNİK HIRDAVAT



- İNŞAAT MALZEMLERİ
- HIRDAVAT MALZEMELERİ
- SİHHİ TESİSAT
- ELEKTRİK VE AYDINLATMA
- İŞ GÜVENLİĞİ MALZEMELERİ
- EL ALETLERİ VE MAKİNALAR
- TARIM VE BAHÇE MALZEMELERİ
- GÜNEŞ ENERJİ SİSTEMLERİ



MODERN GRUP Mühendislik Mimarlık Elektrik İnşaat Yapı Market Sanayi Ticaret Limited Şirketi
Tel:0532 064 25 72 - 0488 213 62 30 • Pazaryeri Mahallesi Kıbrıs Şehitleri Bulvarı No:139 A-B Merkez/BATMAN
• e-mail:yapimarketmodern@gmail.com •

DOÇ. DR. MUSTAFA UĞURLU ARSLAN: ÖZGÜVEN VE SORUMLULUK BİLİNCİ HAYATIN REHBERİDİR



Dicle Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Türk Dili ve Edebiyatı Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Mustafa Uğurlu Arslan, insanın yaşamında çok tesirli olan ve rehber niteliği taşıyan iki temel unsurun özgüven ve sorumluluk bilinci olduğunu söyledi.

SORUMLULUĞUN insanın hayatına yön verdiğini ve amacını belirlemesi noktasında kişiyi bilinç seviyesine çıkaran bir unsur olduğunu ifade eden Dicle Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Türk Dili ve Edebiyatı Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Mustafa Uğurlu Arslan, özgüven ve sorumluluk bilincinin hayatın rehberi olduğunun altını çizdi. Özgüven ve sorumluluk bilincinin insanın yaşamında çok tesirli olan ve aslında rehber niteliği taşıyan iki temel unsur olduğunu vurgulayan Arslan, "Sorumluluk, insanın hayatına yön veren ve amacını belirlemesi noktasında onu bilinç seviyesine çıkaran bir unsurdur. Amaçsız ve gayesiz yaşamaktan uzaklaşarak kendisine bir hedef belirlemesi için bir rehber niteliği taşır. Çünkü hayatımızın anlamlı olmasını istiyorsak, hayatımızı anlamlı bir şeye adanmak zorundayız. Bu da ancak bir sorumluluk üstlenerek mümkündür." diye belirtti.

"İNSAN, YERYÜZÜNDE BAŞİBOŞ, HESAPSIZ VE SORUMSUZ BİR HAYAT YAŞAMAK İÇİN GÖNDERİLMEMİŞTİR"

● Sorumluluk bilinci ne kadar gelişirse, özgüvenin de o kadar geliştiğini söyleyen Arslan, "Özgüven; kişinin önce kendisini idrak etmesi, fark etmesi, kendisindeki kabiliyet ve yetenekleri tanıması ve buna göre hayatını planlayıp yaşamını programlamasıdır." ifadelerini kullandı. İnsan hayatındaki temel sorumlulukları farklı yönleriyle ele alan Arslan, "Hayatta bazı temel sorumluluklarımız vardır. Bunların birincisi, Allah'a karşı sorumluluğumuzdur. Bunun çok geniş bir çerçevesi ve birçok yönü vardır; hepsini



tek tek ifade etmek zor olabilir. Ancak Kur'an bize şunu açıkça bildirir: İnsan, yeryüzünde başıboş, hesapsız ve sorumsuz bir hayat yaşamak için gönderilmemiştir. Attığımız her adımdan sorumluyuz. Dünyaya geldiğimiz andan itibaren bilinç gelişmeye başlar ve belli bir yaştan sonra da sorumluluk üstleniriz. Hayatımızı bu sorumluluk bilinci üzerine kurarız." dedi. Arslan, "İkincisi, insanın kendisine karşı sorumluluğudur. Ne yazık ki birçok insan, başka sorumluluklar üstlenirken en mühim sorumluluklardan biri olan kendisine karşı sorumluluğunu ihmal etmektedir. Oysa insanın kendisine karşı sorumluluğu, kendisini eğitme sorumluluğudur. Üçüncüsü, insanın özellikle çağımızda, teknolojinin çok hızlı geliştiği ve aile bireylerinin bile birbirinden kopduğu bir dönemde ailesine karşı sorumluluklarıdır. Bu sorumlulukları genişletebiliriz: Çekirdek aileden akrabalara, bulunduğu siteye, mahalleye ve hatta

şehre kadar uzanan bir süreçtir. Her birinin de kendine ait sorumlulukları vardır." şeklinde konuştu.

"İNSAN SADECE KENDİSİ İÇİN YAŞAMAMALI, MİLLETİ İÇİN DE YAŞAMALIDIR"

● Millete ve halklara karşı sorumluluklardan da bahseden Arslan, şu ifadelere yer verdi: "Bunların ardından milletimize karşı sorumluluğumuz gelir. Bu sorumluluk, zorunlu bir sorumluluktur. İnsan sadece kendisi için yaşamamalı, milleti için de yaşmalıdır. Eğer bir insan, gayretinin ve çalışmalarının bir bölümünü milletine adarsa, bazen tek başına bir millet gibi büyük hizmetler yapabilir. Diyarbakır'ın yetiştirdiği büyük fikir ve sanat adamları yüzyıllar sonra bile hâlâ hatırlanıyorsa, bu tek bir insanın ne kadar büyük bir tesir uyandırabildiğini açıkça gösterir. O gün haykırılan sözler bugün hâlâ yankı buluyorsa, bu kişi adeta tek başına bir millet gibi hareket etmiştir. Dolayısıyla bizim gayretimizin bir kısmı mutlaka milletimiz için olmalıdır." Arslan, "Özgüven ve sorumluluk bilincini geliştirmek için görev almaktan ve sorumluluk üstlenmekten kaçmamak gerekir. Gençlerin yaşı ne olursa olsun, tarihimize dönüp baktığımızda Fatih Sultan Mehmet'in kaç yaşında tahta çıktığını görmeliyiz. Bu topraklarda yetişen Ali Emiri Efen-di'nin, henüz 17 yaşındayken Âkâmü'l-Fevâid adlı bir Diyarbakır tarihi yazdığını biliyoruz. Namık Kemal'in, bugün çocuk denilebilecek yaşlarda Osmanlı tarihi kaleme almaya başladığını gördüğümüzde, millet için yaşama sorumluluğunun belli bir aşamadan itibaren kademeli olarak başlamasının ne kadar önemli olduğunu anlıyoruz." ifadelerine yer verdi.

"EBEVEYN, ÇOCUĞUNUN BİR DAVRANIŞ GELİŞTİRMESİNİ İSTİYORSA O DAVRANIŞI ÖNCE KENDİSİ SERGİLEMEKTEDİR"

● Sorumluluk alan bir insanın zamanı çok iyi yönetmesi de gerektiğinin altını çizen Arslan, sorumluluk alınması durumunda zaman yönetiminin iyi bilinmesi ve hatta ihtiyaç duyulursa eğitim almanın da gerekebileceğine dikkat çekti. Hedeflere kilitlenmenin son derece önemli olduğunu belirten Arslan, "İnaniyorum ki gençler özgüven ve sorumluluk bilinci üzerinde düşünmeye başlar, işe önce kendi öz sorumluluklarından ve kendilerini tanıma sürecinden başlarsa, bilinçli ve iradeli bir şekilde bu yolu yürüdüklerinde zamanla hedefledikleri şeylere nasıl ulaştıklarını bizzat göreceklerdir." dedi. Sorumluluk bilincinde ebeveynlerin rolüne de dikkat çeken Arslan, şunları söyledi: "Aileler, yani anne ve babalar da kendi öz sorumluluklarının farkında olmalıdır. Bir anne ya da babanın, çocuğuna 'Yavrum, kitap oku' demeden önce kendisinin kitap okuması gerekir. Çocuğunun bir davranış geliştirmesini istiyorsa, o davranışı önce kendisi sergilemelidir. İşte değişim buradan başlar." Arslan, "Problem-ler bu şekilde adım adım mutlaka çözülecektir. Yeni nesil, 'yap' tarzı emirlerden hoşlanmamakta; bilakis bu tutumdan uzaklaşmaktadır. Oysa davranışı önce biz sergilediğimizde, bunun yankısı önce ailede, belki hemen değil ama bir süre sonra mutlaka görülür. Biz biraz aceleci bir çağın insanlarıyız. Necip Fazıl'ın dediği gibi 'Tohumu ek, toprağa; tohum yeşermese toprak utansın'. Biz tohumu ekelim. O çocuklar bazen üç yıl, bazen beş yıl sonra mutlaka yeşerecektir. Önce öz bilincimizi ve öz sorumluluğumuzu yerine getirelim. Kur'an da bizi, 'Neden yapmadığınız şeyleri başkalarına söylersiniz?' diyerek uyarmaktadır." şeklinde konuştu. (İLKHA)

SESSİZ TEHLİKE: KARBONMONOKSİT HAYATLARI TEHDİT EDİYOR

➔ Soğuk havalarla birlikte artan karbonmonoksit zehirlenmelerine karşı uyarılarda bulunan Acil Tıp Uzmanı Dr. Burak Özkan, soba ve bacaların düzenli bakımının hayati önem taşıdığını söyledi.



● Soğuk havalarla birlikte soba ve ısıtma araçlarının kullanımının artması, karbonmonoksit zehirlenmelerini de beraberinde getiriyor. Siirt Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekim Yardımcısı ve Acil Tıp Uzmanı Dr. Burak Özkan, vatandaşları bu "sessiz tehlike"ye karşı uyardı.

RÜZGÂRLI HAVALARDA RİSK ARTIYOR

● Kış aylarında soba, kombi ve şofben kullanımının yoğunlaştığını belirten Dr.

Özkan, özellikle rüzgârlı havalarda bacalarda oluşan ters çekişin büyük risk oluşturduğunu söyledi. Özkan, bacalardan çıkan zehirli gazların yaşam alanlarına geri dolabileceğine dikkat çekti.

RENKSİZ VE KOKUSUZ OLDUĞU İÇİN FARK EDİLMİYOR

● Karbonmonoksitin renksiz, kokusuz ve tatsız bir gaz olduğunu vurgulayan Özkan, bu nedenle zehirlenmelerin çoğu zaman geç fark edildiğini belirtti. "Vatandaşlarımız du-

man ya da koku olmadığı için tehlikeyi fark edemiyor. Oysa karbonmonoksit kısa sürede hayati sonuçlara yol açabiliyor." dedi.

BELİRTİLER GRİP İLE KARIŞTIRILIYOR

● Zehirlenmenin ilk belirtilerinin çoğu zaman grip benzeri şikâyetlerle karıştırıldığını ifade eden Özkan, baş ağrısı, baş dönmesi, bulantı, halsizlik ve sersemlik gibi şikâyetlerin dikkate alınması gerektiğini söyledi. Aynı ortamda bulunan birden fazla kişide benzer belirtilerin görülmesi halinde karbonmonoksit zehirlenmesinden şüphelenilmesi gerektiğini vurguladı.

BACA VE SOBALAR MUTLAKA KONTROL EDİLMELİ

● Karbonmonoksit zehirlenmelerinin en önemli nedenleri arasında bacaların düzenli temizlenmemesi ve sobanın uygun şekilde kurulmaması olduğunu dile getiren Özkan, özellikle uyku sırasında sobanın açık bırakılmasının büyük risk taşıdığını belirtti.

ŞÜPHE VARSA ORTAM HEMEN TERK EDİLMELİ

● Zehirlenme şüphesi durumunda öncelikle ortamın havalandırılması ve hızla terk edilmesi gerektiğini söyleyen Özkan, 112 Acil Servis'e başvurulması çağrısında bulundu. Karbonmonoksit dedektörlerinin erken uyarı sağlayarak hayat kurtardığını da sözlerine ekledi. (İLKHA)



KASIMDA İNŞAAT MALİYET ENDEKSİ ARTTI

➔ İnşaat maliyet endeksi, Kasım 2025'te aylık yüzde 1,14, yıllık ise yüzde 23,93 oranında yükseldi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), Kasım 2025 dönemi inşaat maliyet endeksi verilerini açıkladı. Buna göre, inşaat maliyet endeksi Kasım 2025'te bir önceki aya göre yüzde 1,14 artarken, yıllık bazda ise yüzde 23,93 yükseldi.

● İnşaat maliyet endeksi, Kasım 2025'te aylık yüzde 1,14, yıllık ise yüzde 23,93 oranında yükseldi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), Kasım 2025 dönemi inşaat maliyet endeksi verilerini açıkladı. Buna göre, inşaat maliyet endeksi Kasım 2025'te bir önceki aya göre yüzde 1,14 artarken, yıllık bazda ise yüzde 23,93 yükseldi. Aylık olarak malzeme endeksi yüzde 1,7, işçilik endeksi ise yüzde 0,12 oranında arttı. Yıllık bazda ise malzeme endeksi yüzde 20,48, işçilik endeksi ise yüzde 30,98 oranında artış kaydetti. Bina inşaatı maliyet endeksi Kasım 2025'te, bir önceki aya göre yüzde 1,14, geçen

yılın aynı ayına göre ise yüzde 23,5 yükseldi. Bu dönemde malzeme endeksi yüzde 1,69, işçilik endeksi ise yüzde 0,17 arttı. Yıllık bazda ise malzeme endeksi yüzde 20,03, işçilik endeksi ise yüzde 30,37 oranında artış gösterdi. Bina dışı yapılar için inşaat maliyet endeksi de Kasım 2025'te bir önceki aya göre yüzde 1,14, geçen yılın aynı ayına göre ise yüzde 25,33 arttı. Bu yapılar için malzeme endeksi bir önceki aya göre yüzde 1,72 artarken, işçilik endeksi yüzde 0,04 azaldı. Yıllık bazda ise malzeme endeksi yüzde 21,9, işçilik endeksi yüzde 33,14 oranında yükseldi. (İLKHA)

BATMAN PETROLSPOR MAÇINDA IRKÇI SALDIRIYA SERT TEPKİ

➔ TFF 2. Lig Beyaz Grup'ta oynanan Batman Petrolspor – İnegölspor karşılaşması, İnegölspor tribünlerinden yükselen ırkçı tezahüratlar ve açılan pankartlar nedeniyle spor kamuoyunda büyük tepkiye yol açtı. Yaşananlar, sporun birleştirici ruhuna gölge düşüren ciddi bir skandal olarak değerlendirildi.

ASKF Batman Şube Başkanı Mahmut Akyol, yaptığı açıklamada bu tür davranışların kabul edilemez olduğunu vurgulayarak, *“İnegölspor tribünlerinde yaşanan ırkçı ve faşizan saldırılar sporun ruhuna vurulmuş bir darbedir. Spor sahaları nefretin ve ayrımcılığın değil; barışın, kardeşliğin ve centilmenliğin alanıdır. Sorumlular derhal cezalandırılmalıdır”* dedi. Başkan Akyol, Batman Petrolspor yönetiminin sezonun ilk maçında İnegölspor kafilesi ve taraftarlarını örnek bir ev sahipliğiyle ağırladığını hatırlatarak, buna rağmen tribünlerde sergilenen ırkçı pankart ve tezahüratların sadece bir kulübe değil, sporun evrensel değerlerine yönelik açık bir provokasyon olduğunu ifade etti. Batman Petrolspor yönetimi de olayın takipçisi olacaklarını duyurarak, benzer provokasyonların tekrar yaşanmaması adına gerekli tüm girişimlerin yapılacağını açıkladı. Bülten



BATMAN'DA ANTRENÖRLERE HAYAT KURTARAN EĞİTİM

➔ Batman Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, antrenörlere yönelik “İş Sağlığı ve Güvenliği” eğitimi düzenleyerek spor alanlarında güvenliğin artırılmasını hedefledi.



SİVİL Savunma Amiri Serdar Oduncu'nun öncülüğünde gerçekleştirilen eğitim, İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı Mehmet Emin Gün tarafından verildi. Batman'da görev yapan antrenörlerin katıldığı programda, mesleki güvenlik, spor tesislerinde karşılaşılabilecek riskler ve bu risklere karşı alınması gereken önlemler ele alındı. Eğitim kapsamında iş kazalarının önlenmesi, acil durumlarda izlenecek prosedürler ve sporcuların güvenliğinin sağlanması konularına özellikle vurgu yapıldı. Sivil Savunma Amiri Serdar Oduncu, yaptığı açıklamada, *“Amacımız antrenörlerimizin hem kendi sağlıklarını korumaları hem de sporcuların*

güvenliğini sağlayacak bilgi ve bilinçle donanmalarıdır. Bu tür eğitimler kurumumuz için büyük önem taşıyor,” dedi. İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı Mehmet Emin Gün ise spor tesislerindeki risklerin önceden tespit edilmesinin hayati öneme sahip olduğunu belirterek, katılımcılara uygulamalı bilgiler aktardı ve olası iş kazalarının önlenmesine yönelik önerilerde bulundu. Batman Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Mehmet Şafi Özperk de eğitimlerin düzenli olarak devam edeceğini ifade ederek, *“Bu çalışmalar hem personelimizin hem de sporcularımızın güvenliğini sağlamak adına önemli bir adımdır,”* şeklinde konuştu. Fırat Turğut

SİMAV GLOBAL SİGORTACILIK

Pınarbaşı Mah. Hamidiler Cad. No:26 / BATMAN

0506 475 3209
0542 893 1015

simavglobalsigorta

ALTIN KIZ RUKEN TEK BATMAN'I GURURLANDIRDI

➔ 16. Adana Kurtuluş Yarı Maratonu, 11 Ocak Pazar günü saat 09.00'da verilen startla koşuldu. Yerli ve yabancı toplam 890 sporcunun katıldığı prestijli organizasyonda, TPAO Batman Petrolspor Kulübü'nün başarılı atleti “Altın Kız” lakaplı Ruken Tek, sergilediği üstün performansla dikkatleri üzerine çekti.

ZORLU parkurda güçlü rakiplerine karşı mücadele eden Ruken Tek, 1.13.54'lük derecesiyle yarışı üçüncü sırada tamamlayarak kürsüye çıkmayı başardı. Elde ettiği bu önemli başarıyla hem kulübünü hem de Batman'ı gururlandırdı. Yarışmanın ardından değerlendirilmelerde bulunan TPAO Batman Bölge Müdürü ve Petrolspor Kulübü

Başkanı Murat Karataş, başarılı sporcu-yu tebrik ederek, *“Ruken Tek, disiplinli çalışmasının ve azminin karşılığını bir kez daha almıştır. Ulusal ve uluslararası organizasyonlarda elde edilen bu tür dereceler, TPAO Petrolspor'un atletizmdeki gücünü açıkça ortaya koymaktadır. Sporcumuzu ve teknik ekibimizi yürekten kutluyorum”* ifadelerini kullandı.



KORFOL YILDIZLAR'DA ZAFER BORSA İSTANBUL BELDE'NİN

➔ Batman Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün 2025-2026 Okul Sporları Faaliyet Programı kapsamında düzenlenen Korfol Yıldızlar İl Şampiyonası, büyük heyecana sahne olan müsabakaların ardından sona erdi.



19 Mayıs Spor Salonu'nda gerçekleştirilen şampiyonaya il genelinden 10 okul takımı ve yaklaşık 160 sporcu katıldı. Kıran kırana geçen karşılaşmalar, izleyenlere spor dolu anlar yaşattı. Turnuvanın final müsabakasında Borsa İstanbul Belde Ortaokulu ile Selahattin Eyyubi Ortaokulu karşı karşıya geldi. Normal süresi beraberlikle tamamlanan final mücadelesi, altın

gole uzadı. Nefesleri kesen anların ardından altın golü bulan Borsa İstanbul Belde Ortaokulu, Korfol Yıldızlar İl Şampiyonu olmayı başardı. Şampiyona sonunda dereceye giren okullara kupa, madalya ve katılım belgeleri; Okul Sporları Şube Müdürü Ömer Polat, okul müdürleri, idareciler, beden eğitimi öğretmenleri ve spor eğitim uzmanları tarafından takdim edildi.

Şampiyon Borsa İstanbul Belde Ortaokulu ile birlikte, turnuvada üst sıralarda yer alan Selahattin Eyyubi Ortaokulu ve GAP Ortaokulu, Batman'da düzenlenecek grup müsabakalarında ili temsil etme hakkı kazandı. **KORFOL YILDIZLAR İL DERECELERİ:** Borsa İstanbul Belde Ortaokulu, Selahattin Eyyubi Ortaokulu, GAP Ortaokulu, Turgut Özal İmam Hatip Ortaokulu. Cengiz Algan

YAŞ İLERLEDİKÇE BAĞIŞIKLIK DA ZAYIFLIYOR

➔ Yaşlanmanın, kaçınılmaz değişimlere yol açtığını belirten uzmanlar, bağışıklık sistemi dâhil tüm organ sistemlerinin bu durumdan etkilendiğini söylüyor.

İLERLEYEN yaşla birlikte bağışıklık sisteminin yanıt verme kapasitesi azaldığına dikkat çeken Gastroenteroloji ve Dahiliye Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer, yaşlanma sürecinde bağışıklık sisteminde meydana gelen değişimler ve beslenme ile doğru vitamin kullanımının bu süreci nasıl etkilediği hakkında açıklamalarda bulundu. İnsan ömrünün uzadığını hatırlatan Prof. Dr. Aytaç Atamer, *“Toplulumun yaş ortalaması giderek artıyor. Yaşlanma ile tüm organ sistemlerinde olduğu gibi bağışıklık sisteminde de bir takım değişiklikler oluyor.”* dedi. Bağışıklık sisteminin görevinin bizi enfeksiyonlardan, kanserden ve otoimmün hastalıklardan korumak olduğunu ifade eden Prof. Dr. Atamer, *“Bağışıklık sistemi fonksiyonlarındaki yaşlanmaya bağlı azalma ile bu hastalıklar daha sık görülmeye başlar. Yaşlanmanın bir sonucu olarak bağışıklık sistemi belli bir oranda baskılanır. Bazı özelleşmiş bağışıklık hücrelerinin sayısı oransal olarak azalsa da esas sorun bağışıklık sisteminin fonksiyonlarındaki bozulmalar sonucu yanıt vermesi gereken durumlarda yetersiz veya orantısız yanıt vermesidir. Yaşlılarda bağışıklık sisteminin yetmezliği tanısının konulması daha zor olabilir.”* şeklinde konuştu. Zamanla bedensel fonksiyonların çevresel faktörlere uyum sağlama yeteneğinin de azalması görülür. Bağışıklık sisteminin tüm yaşantımız boyunca görev yaptığını kaydeden Prof. Dr. Aytaç Atamer, *“Tüm sistemlerde olduğu gibi bağışıklık sistemimizde de değişiklik oluşur.”* dedi. Yaşlanmanın insan yaşamının doğal ve değişmez bir süreci olduğuna vurgu yapan Prof. Dr. Atamer, *“Bu süreçte zamana bağlı olarak bedensel fonksiyonların çevresel*



faktörlere uyum sağlama yeteneğinde azalma görülür. Tüm bu değişiklikler genetik özellikler, yaşam tarzı ve hastalıklar gibi nedenlere bağlı olarak her bireyde farklı bir hızla ortaya çıkabilir. Zamana bağlı ortaya çıkan değişiklikler fonksiyon kaybına neden olur. Organ sistemlerinde genel kontrol mekanizmaları azalır.” açıklamasını yaptı. Beslenmenin, yaşa bağlı bağışıklık kaybını yavaşlatabileceğine dikkat çeken Prof. Dr. Aytaç Atamer, *“Özellikle Omega-3, B 12 vitamini, kalsiyum ve demir gibi eksiklikler bağışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur.”* dedi. Bu nedenle ileri yaşlarda bağışıklık sistemi için sofrada mutlaka tam tahıllar, karbonhidratlar, yeterli miktarda protein ve yeterli miktarda sebze ve meyve bulunması gerektiğini kaydeden Prof. Dr. Atamer, *“Vitamin ve mineral takviyelerinin bağışıklık siste-*

mini güçlendirdiğine dair yapılan çalışmalar vardır. İleri yaşlarda özellikle D vitamini, B 12 vitamini ve kalsiyum eksikliği sık görülebilir, bu nedenle takviye olarak alınması gerekebilir. A, E vitaminleri, folik asit ve C vitamini de yeterli miktarda alınmalı. Bunun dışında yeterli düzeyde spor yapılmalı, dengeli beslenme ihmal edilmemeli, sigara ve alkolden uzak durulmalıdır.” ifadelerini kullandı. Halk arasında çok vitamin almanın bağışıklığı güçlendirdiği ifadesinin yanlış olduğunun altını çizen Prof. Dr. Aytaç Atamer, *“Çünkü gerektiğinden fazla alınan vitaminlerin bir kısmı vücutta depolanarak vücuda zarar verebilir, fazlası ise idrar ile atılır.”* dedi. Vitamin kullanımının tamamen hekim kanaatine ve yapılan tetkiklere göre belirlenmesi gerektiğini aktaran Prof. Dr. Aytaç Atamer, sözlerini şöyle tamamladı: *“Özellikle diyabet, hipertansiyon veya kalp hastalığı olan bireylerde kullanılan ilaçlar nedeniyle beslenmenin buna göre düzenlenmesi gerekir. Kronik hastalıklara bağlı olarak bağışıklık sistemi zayıflayabilir. Bu nedenle güçlendirici tarzda gıdalar tüketilmeli. İlaç kullanan kişilerde ilaca bağlı olarak besin emilimi ve bağışıklık sistemi etkilenebilir. Örneğin tansiyon ilacı kullananlarda idrar kaybı olduğu için yeterli miktarda sıvı tüketilmesi faydalıdır. Yeterli D vitamini alınması gerekir ve fiziksel hareket çok önemlidir. Yaşlılık döneminde günlük kalori ihtiyacı azalır. Bu kişiler daha az yemek yeme eğilimindedir. Oysa bu dönemde üç ana, üç ara öğün şeklinde beslenilmeli. Protein ve lif içeriği yüksek besinler ile sebze ve meyve yeterli miktarda tüketilmeli. Günlük su tüketimi ise en az iki litre olmalı.”* (İLKHA)